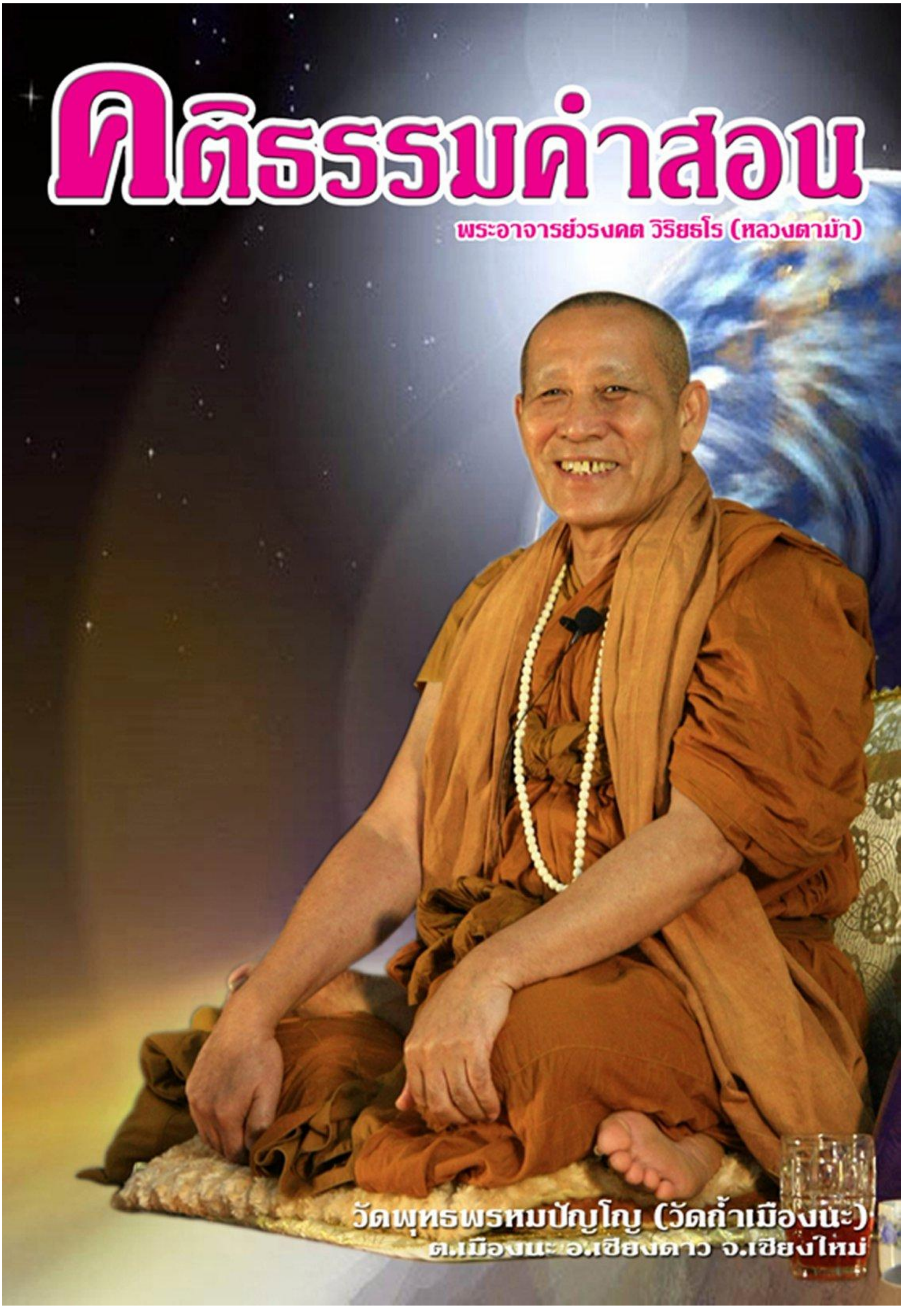

คติธรรมคำสอน
พระอาจารย์วรงคต วิริยธโร (หลวงตาม้า)
วัดพุทธพรหมปัญโญ (วัดถ้ำเมืองนะ)
ต.เมืองนะ อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่



คติธรรมคำสอน

ประธานที่ปรึกษา
พระอาจารย์วรงคต วิริยธโร
(หลวงตาม้า)

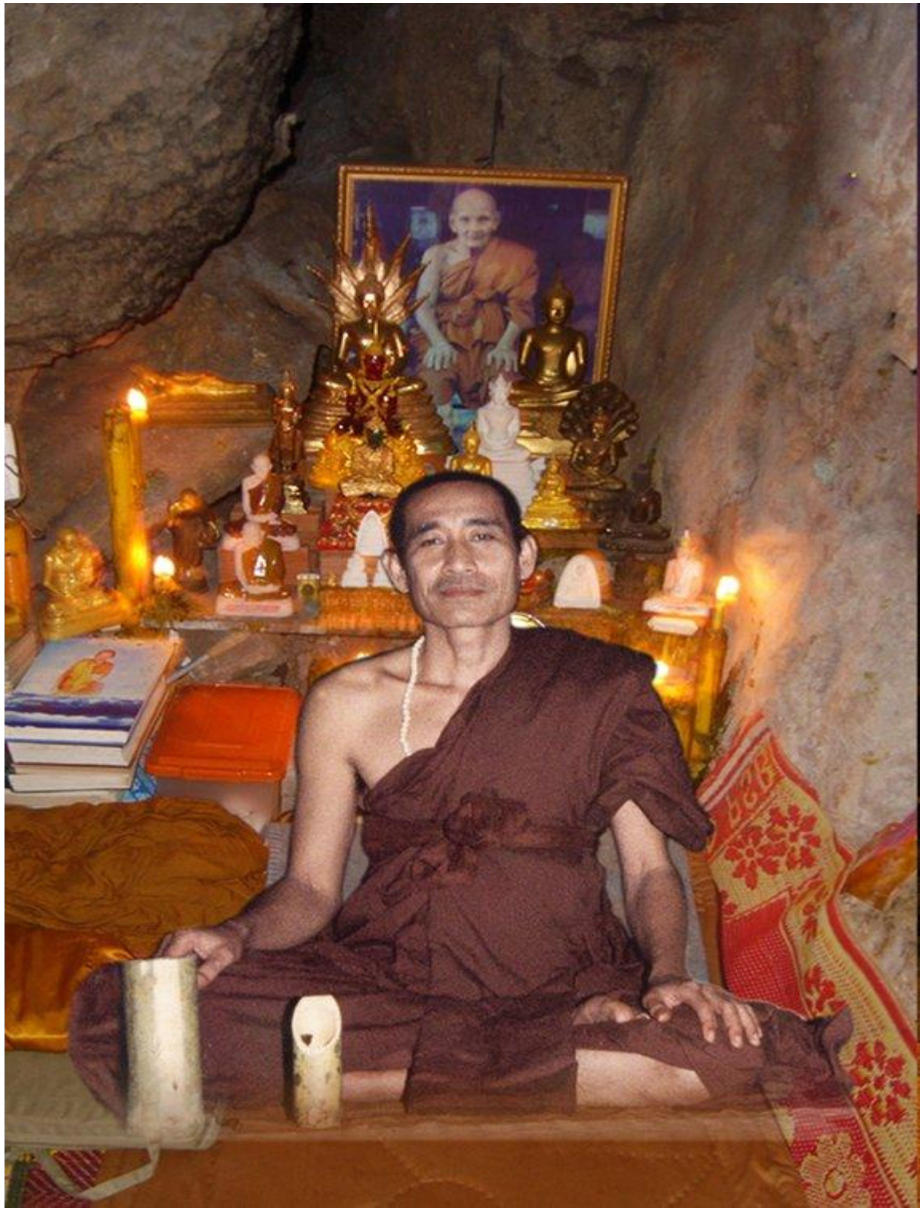
ผู้จดบันทึก
แม่ชีกัญจนา เบ็ญจศิริวรรณ
(แม่ชีหนูนา)

ออกแบบปกและจัดรูปเล่ม
ชยปุญโญ ภิกขุ

พิสูจน์อักษร
แม่ชีกัญจนา เบ็ญจศิริวรรณ
(แม่ชีหนูนา)

สนใจติดต่อข้อมูลข่าวสารได้ที่
www.watthummuangna.com
www.luangtama.com





คำนำ

ท่านพระอาจารย์วรงคต วิริยธโร (หลวงตามัท) ท่านเป็นพระสุปฏิปันโน ท่านเจริญรอยตามคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตามคำสอนของหลวงปู่ดู่ พรหมปัญโญ ซึ่งเป็นครูบาอาจารย์ของท่าน โดยที่ท่านเสียสละความสุขส่วนตัวเพื่อประโยชน์ส่วนรวม ท่านลาออกจากงานและออกบวชเพื่อค้นหาพระสัทธรรมจนแจ่มแจ้งชัดเจนแล้ว จึงได้ออกมาชี้แจงให้สรรพสัตว์ทั้งหลายได้เข้าใจตาม

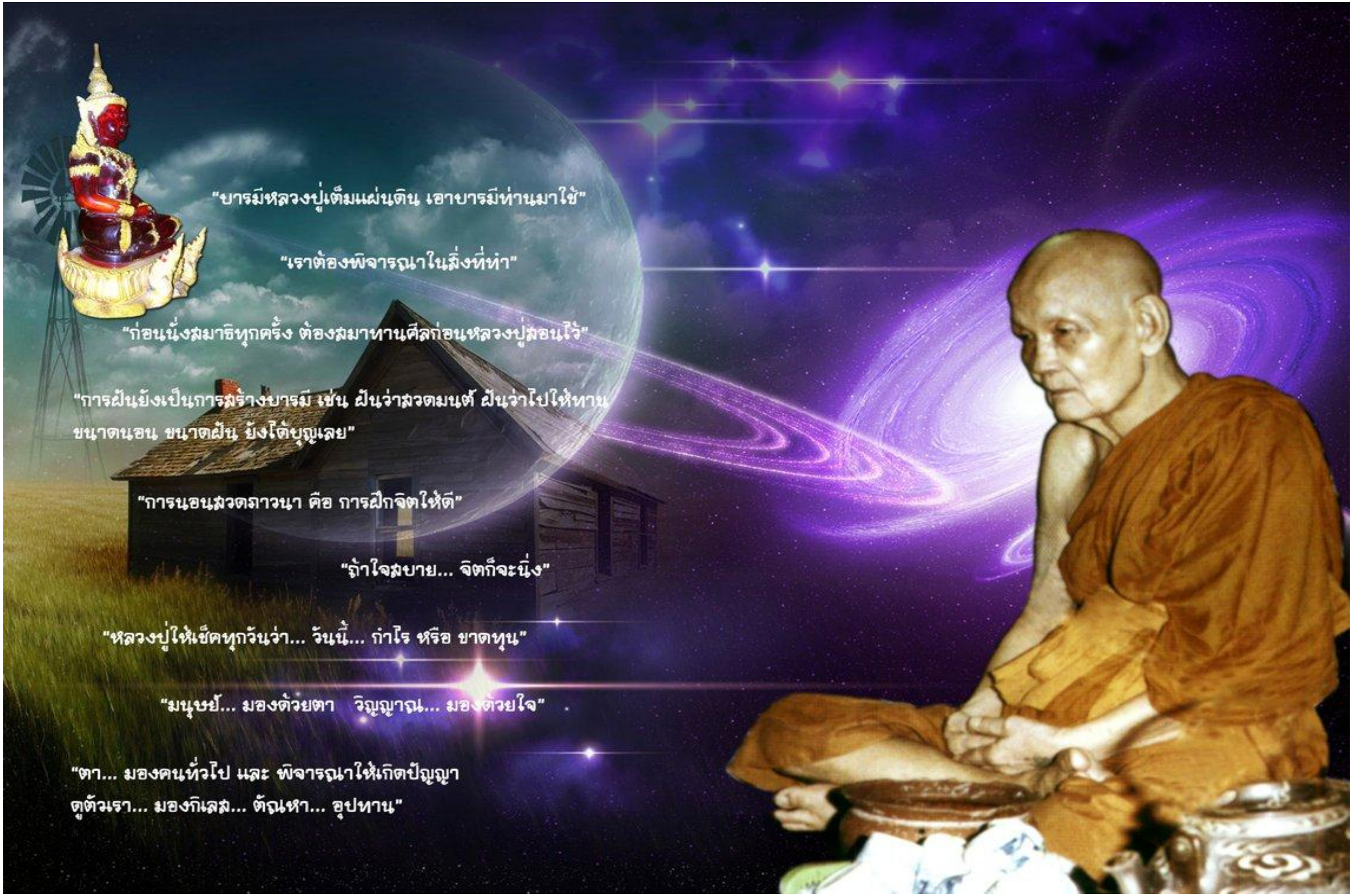
เป็นเวลากว่า 20 ปี ที่ลูกศิษย์และภพภูมิทั้งสามแดนโลกธาตุได้รู้จักหลวงตา ทุกคนจำได้ดีถึงกระแสเมตตาของท่านที่มุ่งมั่นสั่งสอนศิษย์ที่มีอยู่ทั่วประเทศ และต่างประเทศ ให้หมั่นไหว้พระ สวดมนต์ รักษาศีล เจริญภาวนา โดยไม่เห็นแก่ความเหน็ดเหนื่อย ทุกครั้งที่มีผู้มาสนทนาธรรมกับท่าน ไม่ว่าท่านจะเหนื่อยล้าอ่อนเพลียเพียงใด แต่ทุกคนจะเห็นหลวงตาสั่งสอนธรรมะ ด้วยรอยยิ้มอันชุ่มเย็นใจอยู่เสมอ

กระแสเมตตาของท่านยังแผ่ไปสู่สรรพสัตว์ทั่วสามแดนโลกธาตุ อย่างไม่มีประมาณ เมื่อใดที่ท่านรับรู้ว่ามีภพภูมิวิญญาณใดๆ ที่กำลังตกทุกข์ได้ยาก ท่านจะเมตตาเดินทางไป ณ ที่นั้น ไม่มีจังหวัดใดในประเทศไทยที่หลวงตา ไม่เคยเดินทางไป

หนังสือ "คติธรรมคำสอน" เล่มนี้ เป็นส่วนหนึ่งที่คณะศิษย์ได้จดบันทึกไว้ ถ้าท่านผู้ใดได้นำไปศึกษาและปฏิบัติตามก็จะเข้าใจในเรื่องของภพภูมิ พลังงาน วิญญาณ จิต และนิพพาน อีกทั้งยังจะเป็นประโยชน์กับตัวท่านเอง และภพภูมิทั้งหลายอีกด้วย และพลังงานอันไม่มีประมาณของท่านเองก็จะถูกบันทึก ไว้ทั่วทั้งสามแดนโลกธาตุเรื่อยไปอย่างไม่มีประมาณ ไม่มีที่สิ้นสุด

คณะศิษย์




"บารมีหลวงปู่เต็มแผ่นดิน เอาบารมีท่านมาใช้"
"เราต้องพิจารณาในสิ่งที่ทำ"
"ก่อนนั่งสมาธิทุกครั้ง ต้องสมาทานศีลก่อนหลวงปู่สอนไว้"
"การฝันยังเป็นการสร้างบารมี เช่น ฝันว่าสวดมนต์ ฝันว่าไปให้ทาน
ขนาดนอน ขนาดฝัน ยังได้บุญเลย"
"การนอนสวดภาวนา คือ การฝึกจิตให้ดี"
"ถ้าใจสบาย... จิตก็จะนิ่ง"
"หลวงปู่ให้เช็คทุกวันว่า... วันนี้... กำไร หรือ ขาดทุน"
"มนุษย์... มองด้วยตา วิญญาณ... มองด้วยใจ"
"ตา... มองคนทั่วไป และ พิจารณาให้เกิดปัญญา
ดูตัวเรา... มองกิเลส... ตัณหา... อุปทาน"

"วิธีการเข้าถึงไตรสรณคมน์ คือ จิต... อยู่ที่พระ
แล้วสวด... พุธธัง ธัมมัง สังฆัง สรณัง คัจฉามิ
เวลาเจอพระ... จิต... ก็เข้าไปกราบ ต้องฝึกจิตให้ติด ก็จะไม่เบื่อ
เราต้องฝึกกระแสของพลังงาน ต้องเข้าใจพลังงาน
พลังงาน... อาศัยจิต จิต... อาศัยธาตุ
เราสามารถดึงพลังงานจากใครก็ได้ แล้วแผ่ไปทั้งสามแดนโลกธาตุ
เวลาสวดจักรพรรดิ... นรกก็จะหยุด สวรรค์ก็จะสวดด้วย"

"เวลาสัพเพ... ให้ใช้พลังงานหลวงปู่"

"สวดก่อนนอน... ได้กลางคืน
สวดก่อนตื่น... ได้กลางวัน"

"เราต้องเข้าใจเรื่องพลังงาน ให้เข้าใจจิต
เราต้องน้อมพลังงานเข้าตัว ต้องทรงอารมณ์สบายให้ได้
ถ้ายังโกรธ หงุดหงิด ยังเกลียดอยู่ ก็ต้องเริ่มใหม่"

"สายการปฏิบัติของหลวงปู่... ไม่โกรธ ไม่ด่า"

"ฟัง... ให้มาก พูด... ให้น้อย"

"ต้องรู้เรื่องพลังงาน การสะสมพลังงานทั้งเช้า ทั้งเย็น
เอาพลังงานหลวงปู่มาใช้"

"ต้องเชื่อ... และ... ศรัทธา"

"ยังไง... ชอบไม่ชอบ... นิ่งไว้
พยายามภาวนา และนึกถึงหลวงปู่ให้ได้ทั้งวัน ทั้งคืน
เวลานอน... ก็สวดมนต์ไปตลอด
อาทิสมานกาย แยกบ่อยๆ เดี๋ยวก็ชิน"

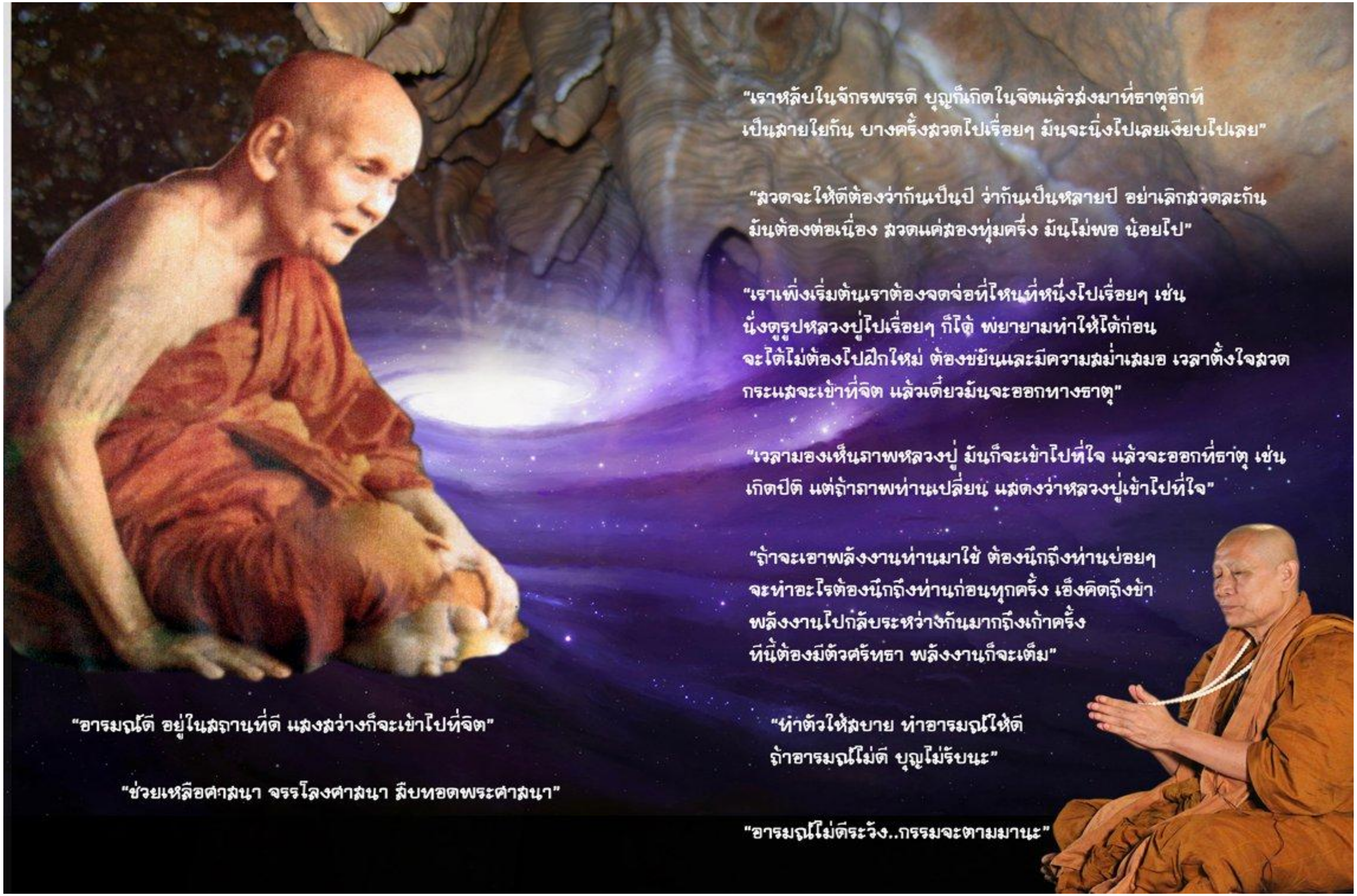
"วิญญาณ... กลัวทำไม เวลาเราตาย... เราก็กลายเป็นผี
วิญญาณน่ะ น่าคบกว่าคนอีก"

"เวลานอนให้สวดบทจักรพรรดิจนหลับ
จิตจะได้อัดบุญตอนนอน พอตื่นนอน
สวดก่อนลุกจะได้รับบุญกลางวัน
อยู่ไม่นานก็ม่อง (ตาย) แล้ว
เวลาสวดให้นึกถึงถ้ำ นึกถึงหลวงปู่
ส่งบุญให้เจ้ากรรมนายเวร
ไปไหนก็ให้นึกถึงท่าน
นอนก็นึกถึงท่าน
เวลาสวดมนต์
ต้องสวดแบบ
มีอารมณ์สบายๆ"





“ถ้าไม่เกินกรรม พระผงจักรพรรดิช่วยได้ทุกอย่าง”
“ทำไม่ยากหรอก อยู่ที่จะทำหรือไม่ทำ”
“ถ้าตั้งใจสวด บุญก็สามารถทะลุทะลวงผ่านรูปนามได้”
“เวลาสวดให้กำหนดบริเวณรอบๆ ให้ภพภูมิมาสวดด้วย
สวดทุกครั้ง... เค้าก็จะสวดกับเราทุกครั้ง”
“ไปไหนก็ช่างต้องทำตัวให้มีประโยชน์
ถ้าไม่มีประโยชน์กับคนก็ให้มีประโยชน์กับภพภูมิ เทวดาต่างๆ
โดยการสวดบทจักรพรรดิ แล้วแผ่ไปให้ทั่วๆ
เป็นการฝากกระแส เป็นการมีบุญต่อกัน
ไม่ต้องไปกลัว ใช้รูปและนามในปัจจุบันให้มีประโยชน์”
“สวดจักรพรรดินแล้วได้บุญ ให้สวดไปเรื่อยๆ สวดไปเรื่อยๆ
จิตก็จะละเอียดขึ้นเรื่อยๆ จนเป็นพรหม (นิ่งๆ สบายๆ)
จะสร้างบารมี หรือ จะไม่เกิด มันก็ไม่ยาก”
“มันไม่ยากหรอก ไอ้ที่ยากน่ะ มันไม่ทำ”
“กำลังใจไม่มี... บารมีไม่มี”
“ถ้าอารมณ์ดี...บุญจะบันทึกเข้าไปในจิต ทุกลมหายใจเข้าออก”
“เช้าสวด เย็นพิจารณาอารมณ์ ความคิดไปทางไหน ดีมาก ไม่ดีมาก
ถ้าอารมณ์ไม่ดีมาก บุญจะไม่รับ ถ้าอารมณ์ดี บารมีก็เกิด
แสงสว่างก็เกิด”
“ตา... กราบรูป ใจ... กราบนาม
สวดจักรพรรดิ... เป็นการฝากกระแส”
“จิต... ไม่สบาย บุญ...ไม่เข้า”
“จิตหยุด คือ จิตพัก พักได้เมื่อนั่งสมาธิ”
“เราต้องปรับจิต เพื่อฟอกธาตุ”
“สวดจักรพรรดิ สวดอยู่ ไม่ได้คิดอะไร
ก็เป็นสมาธิ”
“หลับยังได้บุญ เพราะเวลาหลับ
ก็ฝันว่าไปทำบุญ
ไปส่งวิญญาณ ไปสัพเพ”


"เราหลับในจักรพรรดิ บุญก็เกิดในจิตแล้วส่งมาที่ธาตุอีกที
เป็นสายใยกัน บางครั้งสวดไปเรื่อยๆ มันจะนิ่งไปเลยเงียบไปเลย"
"สวดจะให้ดีต้องว่ากันเป็นปี ว่ากันเป็นหลายปี อย่าเลิกสวดละกัน
มันต้องต่อเนื่อง สวดแค่สองทุ่มครึ่ง มันไม่พอ น้อยไป"
"เราเพิ่งเริ่มต้นเราต้องจดจ่อที่ไหนที่หนึ่งไปเรื่อยๆ เช่น
นั่งดูรูปหลวงปู่ไปเรื่อยๆ ก็ได้ พยายามทำให้ได้ก่อน
จะได้ไม่ต้องไปฝึกใหม่ ต้องขยันและมีความสม่ำเสมอ เวลาตั้งใจสวด
กระแสจะเข้าที่จิต แล้วเดี๋ยวมันจะออกทางธาตุ"
"เวลามองเห็นภาพหลวงปู่ มันก็จะเข้าไปที่ใจ แล้วจะออกที่ธาตุ เช่น
เกิดปีติ แต่ถ้าภาพท่านเปลี่ยน แสดงว่าหลวงปู่เข้าไปที่ใจ"
"ถ้าจะเอาพลังงานท่านมาใช้ ต้องนึกถึงท่านบ่อยๆ
จะทำอะไรต้องนึกถึงท่านก่อนทุกครั้ง เอ็งคิดถึงข้า
พลังงานไปกลับระหว่างกันมากถึงเก้าครั้ง
ทีนี้ต้องมีตัวศรัทธา พลังงานก็จะเต็ม"
"อารมณ์ดี อยู่ในสถานที่ดี แสงสว่างก็จะเข้าไปที่จิต"
"ทำตัวให้สบาย ทำอารมณ์ให้ดี
ถ้าอารมณ์ไม่ดี บุญไม่รับนะ"
"ช่วยเหลือศาสนา จรรโลงศาสนา สืบทอดพระศาสนา"
"อารมณ์ไม่ดีระวัง..กรรมจะตามมานะ"


"ความคิด กระแส ตัวอารมณ์ ทำตัวให้สบายทุกวัน ทำอารมณ์ให้ดีไว้"
"เปลี่ยนทิศทางของความคิด เปลี่ยนกระแสโดยการสวด"
"ถ้าเรายังไม่มีกำลัง... รับสิ่งไม่ดี ให้หนีซะ
ถ้ารับได้มันก็จะเบนกระแสจากไม่ดีให้ดีได้"
"อารมณ์ไม่ดีก็ให้คุยกับหลวงปู่ เราไม่มีกำลัง เราก็บอกหลวงปู่
อารมณ์เราก็จะดีขึ้น ทำยังไงก็ได้ให้หยุดอารมณ์ตรงนั้นให้ได้"
"พิจารณาว่าทำกรรมฐานแล้วมีอะไรดีขึ้นไหม"
"ถ้าอารมณ์ไม่ดี บุญไม่เกิด"
"การนอนภาวนา เป็นการหนีที่ดีที่สุด"
"เราเกิดมาเพื่อรับเศษของกรรมและสร้างกรรมใหม่
เราจะตัดกรรมได้หรือไม่ได้ อยู่ที่กำลังของเรา
ต้องพิจารณาตัวเองว่า ทำยังไงให้หลีกหนีกรรมให้ได้
ต้องตัดตรงไหน รีบเกิด... รีบทำ... รีบตาย... จะได้สร้างกำลัง
จะไม่เกิด... จะได้มีกำลัง... พอมีกำลัง... เราจะไม่เกิดก็ง่าย
จะไม่เกิดอยู่ที่กำลัง... ถ้าหนีไม่ออกก็รับกรรมไป"
(กรรม คือ การกระทำทั้งดีและไม่ดี)



"ทำยังไงก็ได้ ทำอารมณ์ให้ดีทั้งวัน"

"อธิษฐานขอให้มีกำลังในการตัดกระแสที่ไม่ดี
ถ้าตัดไม่ได้ก็ต้องหนีให้ทัน"

"ก่อนนอน... สวด ก่อนตื่น... สวด ไปไหนมาไหน... ก็แผ่บุญไป
อีกสามปีเท่านั้น... กลายพันธุ์"

"สวดภาวนาเพื่อเตรียมตัวตัดกรรม"

"วัดนี้... กรรมฐาน คือ การสวดจักรพรรดิ หรือ ไตรสรณคมน์"

"ทำกรรมฐาน รักษาศีล ภาวนา หนักเป็นเบา เบาเป็นหาย"

"ถ้าเราสามารถนิ่งๆ สบายๆ ได้ เราก็สามารถย้อนอดีตได้"

"อธิษฐานสิ่งใดที่เกี่ยวข้องเกี่ยวพันธ์กับข้าพเจ้า
ขอรู้ทันตามสภาพของความเป็นจริง อธิษฐานซ้ำๆ เดี๋ยวก็ดีเอง"

"นิมิตกับความฝันคล้ายกัน ต่างกันตรงนั่งเห็นกับนอนเห็น"

"เพียงแค่นึกถึงท่าน วิญญาณก็ไปแล้ว"

"เวลากิน... ให้สัพเพไป เพราะกระแสหมูหรือสัตว์... ที่เรากิน
เป็นกระแสแห่งความอาฆาต ส่วนผักก็ต้องสัพเพ
เพราะบางทีผักก็มีสารพิษ ใช้บทสัพเพช่วยฟอกสารพิษได้"

"อธิษฐานขอกำลังพระพุทธพระองค์ สิ่งที่เกี่ยวข้องกับข้าพเจ้าทั้งหลาย
ทางตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ให้รู้สัมผัสต่างๆ ตามความเป็นจริง"

"เวลาสวดอย่าไปกลัว ภพภูมิไม่ทำอะไรเราหรอก เค้ามาเอาบุญ"

"ตายก่อนกำหนด เป็นพวกตกภูมิ หรือสัมภเวสี
เราฝากกระแสไปกับเทวดา และเหล่าวิญญาณสัมภเวสี
(บางครั้งพวกที่ตกค้างนี่แหละ ทำให้เกิดอุบัติเหตุบ่อยๆ)
เวลาสวดกำหนดไปให้ภพภูมิแถวนั้น มาเอาบุญด้วยกัน
ตามภูมิแถวนั้นก็จะได้บุญไปด้วย"

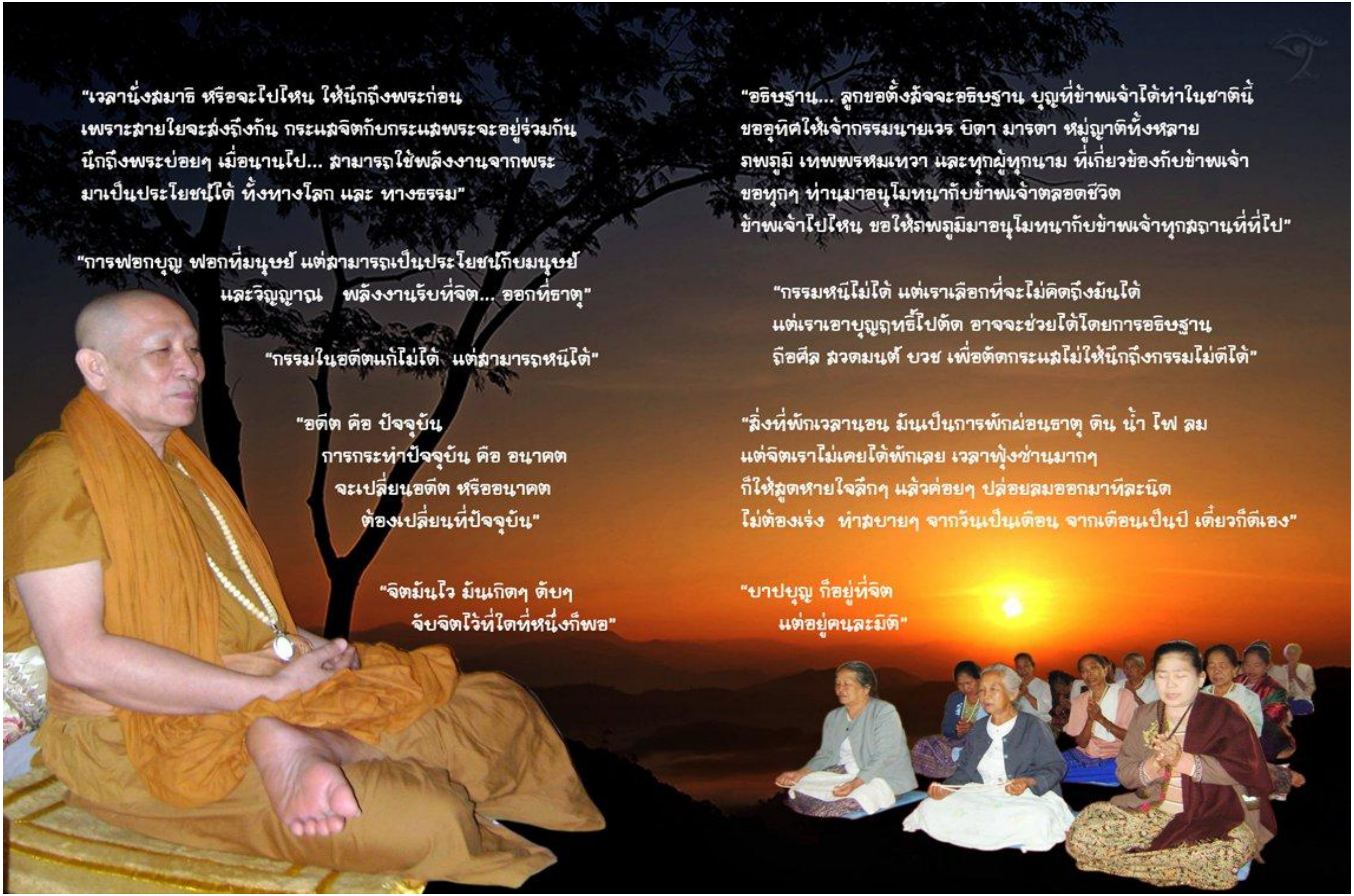



"พุทธัง ชีวิตตัง... ธัมมัง ชีวิตตัง... สังฆัง ชีวิตตัง
เราเอาชีวิตเป็นเครื่องบูชา พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์"
"เวลาอยู่ที่อื่น เราอาจคิดนึกว่าเรามาสวดบนถ้ำก็ได้ เวลาเจ็บป่วย
แยกจิตออกจากธาตุให้ได้ จะเป็นการทุเลาความเจ็บปวดได้"
"แค่นึกจิตก็ไปแล้ว คิดบาปก็ได้บาป คิดบุญก็ได้บุญ"
"กระแสที่ดีต้องมีให้ได้ทุกลมหายใจเข้าออก
ถ้าจิตไม่ดีอารมณ์ก็จะเศร้า หน้าตาก็จะไม่ผ่องใส
ถ้าเราทำอารมณ์ให้สบาย
จิตมันก็จะติดความสบาย ทำอะไรก็ง่าย
ที่ก่อนนอนให้สวด เพราะเราจะได้รู้กระแสของจิต
ต้องใช้เวลา สวดไปเรื่อยๆ
วิธีนี้เป็นวิธีการฝึกสติอย่างหนึ่ง
การทำกรรมฐานที่จะฝึกไม่ใช่ฝึกร่างกายของเรา
ให้นิ่งได้นาน แต่เราจะฝึกสติของเราต่างหาก
จับจุดให้ดี"
"ทรงอารมณ์ให้ดี บุญก็จะเกิดขึ้น
ทุกลมลมหายใจเข้าออก"
"เอ็งทำอะไร ทำเลย ไมต้องกลัว
ถ้าเป็นเรื่องดี ทำไปเลย... สาธุ"
"ให้เรารวมบุญทุกวัน เวลาเรารวมบุญ เทพพรหม เทวดา ภพภูมิ
ก็จะมารวมบุญกับเราด้วย เวลาแผ่บุญให้ภพภูมิ
บอกเค้าว่ามาร่วมอนุโมทนาบุญกับเราด้วยนะ
ทำแบบนี้ไปไหนก็มีประโยชน์กับวิญญาณ
ก่อนจะสัพเพแผ่บุญก็นึกถึงหลวงปู่ก่อน หรือกำพระ"
"บุญกับบาปจะถูกบันทึกที่จิต โดยอาศัยธาตุ พิจารณาให้ดี"
"พลังงานจะไม่หายไปจากโลก"
"อธิษฐานขอให้เทพพรหมภพภูมิทั้ง สามแดนโลกธาตุ
เทพพรหมภพภูมิทุกผู้ทุกนาม ทุกสถานที่ที่ข้าพเจ้าไป
เชิญร่วมอนุโมทนาบุญกับข้าพเจ้า และหลวงปู่ตลอดชีวิต"
"อนาคตอยากเป็นอย่างไร ทำปัจจุบันให้ดี"


"ส่วนใหญ่ที่เรากังวล เพราะเรากังวลเรื่องอนาคต เราไม่รู้อนาคต
แต่ถ้าผ่านมันไปได้ มันก็ง่าย สบาย"
"จักรพรรดิ สวดไปก็ช่วยให้สิ่งไม่ดีไม่เกิดได้
ทำให้เกิดบุญฤทธิ์ อิทธิฤทธิ์ และปิดอบายภูมิ"
"สังฆานุสติ ทำเพื่อให้มีกำลัง
เพื่อพิจารณาสิ่งที่เข้ามากระทบ"
"เรานึกถึงท่านครั้งเดียว ท่านนึกถึงเราไปกลับไม่ต่ำกว่าเก้าครั้ง"
"บุญ คือ ความสบายใจ"
"สวดไปเรื่อยๆ สามปี จะมีทิพยอำนาจ"
"ถ้ามีกำลังเมื่อไหร่ ก็ไปนิพพานเมื่อนั้น"
"ในยุคนี้จักรพรรดิแรงสุด มีทั้งอิทธิฤทธิ์และบุญฤทธิ์
มีทั้งทางโลกและทางธรรม สวดไม่ต่ำกว่าสามปีจะมีทิพยอำนาจ
จะไม่เกิดหรือสร้างบารมีก็ง่าย"
"ทุกอย่างอยู่ที่ตัวเรา
เราจะเอายังไง
จะทำหรือไม่ทำ"
"แค่สวดจักรพรรดิก็ไปนิพพานได้ ต้องฝึกหลายปี ตั้งแต่ตื่นยันหลับ
สวดมนต์ แผ่เมตตา ส่งวิญญาณ แผ่เมตตาให้คนป่วย
ให้พิจารณาเอา"
"ชีวิตมันสั้น ต้องรีบทำ
ไม่ต้องรอ"
"กรรมฐาน คือ งานของจิต"



"จะไปนิพพาน... บารมีสิบต้องเต็ม"
"เวลาทำบุญ ทำความดี คิดว่าตัวเองเป็นพระ "
"แค่สวดบทจักรพรรดิทุกวันก็ปลอดภัยจากโรคแล้ว สวดไปเรื่อยๆ
จะมีความระลึกรู้ เดี๋ยวหลวงปู่ก็มาบอกเอง"
"เมื่อมีปัญหา สวดแล้วจะเข้าไปในปัญหาเลย จะมีทางออก"
"คนที่ภาวนา... แล้วสงบในระยะสั้น... ไม่มีหรอก "
"การอธิษฐาน คือ การฝากกระแสนั่นเอง"
"พิจารณาสิ่งแวดล้อมที่เราอยู่...นี่คือ...ปัญญา "
"จิตภาวนาต้องอาศัยธาตุ ถ้าธาตุไม่อำนวย
แสดงว่าเป็นเศษกรรมในอดีตไม่ต้องไปสนใจ ทำต่อไป"
"คนจะมีสมาธิต้องมีอารมณ์สบายก่อน"
"พลังงานผ่านรูปและนาม ผ่านจิตและกายเรา ตามสิ่งที่เรานึกคิด"
"ให้อธิษฐาน บุญที่ทำตั้งแต่อดีต ปัจจุบัน และอนาคต
ขอให้ภพภูมิ เทพพรหมเทวา มาอนุโมทนาตลอดชีวิตของข้าพเจ้า
เมื่อไปไหน ทั่วทั้งสามแดนโลกธาตุ ขอพลังงานหลวงปู่
จงครอบวิมานให้ทุกผู้ทุกนามตลอดชีวิตของข้าพเจ้า"
"เวลาไปโรงพยาบาล สัพเพ... แผ่เมตตา
ครอบวิมานให้เค้าไปเลย
เค้ารู้ไม่รู้ไม่ต้องสนใจ
เพราะตายไปเดี๋ยวก็รู้เอง
รู้จักหลวงปู่
ก็ไปตามกรรมง่ายขึ้น "
"การแยกจิตออกจากกาย
ไปหลายๆ... ที่
บุญก็จะได้เพิ่มขึ้น
โดยอัตโนมัติ"


"เวลานั่งสมาธิ หรือจะไปไหน ให้นึกถึงพระก่อน
เพราะสายใยจะส่งถึงกัน กระแสจิตกับกระแสพระจะอยู่ร่วมกัน
นึกถึงพระบ่อยๆ เมื่อนานไป... สามารถใช้พลังงานจากพระ
มาเป็นประโยชน์ได้ ทั้งทางโลก และ ทางธรรม"
"การฟอกบุญ ฟอกที่มนุษย์ แต่สามารถเป็นประโยชน์กับมนุษย์
และวิญญาณ พลังงานรับที่จิต... ออกที่ธาตุ"
"กรรมในอดีตแก้ไม่ได้ แต่สามารถหนีได้"
"อดีต คือ ปัจจุบัน
การกระทำปัจจุบัน คือ อนาคต
จะเปลี่ยนอดีต หรืออนาคต
ต้องเปลี่ยนที่ปัจจุบัน"
"จิตมันไว มันเกิดๆ ดับๆ
จับจิตไว้ที่ใดที่หนึ่งก็พอ"
"อธิษฐาน... ลูกขอตั้งสัจจะอธิษฐาน บุญที่ข้าพเจ้าได้ทำในชาตินี้
ขออุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร บิดา มารดา หมู่ญาติทั้งหลาย
ภพภูมิ เทพพรหมเทวา และทุกผู้ทุกนาม ที่เกี่ยวข้องกับข้าพเจ้า
ขอทุกๆ ท่านมาอนุโมทนากับข้าพเจ้าตลอดชีวิต
ข้าพเจ้าไปไหน ขอให้ภพภูมิมาอนุโมทนากับข้าพเจ้าทุกสถานที่ที่ไป"
"กรรมหนีไม่ได้ แต่เราเลือกที่จะไม่คิดถึงมันได้
แต่เราอาบุญฤทธิ์ไปตัด อาจจะช่วยได้โดยการอธิษฐาน
ถือศีล สวดมนต์ บวช เพื่อตัดกระแสไม่ให้นึกถึงกรรมไม่ดีได้"
"สิ่งที่พักเวลานอน มันเป็นการพักผ่อนธาตุ ดิน น้ำ ไฟ ลม
แต่จิตเราไม่เคยได้พักเลย เวลาฟุ้งซ่านมากๆ
ก็ให้สูดหายใจลึกๆ แล้วค่อยๆ ปล่อยลมออกมาทีละนิด
ไม่ต้องเร่ง ทำสบายๆ จากวันเป็นเดือน จากเดือนเป็นปี เดี๋ยวก็ดีเอง"
"บาปบุญ ก็อยู่ที่จิต
แต่อยู่คนละมิติ"

"อธิษฐาน... ขออาราธนาบารมีกำลังจักรพรรดิที่ลูกได้สวดทุกวัน
สิ่งหนึ่งสิ่งใดก็ตามที่เกี่ยวพันธ์กับข้าพเจ้า ทั้ง ตา หู จมูก ลิ้น กาย
ใจ ขอให้ข้าพเจ้ารู้เห็นตามสภาพความเป็นจริง"

"ไปไหนให้ฝากกระแสกับเทวดาที่เราไป อนุโมทนาบุญกับผู้สร้าง
ตั้งแต่อดีต ปัจจุบัน และอนาคต และขอเชิญเทวดา...
มาอนุโมทาบุญของเราด้วย เราจะได้มีพวกเยอะๆ"

"อยากให้คนอื่นทำดี เราต้องทำความดีให้คนอื่นเค้าเห็น
เราไม่สามารถเปลี่ยนใครได้ ก็อุเบกขาเสีย ตัวใครตัวมัน"

"ศีลขาด ดีกว่าไม่มีศีลเลย มีปมก็ดีกว่าไม่มีอะไรเลย"

"เราต้องตามดูตัวเองบ่อยๆ เราจะได้เข้าใจตัวเอง
ต้องรักษาจิตและรักษาธาตุ เพื่อการดำรงชีพปัจจุบัน
และสิ่งที่เราอยากจะไปในอนาคต กรรม... ไม่รู้จะมาตอนไหน
เราจึงต้องปรับจิต ปรับใจ เตรียมตัวไว้ให้ดี"

"พุทธัง ชีวิตตัง เมปูเชมิ ขอถวายชีวิตเป็นพุทธบูชา"

"ต้องรักษาอารมณ์ไม่ให้ขึ้นลงมากจนเกินไป
ให้หลีกการกระทบของอารมณ์ตัวเอง ต้องตั้งจิต อารมณ์ สติ ให้ดี
ทำอารมณ์ให้สบาย ให้พิจารณาทุกวัน"

"เช็คอารมณ์ตัวเองบ่อยๆ... คิดดี หรือ ไม่ดี
ให้ตรวจทุกวัน... พิจารณาทุกวัน"

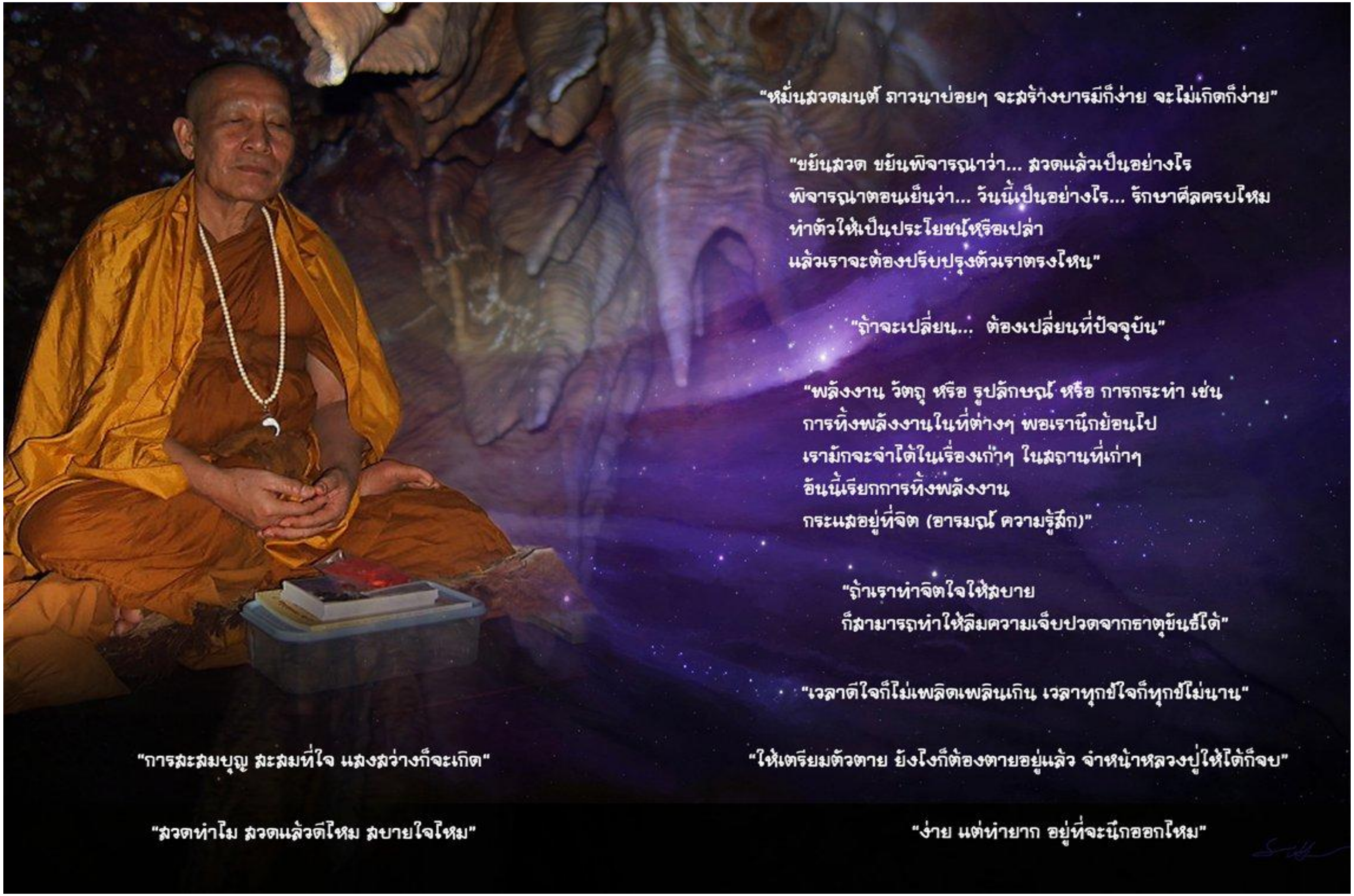
"ไม่มีใครช่วยเราได้... นอกจากตัวเราเอง"

"เราแก่ลงทุกวัน เวลาเหลือน้อยแล้ว ต้องรีบสร้างกำลัง
เพื่อจะเคลื่อนภพภูมิ จะออกจากทุกข์ จะสร้างบารมี
จะช่วยเหลือศาสนา ก็แล้วแต่คำอธิษฐาน
ปฏิบัติมาทั้งหมดก็เพื่อเตรียมตัวไป
สร้างกำลังของเราเอง ต้องรีบทำ"

"ให้เช็คทุกวันว่าวันนี้ เราภาวนาเป็นยังไง
ให้รู้ตัวตลอดว่าหยุดภาวนาไปช่วงไหน
แต่ภาวนา ทำอารมณ์ให้ดี
ฝึกนั่งสมาธิ การไม่เกิด
ไม่ใช่เรื่องยาก
อย่าหยุดทำละกัน"




"สวดจักรพรรดิสบายๆ ให้ได้ทั้งวัน ไม่จำเป็นต้องนับหรอกว่าได้กี่จบ
สวดให้ได้ตลอดเวลา... ไม่ต้องพูดกับใครมาก... สวดไป...
ง่วง... ก็นอนสวด ตื่นมา... ก็สวดต่อ"
"จับภาพหลวงปู่ได้ ภาวนาไป แค่สิบปี รู้หมดทั่วทั้งสามแดนโลกธาตุ
ไม่มีเรื่องใดที่ไม่รู้"
"เวลาส่งวิญญาณก็จับภาพหลวงปู่
แล้วก็นึกภาพหลวงปู่ซ้อนไปในสิ่งที่เราจะส่ง ถ้ามีเวลาก็สัพเพ"
"กระแสผ่านเราไปยังที่ที่เรานึกถึง จากศัตรูมาเป็นมิตร"
"กินได้แต่อย่าให้ติด อย่าติดรส ไม่งั้นต้องไปแสวงหามาเข้าปาก"
"การโมทนากันและกันนี่คือการฝากกระแส เช่น...
ไปวัดก็โมทนาบุญกับผู้ที่สร้างวัดนี้ตั้งแต่อดีต ปัจจุบัน อนาคต
ขอเหวดา ภพภูมิบริเวณวัดมาอนุโมทนาบุญกับข้าพเจ้าด้วย
ตั้งแต่อดีต ปัจจุบัน อนาคต ไปไหนมาไหนก็ฝากกระแสไป
มันอยู่ที่เราจะคิดออกไหมว่าจะอนุโมทนาบุญอะไร"
"พยายามรู้เท่าทันความรู้สึกของตัวเอง"
"บุญคือความสบาย บุญเก็บอยู่ที่จิต"


"หมั่นสวดมนต์ ภาวนาบ่อยๆ จะสร้างบารมีก็ง่าย จะไม่เกิดก็ง่าย"
"ขยันสวด ขยันพิจารณาว่า... สวดแล้วเป็นอย่างไร
พิจารณาตอนเย็นว่า... วันนี้เป็นอย่างไร... รักษาศีลครบไหม
ทำตัวให้เป็นประโยชน์หรือเปล่า
แล้วเราจะต้องปรับปรุงตัวเราตรงไหน"
"ถ้าจะเปลี่ยน... ต้องเปลี่ยนที่ปัจจุบัน"
"พลังงาน วัตถุ หรือ รูปลักษณ์ หรือ การกระทำ เช่น
การทิ้งพลังงานในที่ต่างๆ พอเรานึกย้อนไป
เรามักจะจำได้ในเรื่องเก่าๆ ในสถานที่เก่าๆ
อันนี้เรียกการทิ้งพลังงาน
กระแสอยู่ที่จิต (อารมณ์ ความรู้สึก)"
"ถ้าเราทำจิตใจให้สบาย
ก็สามารถทำให้ลืมความเจ็บปวดจากธาตุขันธ์ได้"
"เวลาดีใจก็ไม่เพลิดเพลินเกิน เวลาทุกข์ใจก็ทุกข์ไม่นาน"
"การสะสมบุญ สะสมที่ใจ แสงสว่างก็จะเกิด"
"ให้เตรียมตัวตาย ยังไงก็ต้องตายอยู่แล้ว จำหน้าหลวงปู่ให้ได้ก็จบ"
"สวดทำไม สวดแล้วดีไหม สบายใจไหม"
"ง่าย แต่ทำยาก อยู่ที่จะนึกออกไหม"

"ลองนั่งสมาธิจนนิ่งดู แล้วจำอารมณ์ตอนนั้นไว้
พอชินกับอารมณ์ตรงนั้นแล้ว เมื่อมีปัญหา
หรือมีอะไรก็ตามมากระทบ เราก็จะเข้าอารมณ์ตรงนั้นเลย"

"จิตเรามีพลังงาน ให้สวดจักรพรรดิ แล้วทรงอารมณ์ดีๆ หลายๆ ปี
คนอยู่ใกล้ก็จะอบอุ่น จะเป็นที่รักของมนุษย์และเทวดา"

"เวลาเดินไปไหนมาไหนก็ให้สวดไปด้วย ก็จะมีกระแส มีพลังงาน"

"พลังงานจากรูปลักษณ์ที่เราอธิษฐาน
กระแสจะแผ่ออกไปได้ประมาณสามกิโลเมตร"

"เวลาเรานั่งนิ่งๆ สบายๆ เราก็จะระลึกรู้ได้หมดนะนั่นแหละ"

"คนเราเกิดมามีไม่เท่ากัน บางคนก็เสวยบุญ บางคนก็เสวยกรรม"

"จะไปนิพพาน แค่รักษาศีลอย่างเดียวไม่พอ ต้องทำบารมีสิบให้เต็ม"

"ทำอย่างไร... อารมณ์ถึงจะดี   วันนี้... ขาดทุนหรือกำไร"

"ต้องทำอารมณ์ดีทุกลมหายใจ ถ้าอารมณ์ไม่ดีบุญอัดไม่เข้า"

"บุญ คือ ความสบาย ถ้าทำสบายก็ได้บุญ"

"บางทีอารมณ์ไม่ดีเกิดจากอารมณ์ในอดีต
เราแก้ไขไม่ได้... เพราะเราไม่มีกำลังจะช่วยได้ จะแก้ได้ คื
ต้องสวดมนต์ พอสวดไปนานๆ พอกระแสที่ไม่ดีเข้ามา
มันก็ช่วยทุเลาความโกรธลง เราไม่สามารถตัดอารมณ์ไม่ดีได้หรอ
แต่เราสามารถเบนกระแสได้ จิตอัดบุญ ออกทางธาตุ
นี่คือบารมีหรือบุญที่สะสมไว้ ถ้าเราอัดบุญอยู่ที่ใจมากๆ
ก็จะมีแสงสว่าง อัดบุญ คือ การทำอารมณ์ดี สวดมนต์"

"จะสะสมบารมีต้องใช้จิตและธาตุ ต้องสะสมไปทุกวัน
เราต้องพิจารณาทุกวัน เพื่อให้มีแสงสว่างแห่งบุญ พิจารณาสิ่งที่
กระทบอารมณ์ที่รับ เวลากระแสมาว่า...อารมณ์ไปตามกระแสที่รับ
หรือเปล่า จะปรับปรุงยังไงให้เราดีขึ้นทุกวัน"

"บทสวดจักรพรรดิ เป็นบุญฤทธิ์
และอิทธิฤทธิ์ที่สะสมไว้ในจิตของเรา"



“วันหนึ่งอารมณ์เป็นไง มีบุญหรือมีบาปมาก”

“ถ้าเราทำอารมณ์ดีได้ สวดแค่วันเดียวก็ได้มาก ค่อยๆ สะสมไป
เพียงห้าปี หรือ สิบปี นั่งใกล้ๆ ก็รู้สึกเลย”

“จะมัวดูคนอื่นไม่ได้ เราต้องดูที่ตัวเรา”

“ถ้าสวดในใจทุกวัน... จะรู้เลยว่าจะมีสิ่งดีหรือไม่ดีเข้ามา
เราก็จะได้หลบทัน”

“อารมณ์ดีก็บุญ อารมณ์ไม่ดีก็บาป เราต้องทรงอารมณ์ให้ดี”

“นั่งสมาธิตอนเย็น ให้รวมบุญบารมีทุกวัน”



“ปฏิบัติธรรมที่ช้าเพราะกระแสภายนอก
การคุย... การไม่จริงจัง”

“ธรรมะ คือ การพิจารณากับการภาวนา”

“การภาวนาจะดีหรือไม่ อยู่ที่การสะสมพลังงาน
ระหว่างที่สวดว่าคิดไปทางไหน
เวลาสวดสบายๆ หรือคิดเรื่องอื่น
ทุกอย่างต้องทำจริงจัง
อธิษฐาน... มีการทำติดต่อกัน
อยู่กับตัวเอง ยุ่งกับคนอื่นน้อยๆ
ภาวนาไป”



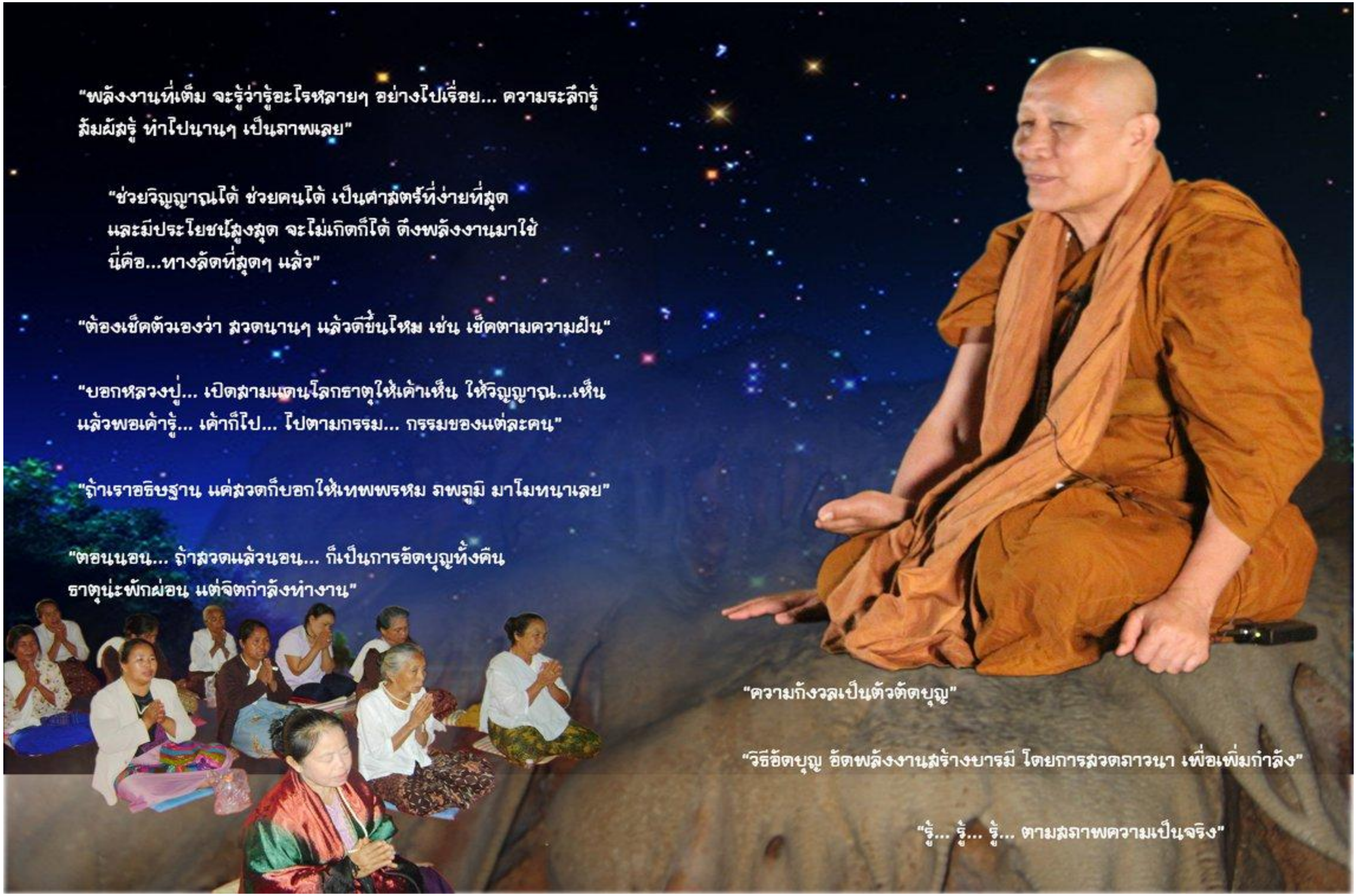
“ถ้าเราทำกันจริงๆ จังๆ ไม่นาน ตื่นมาก็รีบทำเลย
เวลาคุยกันก็ให้นึกถึงภาพ นึกถึงกระแสเวลาคุย นึกถึงคำสวด
สะสมไปเรื่อย จากวันเป็นเดือน จากเดือนเป็นปี ขอแค่จริงจังนะ จบ”

“สมัยนี้ให้เอาตัวรอด อย่าไปดูคนอื่น เค้าจะดีไม่ดี เรื่องของเขา
เราไม่เกี่ยว แค่ตัวเราบางวันยังดีมั่งไม่ดีมั่งเลย”

“ไปไหว้พระสวดมนต์ที่ไหน อย่าลืม พุทธัง ชีวิตตัง เวลานอนก็ให้
สวดมนต์จนกว่าจะหลับ หลวงปู่ว่า “ฝันของเองก็จะได้บุญ”
ทำให้เป็นปกติ ก่อนตื่นนอนก็สวดก่อนค่อยลุก”


"ขอขมาให้เป็น ขอแล้วก็ปรับปรุงตัวใหม่ แก้ไขไปเรื่อยๆ พิจารณาไป"
"เรื่องไม่ดีของคนอื่นอย่าพูด เพราะถ้าเราเป็นตัวเริ่ม
มันจะเป็นบาปต่อบาปที่ไม่ดี"
"การภาวนาจะดีหรือไม่ อยู่ที่การสะสมพลังงานระหว่างที่สวดว่า...
คิดไปทางไหน เวลาสวดสบายๆ หรือคิดเรื่องอื่น
ทุกอย่างต้องทำจริงจัง อธิษฐาน มีการทำติดต่อกัน
อยู่กับตัวเอง ยุ่งกับคนอื่นน้อยๆ... ภาวนาไป"
"บทจักรพรรดิ เป็นบทที่เป็นทิพย์ เอาจิตมาผูกไว้ที่คำสวด
จิตก็เป็นทิพย์ เราก็จะรู้ว่า ตอนนี้จิตเราอยู่ที่ไหน รู้ให้ได้ตลอดวัน
และดึงกลับมาให้เร็ว"
"การตั้งกองบุญ ตั้งตามพระพุทธ ตั้งตามเจดีย์
แล้วรวมบุญบารมีของเราเข้าไปในกองบุญนั้น"
"อารมณ์ดีก็อัดบุญได้ตลอด"
"อาหิสมานกายต้องนึกด้วยจิต"
"ฝึกจิตให้เหนือธาตุ"


"แค่จับภาพหลวงปู่ และสวดจักรพรรดิแค่นั้น
เราเอากระแสจิตไปอยู่ที่หลวงปู่"
"ทิพยอำนาจ นึกถึงความดี นึกถึงพลังงาน
ฝึกจนจิตมีอำนาจมีพลัง"
"ทรงอารมณ์ให้ดีในเวลาสวด ทิพยอำนาจจะเกิด"
"พิจารณาตามสภาพความเป็นจริงก็จะเลิกสงสัย
ให้พิจารณาว่าสวดแล้วมีประโยชน์ไหม"
"วิญญาณเร่ร่อน สัพเพไป ให้เค้าเปลี่ยนภพ แล้วค่อยให้เค้ารับบุญ
เวลาจะสัพเพหรืออยากช่วยใคร ให้ใช้บารมีหลวงปู่ก่อน...
แล้วก็สัพเพไป นึกหลวงปู่มาครอบที่เราก่อน
แล้วกระแสก็จะส่งผ่านไปคนที่เรานึกถึง
จะส่งได้ดีไม่ดี ขึ้นอยู่กับว่า...
เรานึกถึงหลวงปู่ได้มากขนาดไหน
น้อมหลวงปู่ได้ดีแค่ไหน"
"จักรพรรดิกับพุทธะ เหมือนเหรียญที่อยู่คนละด้าน"
"ต้องวางอารมณ์ให้ดี ช่วงที่สวดอย่าให้จิตมันเศร้า สวดไปเรื่อยๆ
สบายๆ แค่นึกถึงหลวงปู่ แล้วนึกถึงคนที่อยากสัพเพให้...
ก็จบแล้ว แค่...นึก"

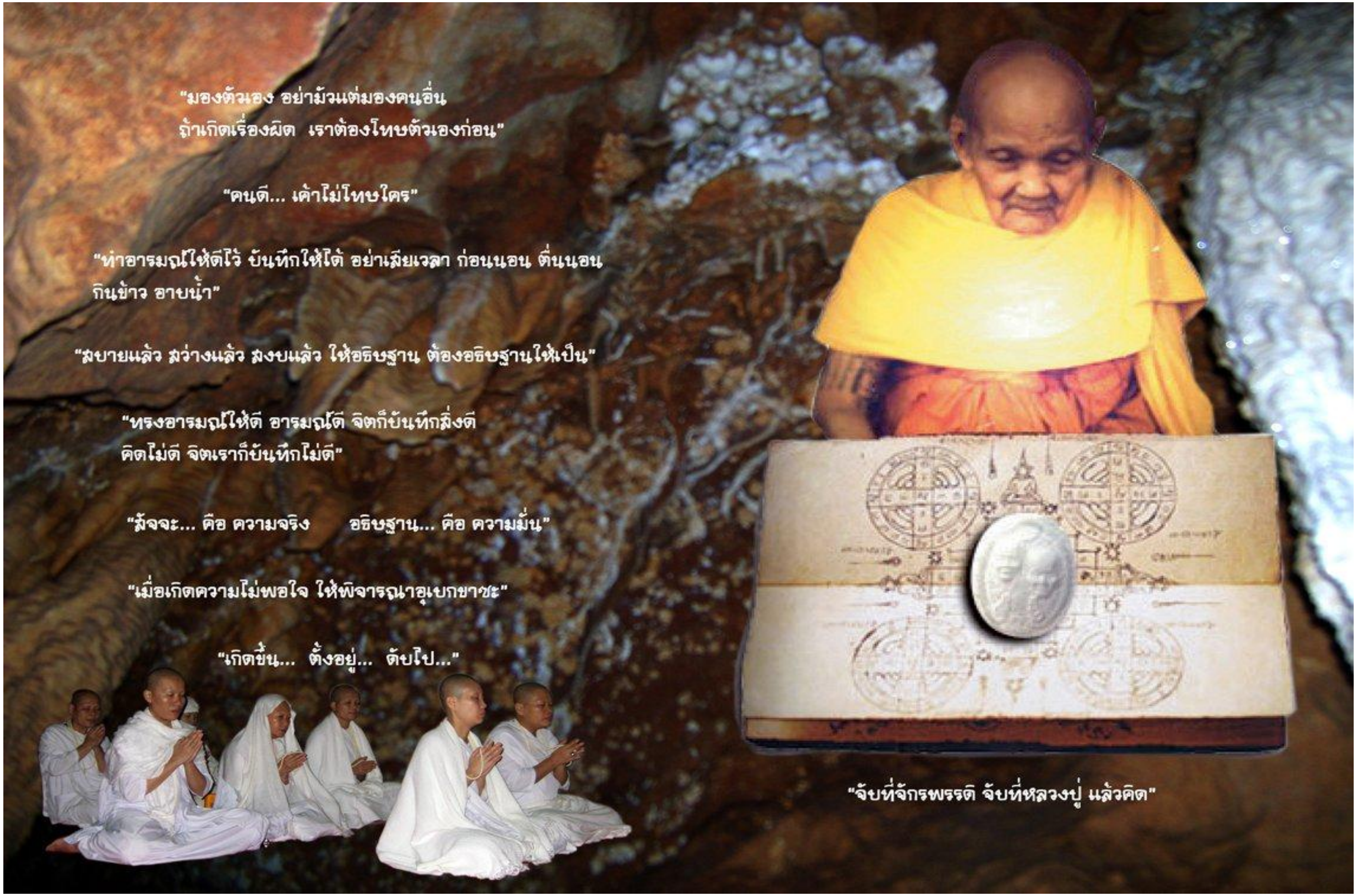

"พลังงานที่เต็ม จะรู้ว่ารู้อะไรหลายๆ อย่างไปเรื่อย... ความระลึกรู้ สัมผัสรู้ ทำไปนานๆ เป็นภาพเลย"
"ช่วยวิญญาณได้ ช่วยคนได้ เป็นศาสตร์ที่ง่ายที่สุด และมีประโยชน์สูงสุด จะไม่เกิดก็ได้ ดึงพลังงานมาใช้ นี่คือ...ทางลัดที่สุดๆ แล้ว"
"ต้องเช็คตัวเองว่า สวดนานๆ แล้วดีขึ้นไหม เช่น เช็คตามความฝัน"
"บอกหลวงปู่... เปิดสามแดนโลกธาตุให้เค้าเห็น ให้วิญญาณ...เห็น แล้วพอเค้ารู้... เค้าก็ไป... ไปตามกรรม... กรรมของแต่ละคน"
"ถ้าเราอธิษฐาน แค่สวดก็บอกให้เทพพรหม ภพภูมิ มาโมทนาเลย"
"ตอนนอน... ถ้าสวดแล้วนอน... ก็เป็นการอัดบุญทั้งคืน ธาตุน่ะพักผ่อน แต่จิตกำลังทำงาน"
"ความกังวลเป็นตัวตัดบุญ"
"วิธีอัดบุญ อัดพลังงานสร้างบารมี โดยการสวดภาวนา เพื่อเพิ่มกำลัง"
"รู้... รู้... รู้... ตามสภาพความเป็นจริง"


"ลองพิจารณาดูว่า แต่ก่อนกับเดี๋ยวนี้เป็นยังไง"
"ต้องรีบทำ... เวลามีน้อย"
"อัดจักรพรรดิเข้าไปในจิต จิตอยู่ที่จักรพรรดิ"
"โพธิสัตว์... นั่งกับคิด"
"จะอัดพลังงานไม่ได้... ถ้าไม่อาศัยธาตุ"
"ครอบวิมาน เหมือนครอบบุญ นำบุญจากผู้มีบุญมาให้คนอื่น
ผ่านรูปและนามของเรา"
"อธิษฐาน... ขอความขัดข้อง อย่าได้เกิดทั้งทางโลกและทางธรรม
จนกว่าจะพ้นทุกข์ จนกว่าจะสมความปรารถนา"
"คลื่นพลังงานคล้ายคลื่นของจิต
คลื่นของบุญ
บุญ คือ...
ความสบายใจ"
digitalbl


"สติ (รู้ตัว) อารมณ์ จิต (มาจากพลังงานที่สงบ)
ตัวสงบจะช่วยแยกแยะความคิด จะช่วยรับสิ่งดี เขนสิ่งที่ไม่ดี
ใช้ความสบายใจเป็นตัวกลาง" "
"อย่าไปกลัววิญญาณ... เพราะถ้าเราไม่สวด... เค้าก็รับไม่ได้"
"กระแสที่ทำ บุญที่ทำ ศีลที่รักษา กระแสบุญที่ดีเป็นตัวเชื่อมพลังงาน
มาที่เรา (เรามีรูปมีนาม) แล้วก็กระจายไปทั่ว เป็นประโยชน์กับตัวเอง
และประโยชน์กับภพภูมิ"
"สมาธิ และ พิจารณา ต้องทำควบคู่กันไป"
"ภายในสู่ภายนอก จากจิตออกธาตุ"
"สวดมนต์และทรงอารมณ์ให้ดี"
"ปรับจิตเข้าถึงพรหมวิหาร
ทรงอารมณ์ให้ดี"
"บุญ บาป...
อยู่ที่จิต"
"รู้แล้วไม่ทำ... ก็ไม่เกิดประโยชน์อะไร"
"สวดเป็นประจำ... เวลาสวดให้ภพภูมิมาสวดด้วย... ต้องบอกเค้า"
"การกระจายพลังงานของหลวงปู่ให้คนอื่นได้เข้าใจ ได้อานิสงส์เยอะ"
NEXUS


"ปรับที่เราแล้วไปที่ภพภูมิ เราเป็นตัวสื่อที่ดีกับวิญญาณที่อยู่
(ภพภูมิที่อยู่) สวดไปเรื่อยๆ พลังงานก็เพิ่มมากขึ้นๆ...
ท่าน (ภพภูมิ) ก็สว่างขึ้นตามเรา
พลังงานบุญจะช่วยต่อต้านพลังงานที่ไม่ดีได้"
"บทสวดเป็นตัวเชื่อมเรากับพลังงาน ถ้าเรามีกระแสอยู่ที่หลวงปู่
อยู่ที่จักรพรรดิ กระแสเรากับกระแสท่านอยู่ด้วยกัน แค่มองรูปก็พอ
ให้อธิษฐานเอา"
"คุณโสย ทำน้ำมนต์ให้กิน อธิษฐานให้เค้าหาย ให้เจ้ากรรมนายเวร
มาอนุโมทนากับหลวงปู่"
"จิตเราถ้ากระทบอะไร ต้องรีบดึงอารมณ์กลับมา
ให้เร็วเท่านั้น"
"เวลาเราจิตเพลิดเพลิน สวดมนต์ในใจก็ได้บุญ"
"บุญหาง่าย แต่จิตเราจะน้อมไปหรือเปล่า"
"ถ้าเราคิดว่าตัวเองลำบาก ก็ลำบาก
ถ้าคิดว่าตัวเราสบาย มันก็สบาย"
"สวดแล้วอารมณ์ดี สบายๆ"

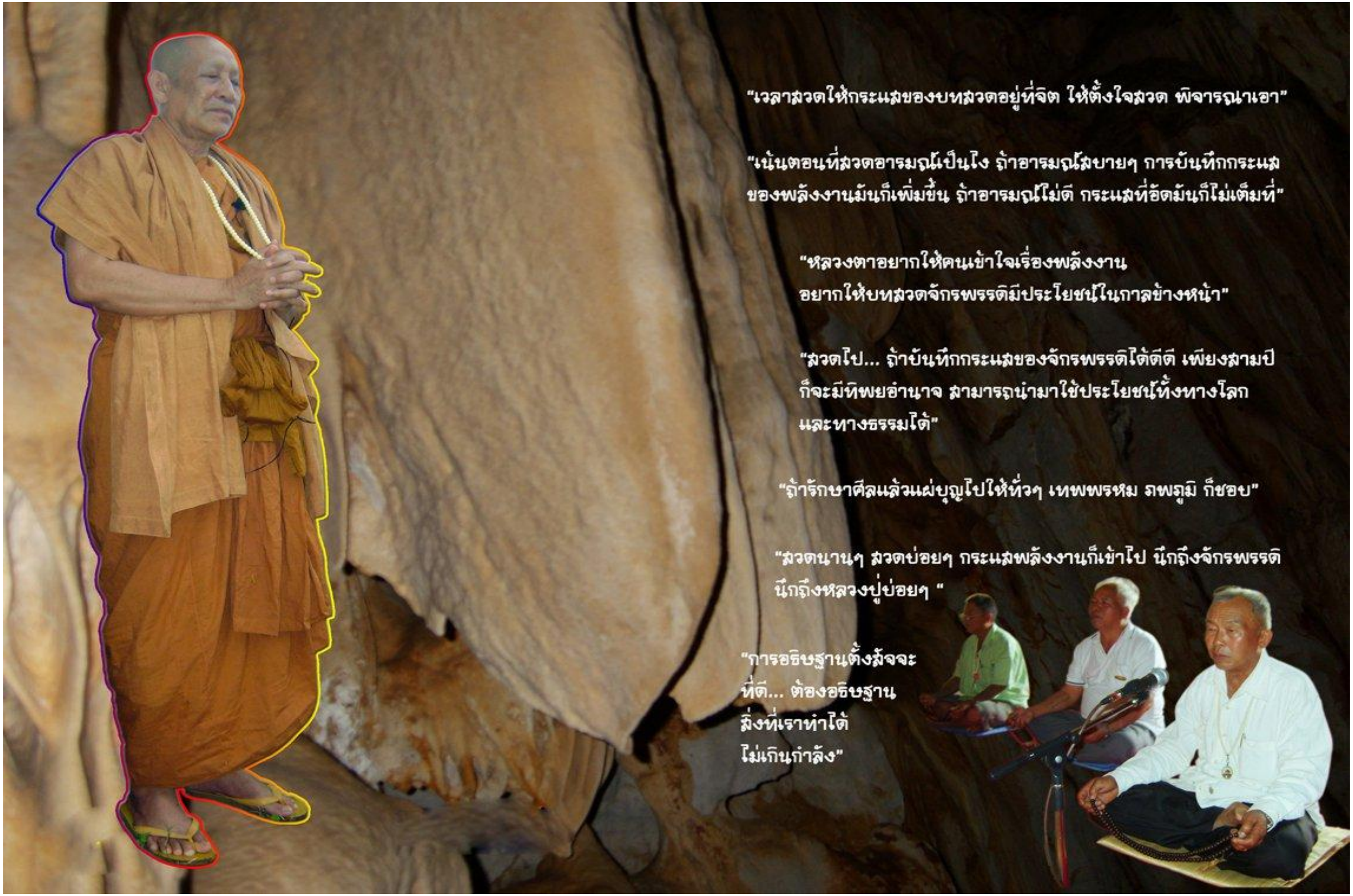

"สวดเพื่อประโยชน์แก่ตัวเอง แก่สรรพสัตว์ทั้งหลายและวิญญาณ"
"อธิษฐาน... ขอความขัดข้องอย่าได้เกิด
เพื่อเอาธาตุขันธ์ รูปและนาม ของข้าพเจ้าทั้งหลาย
เพื่อประโยชน์ในทุกๆ สถานที่ที่ข้าพเจ้าไป ทุกสถานที่ที่ข้าพเจ้าอยู่"
"ไม่เห็น (ภพภูมิ)... แต่มีความรู้สึกก็ใช้ได้"
"ถ้าเค้าด่าเรา... ก็คิดว่า.. เค้าด่าธาตุ ไม่ใช่ด่าเรา
เอาความโลภ โกรธ หลง ทิ้งไว้ในโลกก่อนตาย... จบ"
"การเวียนว่ายตายเกิดอยู่ที่จิต อยู่ที่เรากำหนด"
"อธิษฐาน... กำหนดขอหลวงปู่ ให้หลวงปู่เป็นทุกอย่าง
ขอให้ท่านช่วยเหลือทั้งทางโลกและทางธรรม"
"จับภาพให้ชัด มองภาพไป นึกถึงภาพ นึกถึงพลังงาน
เหมือนเรียนด้วยใจ"
"โลกนี้... ไม่มีคำว่าบังเอิญ"
"เวลาสวด... กำหนดจิตไปที่ต่างๆ ก็เหมือนเราไปสวดในสถานที่นั้น
โดยเราอาศัยทิพยอำนาจ นี่คือ... การแยกโดยอาศัยมโน
ให้กำหนดไปหลายๆ ที่"

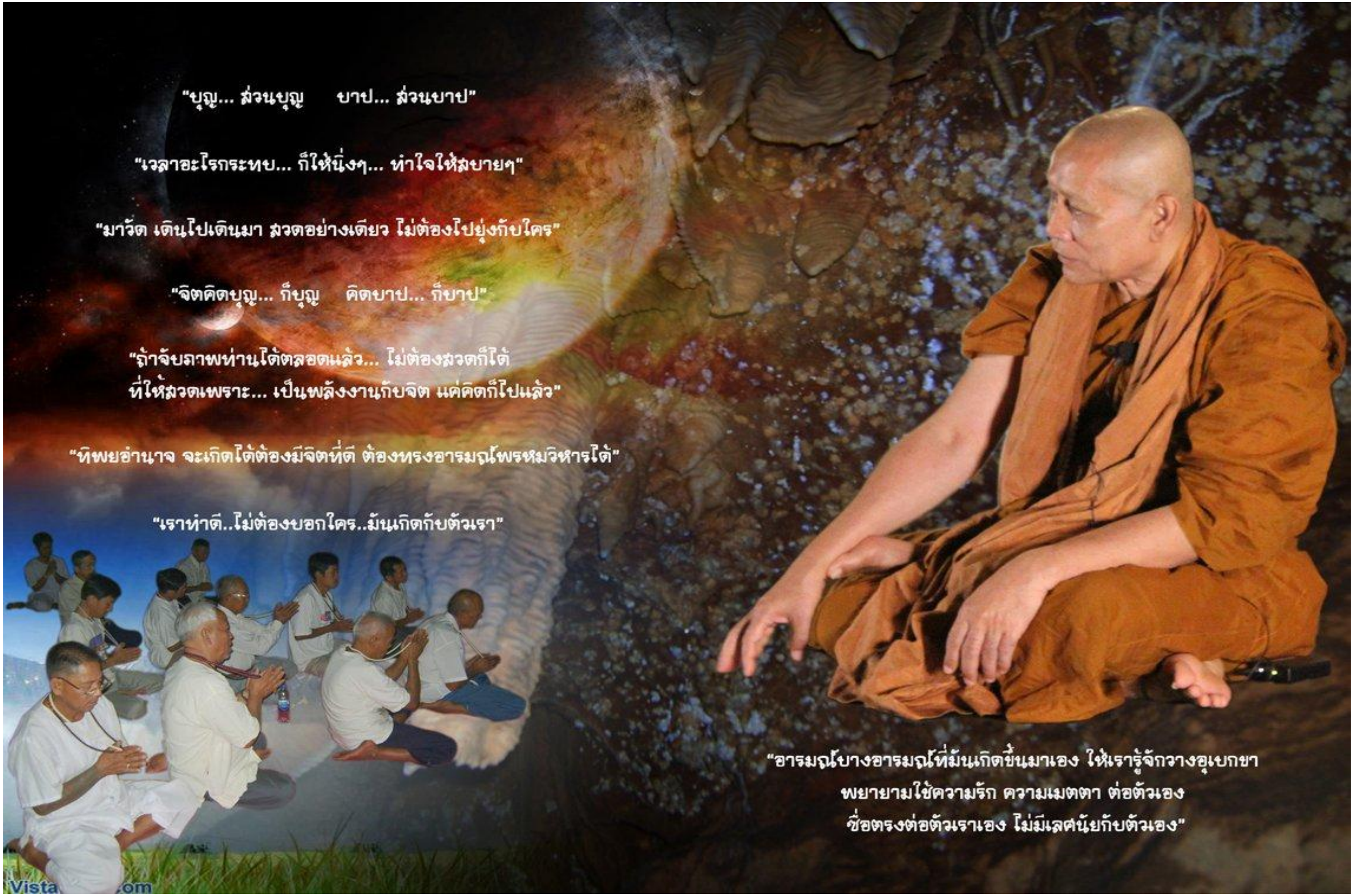

"มองตัวเอง อย่ามัวแต่มองคนอื่น
ถ้าเกิดเรื่องผิด เราต้องโทษตัวเองก่อน"
"คนดี... เค้าไม่โทษใคร"
"ทำอารมณ์ให้ดีไว้ บันทึกให้ได้ อย่าเสียเวลา ก่อนนอน ตื่นนอน
กินข้าว อาบน้ำ"
"สบายแล้ว สว่างแล้ว สงบแล้ว ให้อธิษฐาน ต้องอธิษฐานให้เป็น"
"ทรงอารมณ์ให้ดี อารมณ์ดี จิตก็บันทึกสิ่งดี
คิดไม่ดี จิตเราก็บันทึกไม่ดี"
"สัจจะ... คือ ความจริง อธิษฐาน... คือ ความมั่น"
"เมื่อเกิดความไม่พอใจ ให้พิจารณาอุเบกขาชะ"
"เกิดขึ้น... ตั้งอยู่... ดับไป..."
"จับที่จักรพรรดิ จับที่หลวงปู่ แล้วคิด"


"เรามีรูปและนาม เราเป็นตัวบุญ อย่ากลัว (วิญญาณ) ทำใจให้สบาย"
"แค่สวดจักรพรรดิ... แล้วนึกถึงหลวงปู่ดู่ได้... ก็กำไรแล้ว"
"จะถือศีลหรือภาวนาต่อให้ทำอีกสิบปี ถ้ายังไม่ทำคู่กับอารมณ์ดี
มันก็ไม่เกิดประโยชน์ อารมณ์ดีสำคัญนะ ทำอารมณ์ให้สบาย"
"ทำอารมณ์สบาย สวดจักรพรรดิในใจ"
"ทำยังไงก็ได้ให้อารมณ์ดีทั้งวัน เมื่อเกิดกระแสที่ไม่ดีต้องรู้ตัว
และหนีให้ทัน"
"อย่าไปติใคร ให้ติที่ตัวเอง"
"ลืมตาปุ๊บ สวดเลยสองถึงสามจบ กราบพระ นั่งสมาธิ นึกถึงหลวงปู่
นั่งภาวนาไป ลืมตา หลับตาดูรูป ให้บันทึกกระแสจักรพรรดิที่จิตให้ได้
ถ้าสวดเมื่อไรแล้วเกิดปีติ ก็ใช้ได้ เข้าถึงกระแสจักรพรรดิ
กระแสหลวงปู่ เดินไปเดินมาก็สวดไป ก่อนนอนก็กราบพระแล้วก็สวด
จนหลับ หลายวันเข้าจิตก็จะแยกได้ว่าอันไหนสบายหรือไม่สบาย
จิตก็จะแยกบันทึก บันทึกแต่สิ่งสบาย สิ่งไม่ดีก็จะลืม
ช่วยให้กระแสกรรมในอดีตไม่เกิดเพราะจิตเราไปอยู่กับกระแสของ
จักรพรรดิ กระแสของหลวงปู่ดู่เป็นประโยชน์มาก
ปัญหาว่ามันจะทำหรือเปล่า ถ้าไม่ทำ... ท่านก็ช่วยอะไรไม่ได้"
"ผิดแล้ว... เริ่มใหม่"
"ทำแล้ว... อย่ากลัว กลัวแล้ว... อย่าทำ"
"เราไม่สามารถให้ใครเป็นดังใจเราได้
แต่เราสามารถปรับใจของเราให้ยอมรับในตัวตนที่เค้าเป็นได้"

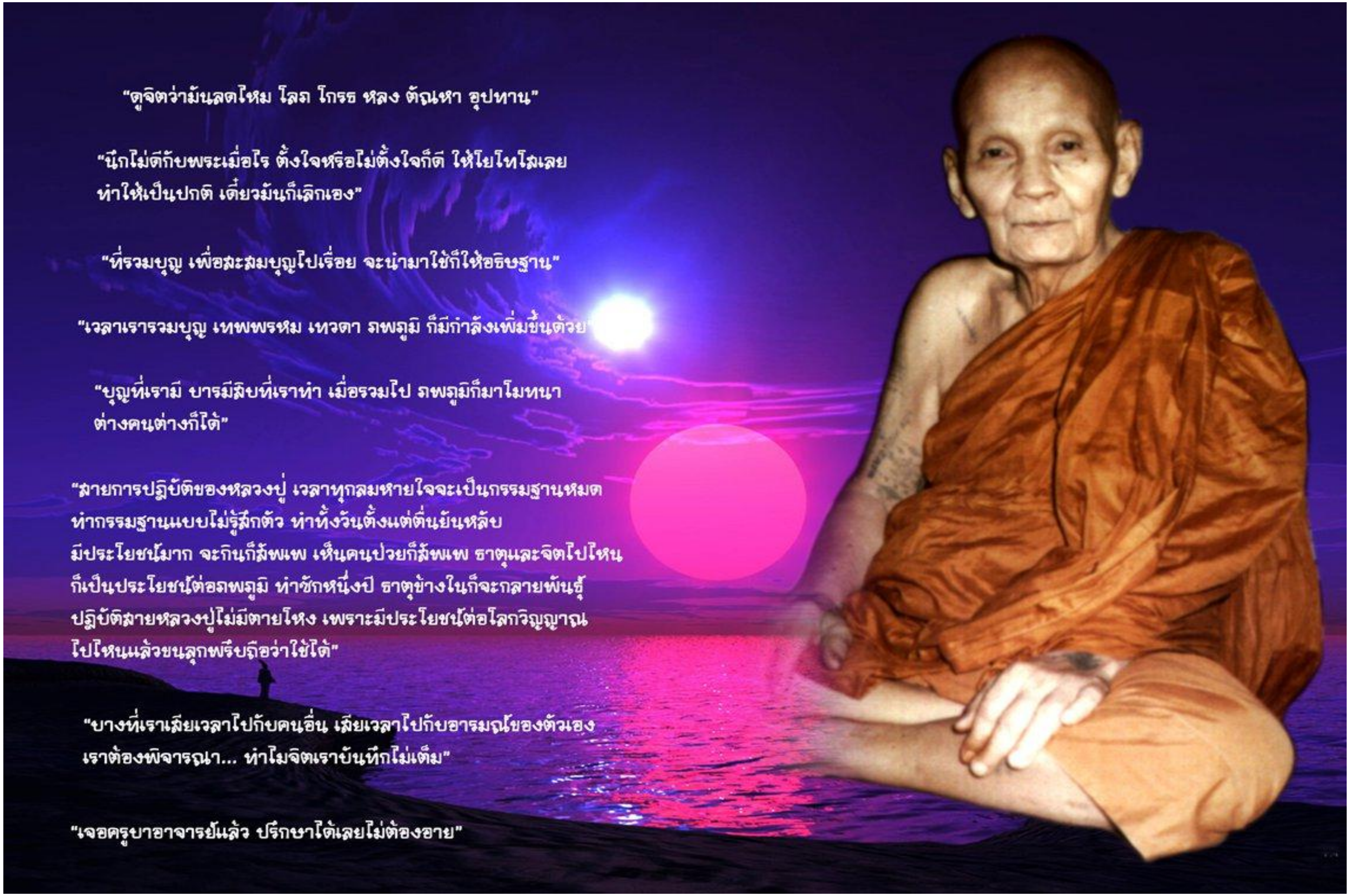


“ถ้าเราตั้งอธิษฐานแล้วทำไม่ได้ เราต้องเริ่มใหม่ และเพิ่มไปอีกเท่าตัว”
“ฝึกสมาธิใหม่ๆ ก็ลำบาก แต่พอหลายวัน
หลายเดือน หลายปี มันก็จะนิ่ง”
“อย่าให้อารมณ์ในอดีตมาทำให้เราเศร้าไป”
“เรานกิดมาเพื่อเสวยกรรมดี และกรรมไม่ดี และสร้างกรรมใหม่
เราจะหนีออกจากกรรมได้โดยการหาพลังงาน คือ ผู้มีกำลัง
นึกถึงกระแสของผู้มีกำลัง”
“จับภาพยังไงถึงเรียกว่าคล่อง เวลานึกทีไรก็มีความรู้สึกทุกที
หรือถ้านึกอะไร ก็ได้ตามที่นึก ถือว่าใช้ได้ ถ้ายังทำไม่ได้
ให้ตั้งหลักสวดใหม่ หรือนึกถามอะไรที่เราไม่รู้ก็จะมีคำตอบ
นี่แหละความคล่องหละ”
“ไตรสรณคมน์ คือ ทำจิตให้ไปที่ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์
สามารถปิดอบายภูมิ”
“บทสวดแต่ละบทก็มีพลังงานไม่เหมือนกัน”
“จะทำอะไร... ต้องพิจารณาก่อนหลายๆ รอบ”

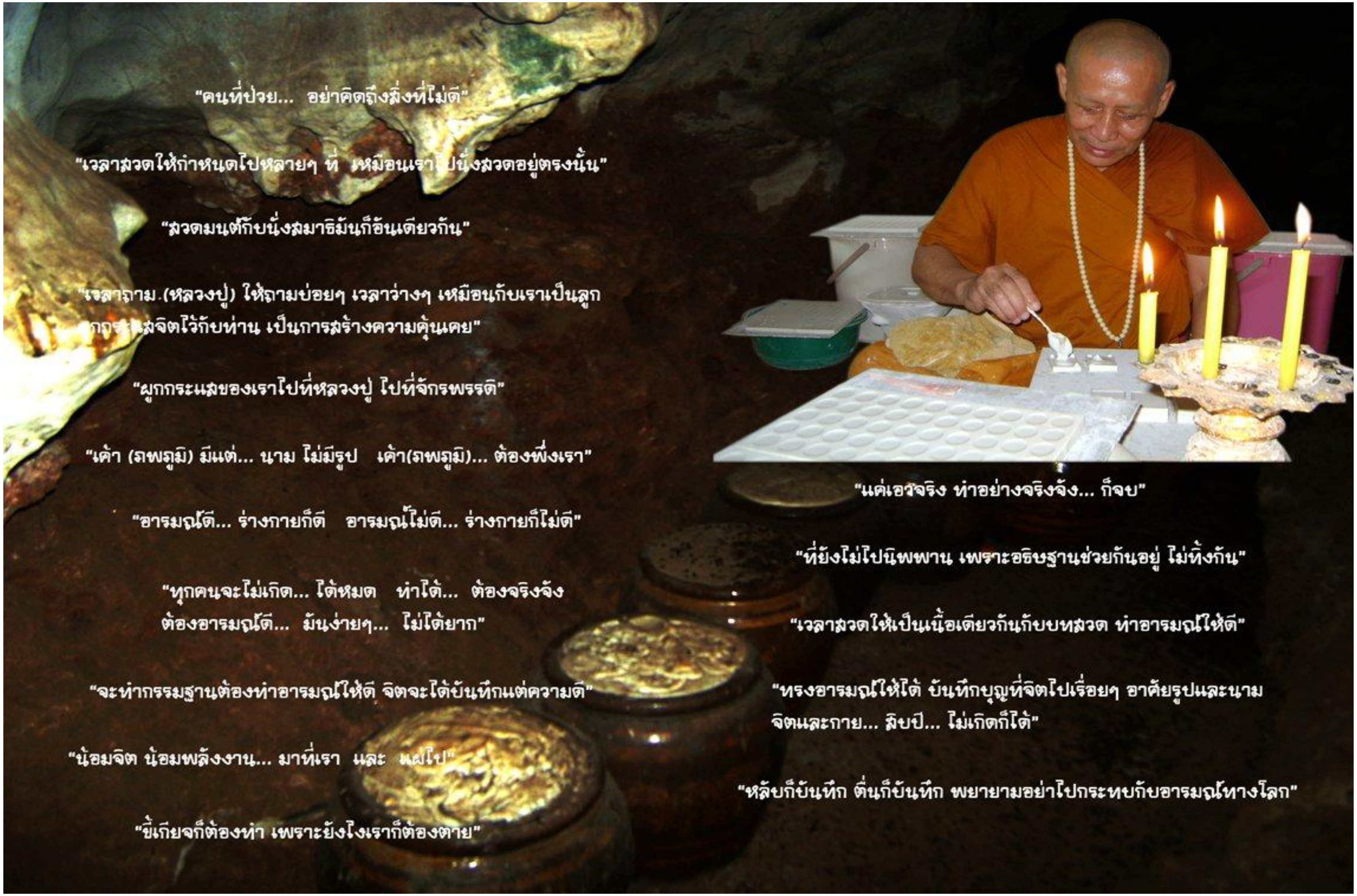

"เวลาสวดให้กระแสของบทสวดอยู่ที่จิต ให้ตั้งใจสวด พิจารณาเอา"
"เน้นตอนที่สวดอารมณ์เป็นไง ถ้าอารมณ์สบายๆ การบันทึกกระแส
ของพลังงานมันก็เพิ่มขึ้น ถ้าอารมณ์ไม่ดี กระแสที่อัดมันก็ไม่เต็มที่"
"หลวงตาอยากให้คนเข้าใจเรื่องพลังงาน
อยากให้บทสวดจักรพรรดิมีประโยชน์ในกาลข้างหน้า"
"สวดไป... ถ้าบันทึกกระแสของจักรพรรดิได้ดีดี เพียงสามปี
ก็จะมีทิพยอำนาจ สามารถนำมาใช้ประโยชน์ทั้งทางโลก
และทางธรรมได้"
"ถ้ารักษาศีลแล้วแผ่บุญไปให้ทั่วๆ เทพพรหม ภพภูมิ ก็ชอบ"
"สวดนานๆ สวดบ่อยๆ กระแสพลังงานก็เข้าไป นึกถึงจักรพรรดิ
นึกถึงหลวงปู่บ่อยๆ "
"การอธิษฐานตั้งสัจจะ
ที่ดี... ต้องอธิษฐาน
สิ่งที่เราทำได้
ไม่เกินกำลัง"


"บุญ... ส่วนบุญ บาป... ส่วนบาป"
"เวลาอะไรกระทบ... ก็ให้นิ่งๆ... ทำใจให้สบายๆ"
"มาวัด เดินไปเดินมา สวดอย่างเดียว ไม่ต้องไปยุ่งกับใคร"
"จิตคิดบุญ... ก็บุญ คิดบาป... ก็บาป"
"ถ้าจับภาพท่านได้ตลอดแล้ว... ไม่ต้องสวดก็ได้
ที่ให้สวดเพราะ... เป็นพลังงานกับจิต แค่คิดก็ไปแล้ว"
"ทิพยอำนาจ จะเกิดได้ต้องมีจิตที่ดี ต้องทรงอารมณ์พรหมวิหารได้"
"เราทำดี..ไม่ต้องบอกใคร..มันเกิดกับตัวเรา"
"อารมณ์บางอารมณ์ที่มันเกิดขึ้นมาเอง ให้เรารู้จักวางอุเบกขา
พยายามใช้ความรัก ความเมตตา ต่อตัวเอง
ซื่อตรงต่อตัวเราเอง ไม่มีเลศนัยกับตัวเอง"

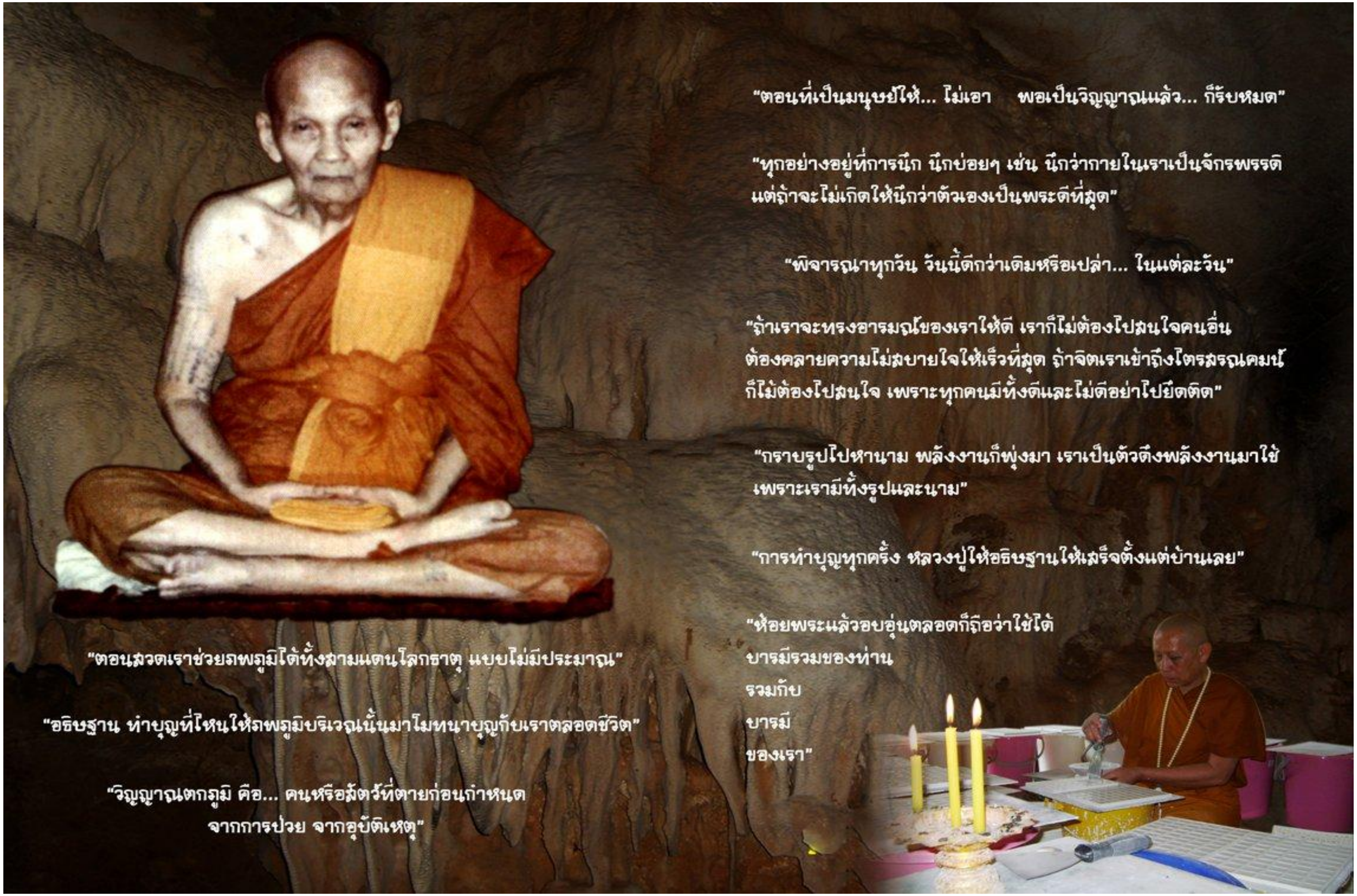

"ปฏิบัติเพื่อให้เข้าใจการเวียนว่ายตายเกิด ได้เรียนรู้
ดีกว่าเกิดมาฟรีๆ ตายฟรีๆ จะได้ไม่ทุกข์มาก
เพราะยังไงเราก็ต้องตาย และต้องเกิดอยู่แล้ว"
"อยากมีฤทธิ์ ให้สวดไปเรื่อยๆ สวดให้เพลิน ให้นึกถึงหลวงปู่
หรือนึกถึงพระทรงเครื่อง สวดไปจะเกิดความปีติ
พลังงานจะอัดเข้าที่จิต ต้องสวดคำสวดให้เป็นสมาธิ สวดแล้วต้องนิ่ง
เพราะเราต้องการให้จิตนิ่งๆ สบายๆ เพื่อให้จิตบันทึกพลังงานได้ดีขึ้น"
"ถ้าอารมณ์ไม่สบาย ต่อให้สวดทั้งวัน จิตก็ไม่บันทึก"
"การสวดมนต์ก้าพระเนี้ยะสุดยอดเลย อยู่ที่กระแสจิตเรา
ให้น้อมจิตเข้าไปให้เกิดปีติ เวลาเจอพระก็เคารพ จะโมทนา
ไม่ติใคร ไม่ทำให้ใจเศร้าหมอง เราต้องวางอารมณ์ให้ดี
ต้องถนอมกายและใจให้ดี ต้องพิจารณาและปรับปรุงตัวให้ดี
ดูตัวเอง ปรับและแก้ที่ตัวเอง
"การโมทนา... เป็นการผูกกระแสปัจจุบันไปอนาคต
การโมทนา... เป็นการฝากกระแสบุญล้วนๆ"
"การทำดีหรือไม่ดี การกระทำจะซึมซับเข้าทีละน้อย
เราจึงต้องค่อยๆ ซึมซับความดีไปเรื่อยๆ "

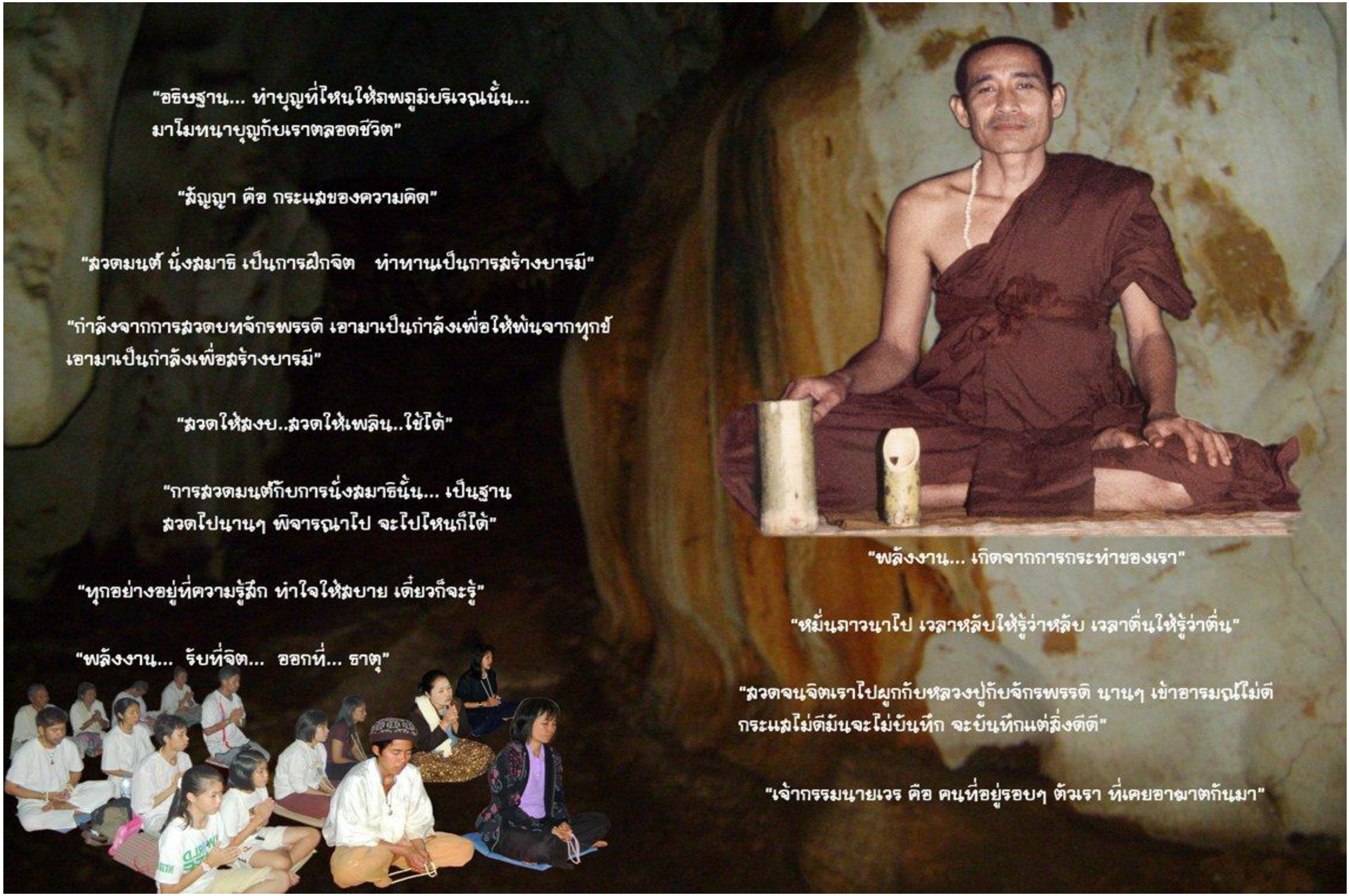

"ดูจิตว่ามันลดไหม โลภ โกรธ หลง ตัณหา อุปทาน"
"นึกไม่ดีกับพระเมื่อไร ตั้งใจหรือไม่ตั้งใจก็ดี ให้โยโทโสเลย
ทำให้เป็นปกติ เดี๋ยวมันก็เลิกเอง"
"ที่รวมบุญ เพื่อสะสมบุญไปเรื่อย จะนำมาใช้ก็ให้อธิษฐาน"
"เวลาเรารวมบุญ เทพพรหม เทวดา ภพภูมิ ก็มีกำลังเพิ่มขึ้นด้วย"
"บุญที่เรามี บารมีสิบที่เราทำ เมื่อรวมไป ภพภูมิก็มาโมทนา
ต่างคนต่างก็ได้"
"สายการปฏิบัติของหลวงปู่ เวลาทุกลมหายใจจะเป็นกรรมฐานหมด
ทำกรรมฐานแบบไม่รู้สึกตัว ทำทั้งวันตั้งแต่ตื่นยันหลับ
มีประโยชน์มาก จะกินก็สัพเพ เห็นคนป่วยก็สัพเพ ธาตุและจิตไปไหน
ก็เป็นประโยชน์ต่อภพภูมิ ทำซักหนึ่งปี ธาตุข้างในก็จะกลายพันธุ์
ปฏิบัติสายหลวงปู่ไม่มีตายโหง เพราะมีประโยชน์ต่อโลกวิญญาณ
ไปไหนแล้วขนลุกพรึบถือว่าใช้ได้"
"บางที่เราเสียเวลาไปกับคนอื่น เสียเวลาไปกับอารมณ์ของตัวเอง
เราต้องพิจารณา... ทำไมจิตเราบันทึกไม่เต็ม"
"เจอครูบาอาจารย์แล้ว ปรึกษาได้เลยไม่ต้องอาย"


"เวลาสวดก็ทำใจให้สบาย จับภาพจักรพรรดิ จับภาพหลวงปู่
เรียกภพภูมิแถวนั้นมาสวดด้วย แผ่บุญให้เจ้ากรรมนายเวร"
"ให้กระแสจิตกับกระแสจักรพรรดิอยู่ในกระแสเดียวกัน
นึกถึงหลวงปู่มาก... ก็ได้มาก"
"ที่ทำไม่ได้เพราะขี้เกียจ หรือเพลิดเพลินกับปัจจุบัน หรือติดคุยกัน"
"ทำใจให้สบาย ทำอะไรก็ได้เยอะ ทำบุญก็ได้มาก"
"ต้องเข้าใจเรื่องจักรพรรดิ สวดไปเรื่อยๆ
ก็จะเข้าใจเอง"
"ต้องทำให้เป็นสมาธิ จิตอยู่กับบทสวด
จิตจึงจะบันทึก"
"การสวดจักรพรรดิ... เป็นการทำให้จิตมีพลัง"
"จะเอาบุญต้องทำใจให้สบาย
ให้ทุกลมหายใจเข้าออก ค่อยๆ สะสมไป... ไม่นาน"
"ทุกอย่างที่เป็นเรา... ที่เกิดขึ้นกับเรา... มันเกิดจากการกระทำในอดีต
ทั้งนั้น... มันไม่มีคำว่าบังเอิญ หรืออุปมาไปเอง
อนาคตเป็นยังไง อยู่ที่ปัจจุบันที่เรากำลังทำ"
"การกำพระเป็นการปิดกระแสของอบายภูมิ เห็นพระ... นึกกราบ
เห็นคนไปทำบุญมา... ก็โมทนา เห็นคนตกทุกข์ได้ยากก็เวทนา
ทั้งหมดเป็นความรู้สึก พลังงานเข้าที่ตาไปที่ใจ ฝึกไปเรื่อย
ก็ฟอกจิตไปเรื่อย เดี๋ยวก็ไปได้เร็ว"
"ที่เรากำลังสวดจักรพรรดิอยู่... เป็นการชาร์ตพลังงาน
เมื่อเต็ม... เราสามารถนำมาใช้ได้ด้วยการอธิษฐาน
ถ้าเราอารมณ์ดีตลอด... ไม่มีเรื่องอะไรที่เราไม่รู้
ฝากกระแสไว้กับครูบาอาจารย์ ถ้าอารมณ์สบายก็จะมีความสุข
พอมีความสุขที่จิต กรรมก็จะเข้ามาที่เราไม่ได้"

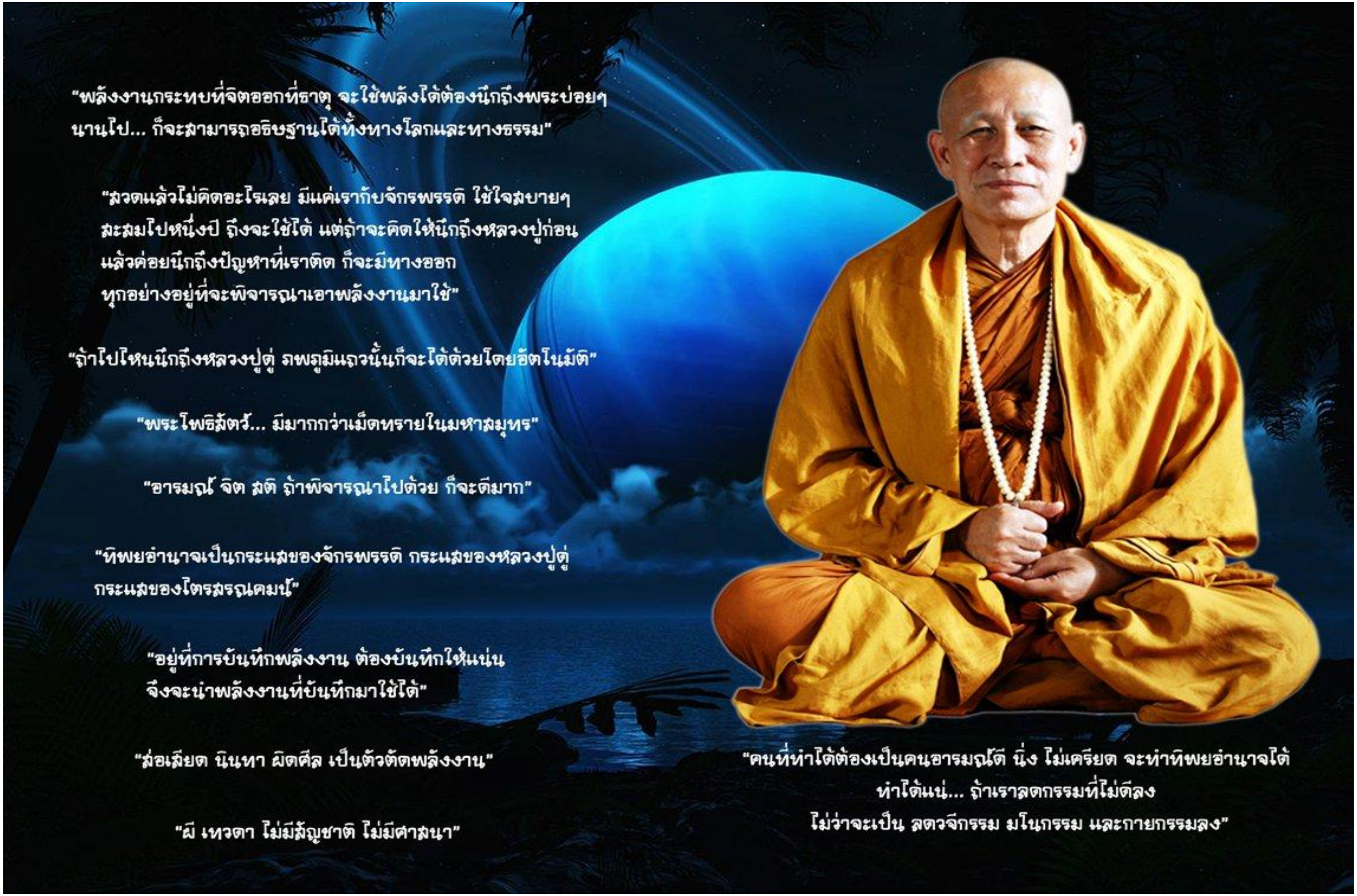

"คนที่ป่วย... อย่าคิดถึงสิ่งที่ไม่ดี"
"เวลาสวดให้กำหนดไปหลายๆ ที่ เหมือนเรา ปนั่งสวดอยู่ตรงนั้น"
"สวดมนต์กับนั่งสมาธิมันก็อันเดียวกัน"
"เวลาถาม (หลวงปู่) ให้ถามบ่อยๆ เวลาว่างๆ เหมือนกับเราเป็นลูก
กกระแสจิตไว้กับท่าน เป็นการสร้างความคุ้นเคย"
"ผูกกระแสของเราไปที่หลวงปู่ ไปที่จักรพรรดิ"
"เค้า (ภพภูมิ) มีแต่... นาม ไม่มีรูป เค้า(ภพภูมิ)... ต้องพึ่งเรา"
"อารมณ์ดี... ร่างกายก็ดี อารมณ์ไม่ดี... ร่างกายก็ไม่ดี"
"ทุกคนจะไม่เกิด... ได้หมด ทำได้... ต้องจริงจัง
ต้องอารมณ์ดี... มันง่ายๆ... ไม่ได้ยาก"
"จะทำกรรมฐานต้องทำอารมณ์ให้ดี จิตจะได้บันทึกแต่ความดี"
"น้อมจิต น้อมพลังงาน... มาที่เรา และ แผ่ไป"
"ขี้เกียจก็ต้องทำ เพราะยังไงเราก็ต้องตาย"
"แค่เอาจริง ทำอย่างจริงจัง... ก็จบ"
"ที่ยังไม่ไปนิพพาน เพราะอธิษฐานช่วยกันอยู่ ไม่ทิ้งกัน"
"เวลาสวดให้เป็นเนื้อเดียวกันกับบทสวด ทำอารมณ์ให้ดี"
"ทรงอารมณ์ให้ได้ บันทึกบุญที่จิตไปเรื่อยๆ อาศัยรูปและนาม
จิตและกาย... สิบปี... ไม่เกิดก็ได้"
"หลับก็บันทึก ตื่นก็บันทึก พยายามอย่าไปกระทบกับอารมณ์ทางโลก"


"โลกของวิญญาณไม่มีกลางวัน กลางคืน อยู่ได้ด้วยแสงสว่างของบุญ
เค้ามองเห็นเรา แต่เรามองไม่เห็นเค้า"
"นึกดีกระแสดีก็เข้า นึกไม่ดีกระแสไม่ดีก็เข้า อยู่ที่เราจะนึกไปยังไง"
"พอรู้สึกตัวก็สวด ไปไหนก็แผ่เมตตา ทำทั้งหลับและตื่น จิตก็จะปรับ
ความสบายใจก็จะเกิด เพราะตัวเราจะมีประโยชน์ต่อคนและวิญญาณ
ทำนานๆ จิตก็จะหลบจากกระแสที่ไม่ดี ความดีก็จะเพิ่มขึ้น
จะสร้างบารมีก็เร็ว จะไม่เกิดก็ง่าย ให้ทำทั้งวันทั้งคืน"
"นั่งนิ่งๆ สบายๆ จิตก็เป็นพรหม ไม่มีสุขไม่มีทุกข์ เหมือนตอไม้
นั่งนิ่งๆ มันก็สงบ"


"ตอนที่เป็นมนุษย์ให้... ไม่เอา พอเป็นวิญญาณแล้ว... ก็รับหมด"
"ทุกอย่างอยู่ที่การนึก นึกบ่อยๆ เช่น นึกว่ากายในเราเป็นจักรพรรดิ
แต่ถ้าจะไม่เกิดให้นึกว่าตัวเองเป็นพระดีที่สุด"
"พิจารณาทุกวัน วันนี้ดีกว่าเดิมหรือเปล่า... ในแต่ละวัน"
"ถ้าเราจะทรงอารมณ์ของเราให้ดี เราก็ไม่ต้องไปสนใจคนอื่น
ต้องคลายความไม่สบายใจให้เร็วที่สุด ถ้าจิตเราเข้าถึงไตรสรณคมน์
ก็ไม่ต้องไปสนใจ เพราะทุกคนมีทั้งดีและไม่ดีอย่าไปยึดติด"
"กราบรูปไปหานาม พลังงานก็พุ่งมา เราเป็นตัวดึงพลังงานมาใช้
เพราะเรามีทั้งรูปและนาม"
"การทำบุญทุกครั้ง หลวงปู่ให้อธิษฐานให้เสร็จตั้งแต่บ้านเลย"
"ห้อยพระแล้วอบอุ่นตลอดก็ถือว่าใช้ได้
บารมีรวมของท่าน
รวมกับ
บารมี
ของเรา"
"ตอนสวดเราช่วยภพภูมิได้ทั้งสามแดนโลกธาตุ แบบไม่มีประมาณ"
"อธิษฐาน ทำบุญที่ไหนให้ภพภูมิบริเวณนั้นมาโมทนาบุญกับเราตลอดชีวิต"
"วิญญาณตกภูมิ คือ... คนหรือสัตว์ที่ตายก่อนกำหนด
จากการป่วย จากอุบัติเหตุ"


"อธิษฐาน... ทำบุญที่ไหนให้ภพภูมิบริเวณนั้น...
มาโมทนาบุญกับเราตลอดชีวิต"
"สัญญา คือ กระแสของความคิด"
"สวดมนต์ นั่งสมาธิ เป็นการฝึกจิต ทำทานเป็นการสร้างบารมี"
"กำลังจากการสวดบทจักรพรรดิ เอามาเป็นกำลังเพื่อให้พ้นจากทุกข์
เอามาเป็นกำลังเพื่อสร้างบารมี"
"สวดให้สงบ..สวดให้เพลิน..ใช้ได้"
"การสวดมนต์กับการนั่งสมาธินั้น... เป็นฐาน
สวดไปนานๆ พิจารณาไป จะไปไหนก็ได้"
"ทุกอย่างอยู่ที่ความรู้สึก ทำใจให้สบาย เดี๋ยวก็จะรู้"
"พลังงาน... รับที่จิต... ออกที่... ธาตุ"
"พลังงาน... เกิดจากการกระทำของเรา"
"หมั่นภาวนาไป เวลาหลับให้รู้ว่าหลับ เวลาตื่นให้รู้ว่าตื่น"
"สวดจนจิตเราไปผูกกับหลวงปู่กับจักรพรรดิ นานๆ เข้าอารมณ์ไม่ดี
กระแสไม่ดีมันจะไม่บันทึก จะบันทึกแต่สิ่งดีดี"
"เจ้ากรรมนายเวร คือ คนที่อยู่รอบๆ ตัวเรา ที่เคยอาฆาตกันมา"


"คิดดีมากๆ... ธาตุขันธ์ก็ดี คิดไม่ดีมากๆ... ธาตุขันธ์ก็ไม่ดี"
"ไม่มีใครหยุดคิดได้ จะหยุด... หยุดได้... ด้วยการภาวนา
สวดมนต์... หรือ มองภาพหลวงปู่"
"ชีวิตเราต้องกำหนดเองได้ ไม่ไปตามกระแสกรรม"
"ให้สวดไปจนกว่าจะหลับ ให้กระแสจิตไปอยู่กับไตรสรณคมน์"
"มนุษย์เป็นตัวผ่านของทุกภพภูมิ เพราะมนุษย์มีรูปและนาม"
"ใครก็ได้... เอาพลังงานท่านมาใช้ให้เป็นประโยชน์
ช่วยกันกำจัดขยะของวิญญาณให้หมด โดยใช้พลังงานของท่าน"
"การบันทึกบุญหรือบาป มันบันทึกที่ใจ"
"เรามีหน้าที่คิดอย่างเดียวว่า...
จะทำยังไงให้อารมณ์ดีให้ได้ทั้งวัน
สนใจตรงนี้"
"ช่วงที่ภาวนาหรือสวดให้ดูว่า... จิตเราไปที่ไหน จิตเราก็บันทึกที่นั้น"
"ถ้าจิตสบายๆ ก็จะคิดถึงพลังงานอย่างเดียว คิดถึงหลวงปู่ดู่"

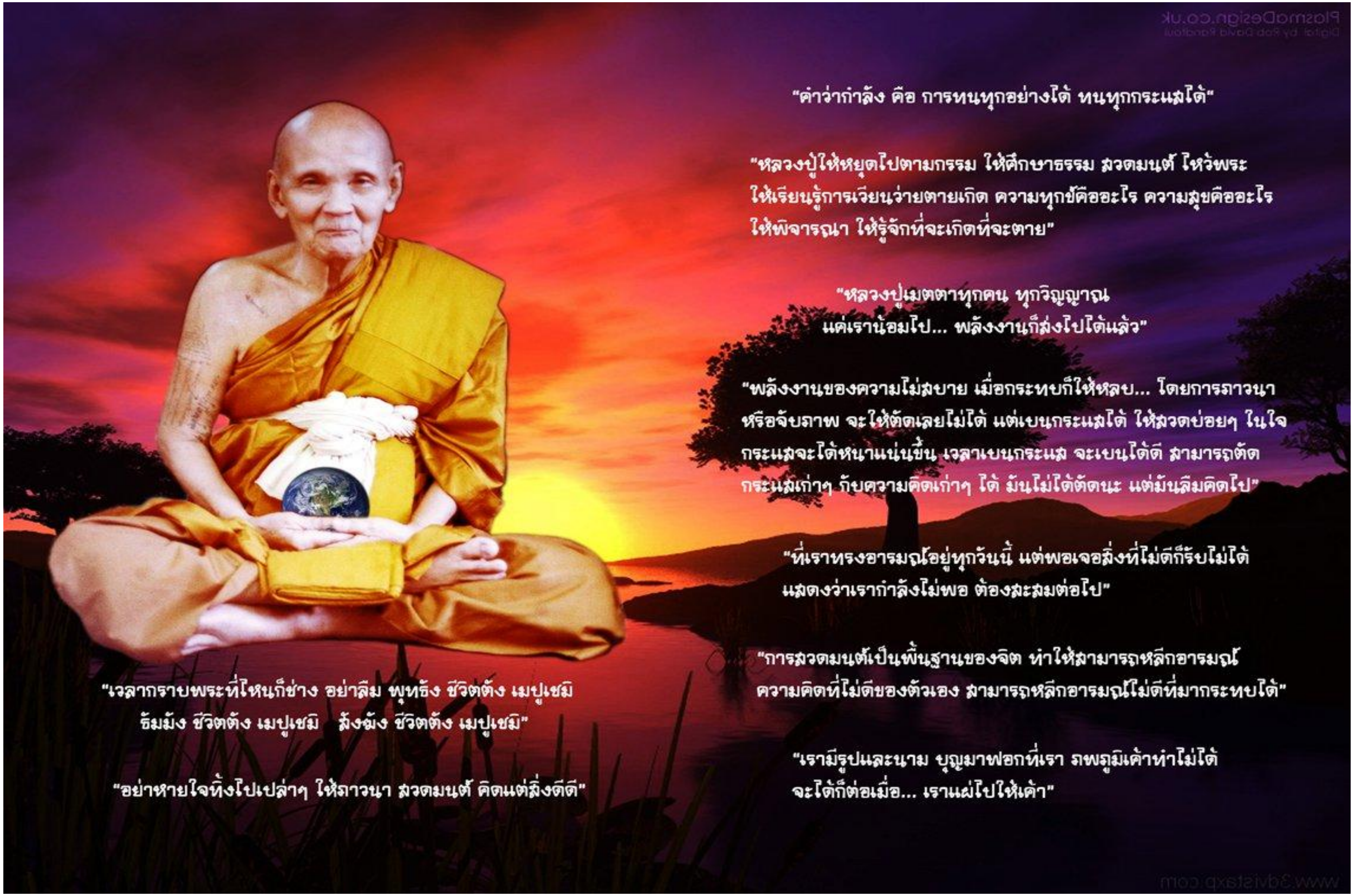

“พลังงานกระทบที่จิตออกที่ธาตุ จะใช้พลังได้ต้องนึกถึงพระบ่อยๆ
นานไป... ก็จะสามารถอธิษฐานได้ทั้งทางโลกและทางธรรม”
“สวดแล้วไม่คิดอะไรเลย มีแค่เรากับจักรพรรดิ ใช้ใจสบายๆ
สะสมไปหนึ่งปี ถึงจะใช้ได้ แต่ถ้าจะคิดให้นึกถึงหลวงปู่ก่อน
แล้วค่อยนึกถึงปัญหาที่เราติด ก็จะมีทางออก
ทุกอย่างอยู่ที่จะพิจารณาเอาพลังงานมาใช้”
“ถ้าไปไหนนึกถึงหลวงปู่ดู่ ภพภูมินิถวนั้นก็จะได้ด้วยโดยอัตโนมัติ”
“พระโพธิสัตว์... มีมากกว่าเม็ดทรายในมหาสมุทร”
“อารมณ์ จิต สติ ถ้าพิจารณาไปด้วย ก็จะดีมาก”
“ทิพยอำนาจเป็นกระแสของจักรพรรดิ กระแสของหลวงปู่ดู่
กระแสของไตรสรณคมน์”
“อยู่ที่การบันทึกพลังงาน ต้องบันทึกให้แน่น
จึงจะนำพลังงานที่บันทึกมาใช้ได้”
“ส่อเสียด นินทา ผิดศีล เป็นตัวตัดพลังงาน”
“ผี เทวดา ไม่มีสัญชาติ ไม่มีศาสนา”
“คนที่ทำได้ต้องเป็นคนอารมณ์ดี นิ่ง ไม่เครียด จะทำทิพยอำนาจได้
ทำได้แน่... ถ้าเราลดกรรมที่ไม่ดีลง
ไม่ว่าจะเป็น ลดวจีกรรม มโนกรรม และกายกรรมลง”


"มันไม่ได้ง่ายๆ... แต่ขอให้สวดสม่ำเสมอ ทำใจให้สบายๆ...
เห็นหรือไม่เห็นก็อย่าไปเครียด เจอเหตุการณ์ที่ไม่ดี...ก็เฉยๆ
วางจิตสบายๆ... อุเบกขาไว้"
"ทำยังไงให้หลุดพ้นได้ง่าย บันทึกบุญมากๆ บันทึกบาปน้อยๆ
ทุกอย่างต้องฝึกจิต ภาวนาเยอะๆ สวดไปนานๆ...
ต้องมีกำลังมากจึงจะตัดภพตัดชาติได้"
"บุญต่อบุญ บาปต่อบาป ให้หมั่นนึกถึงบุญให้มากๆ
กระแสบุญก็จะเข้า ถ้าเรานึกถึงสิ่งเศร้า สิ่งไม่ดีก็จะเข้า
นึกบุญ... ได้บุญ นึกบาป... ได้บาป ให้คิดดีดีบ่อยๆ"
"ที่นึกถึงเจ้ากรรมนายเวร... เป็นการฟอกตัวเราเอง
และเป็นการยกระดับให้เจ้ากรรมนายเวร ถ้าเจ้ากรรมนายเวร
เป็นเทวดา หรือพรหม เค้าก็จะอโหสิกรรมให้อยู่แล้ว"
"คนที่จะไม่เกิด...
ต้องไม่ยึดทั้งบุญและบาป
เอาบุญเยอะๆ
แล้วก็ทิ้งบุญไปเลย"
"โทสะ... จะแก้ได้ต้องหมั่นสวดมนต์ และแผ่เมตตาบ่อยๆ...
อธิษฐานขอบารมีหลวงปู่ดู่ ให้ได้เจอแต่สิ่งที่ดี สิ่งที่ไม่ดีอย่าให้มาเกิด
อธิษฐานให้ท่านเบนพลังงานที่ไม่ดีให้"

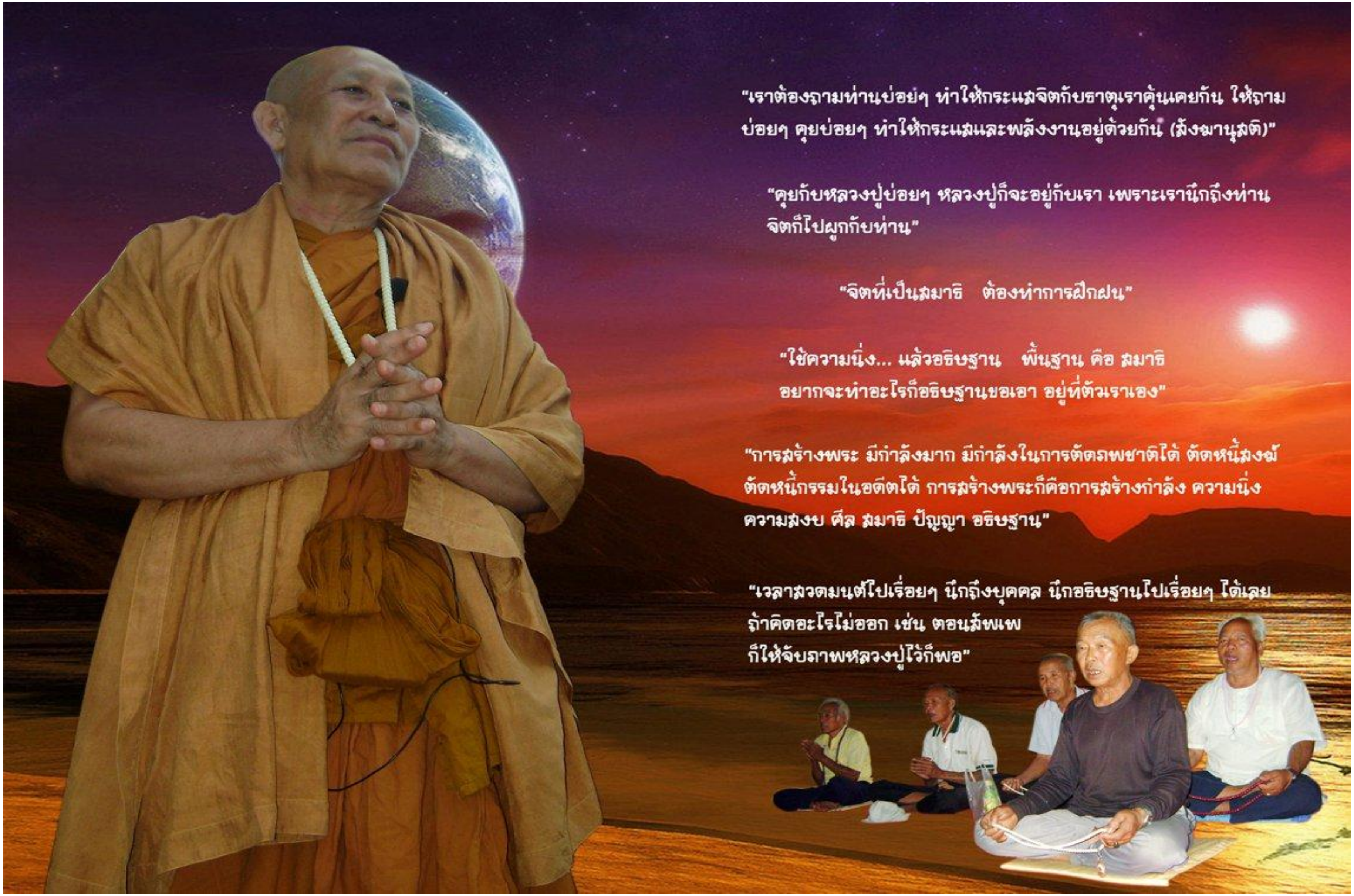

"ท่านสอนให้รู้การเกิดและรู้การตาย ตายแล้วไปไหน เพื่อในอนาคต
เราจะสามารถบังคับจิตเราเองได้ว่า... ตายแล้ว... เราจะไปไหน"
"คนเรามีกรรมเป็นแดนเกิด ไม่มีใครแก้กรรมของตัวเราได้
นอกจาก... เราจะแก้ที่ตัวเราเอง"
"กระแสเอ็งทำปั๊บ... มันอยู่ที่จิต พลังงานอยู่ตรงที่... เราเคยทำ
เราแก้ตรงนี้ไม่ได้... แต่ทำเป็นลืมได้... ให้ภาวนาไป"
"การภาวนา... ถ้าภาวนานิ่งๆ... มันจะบันทึกร้อยเปอร์เซ็นต์
ถ้าภาวนาไปนึกสิ่งอื่นไปก็ได้แค่ห้าสิบเปอร์เซ็นต์"
"จงปิดกระแสที่ไม่ดี ความโลภ ความโกรธ ความหลง
โดยการเบนกระแสบ่อยๆ ไปที่การสวดมนต์
ให้สวดมนต์ภาวนาบ่อยๆ
อธิษฐานบ่อยๆ ก็จะเบนกระแสที่ไม่ดีได้"
"กรรมที่ส่งผลเร็วคือกรรมที่ออกทั้ง
กายกรรม วจีกรรม และมโนกรรม"


"การบันทึกพลังงาน บันทึกที่จิต เวลากำพระ จิตก็อยู่ที่พระ
ถ้าคิดถึงหลวงปู่ จิตเราก็ไปอยู่ที่หลวงปู่ มันเป็นการหยุดความคิด
ที่ไม่ดี หลบพลังงานที่ไม่ดี โดยการกำพระหรือนึกถึงหลวงปู่
พลังงานกับจิตเราก็จะเป็นหนึ่งเดียว
เพราะจิตไปอยู่กับไตรสรณคมน์ กับหลวงปู่ดู่"
"เราเป็นมนุษย์ เราสามารถนำพลังงานที่เราแผ่ไปให้โอปาติกะ
ได้ทุกชั้นที่พอมาเอาบุญได้ รวมถึงแผ่ให้กับมารดา บิดา ญาติมิตร
หลวงปู่จึงให้นึกไปเวลาที่เราทำดี เวลาทำบุญ สวดมนต์ให้แผ่ไปทั่วๆ
เพราะเรามีรูปและนาม สามารถทำประโยชน์ให้กับมนุษย์และภพภูมิ
เรามีเกิดมีตาย ภพภูมิเทวดาก็มีเกิดมีตาย เราก็จะมีพวกเยอะ
เพราะเคยทำดีมาตั้งแต่อดีต"
"เพียงนึกถึงบุญ กระแสบุญก็มาที่จิตเรา แล้วไปยังที่เรานึก
โอปาติกะ และหมู่ญาติที่เรานึกไปก็จะได้แสงสว่างได้บุญด้วย"
"ตั้งอธิษฐาน... ผู้ที่เกี่ยวข้องเกี่ยวพันธ์กับข้าพเจ้าตั้งแต่อดีต
ให้มารู้วิธีการปฏิบัติธรรมตามแนวของหลวงปู่ดู่ด้วยกัน
จะได้รู้ถึงการเกิดการตาย รู้ทุกสภาพของความเป็นจริง"
"พลังงานมันผสมกันอยู่ทั้งบุญและบาป พลังงานอยู่ด้วยกัน
มันอยู่ที่เราจะนึกอะไร"


"การสวดมนต์กับการนั่งสมาธิก็คืออันเดียวกันแหละ"
"สวดจักรพรรดิ แล้วพิจารณา... พลังงานของจักรพรรดิ
ให้บันทึกพลังงานของจักรพรรดิเยอะๆ...
แล้วจะได้ทั้งอิทธิฤทธิ์และบุญฤทธิ์"
"เชื่อ ศรัทธา ในตัวหลวงปู่ ทำจิตใจให้ผ่องใส ทำอารมณ์ให้ดี"
"อธิษฐาน... ขอให้ธาตุขันธ์ในการปฏิบัติธรรม
ช่วยเหลือศาสนา ช่วยโอปาติกะ ช่วยแผ่บุญ ช่วยให้อายุยืน
เพราะมีจิตสบาย กายทำดี อายุก็ยืน"
"นั่งกรรมฐานจริงๆ เค้าไม่มีเวลา เค้าทำตั้งแต่ตื่นยันหลับ ว่างก็ทำ"
"ให้นึกถึงความหมายของบทสวด... แล้วจึงสวด
พลังงานก็จะบันทึกที่จิตได้อย่างดี"
"อดีต คือ ปัจจุบัน
การกระทำปัจจุบัน คือ อนาคต"


"คำว่ากำลัง คือ การหนทุกอย่างได้ หนทุกกระแสได้"
"หลวงปู่ให้หยุดไปตามกรรม ให้ศึกษาธรรม สวดมนต์ ไหว้พระ
ให้เรียนรู้การเวียนว่ายตายเกิด ความทุกข์คืออะไร ความสุขคืออะไร
ให้พิจารณา ให้รู้จักที่จะเกิดที่จะตาย"
"หลวงปู่เมตตาทุกคน ทุกวิญญาณ
แค่เราน้อมไป... พลังงานก็ส่งไปได้แล้ว"
"พลังงานของความไม่สบาย เมื่อกระทบก็ให้หลบ... โดยการภาวนา
หรือจับภาพ จะให้ตัดเลยไม่ได้ แต่เบนกระแสได้ ให้สวดบ่อยๆ ในใจ
กระแสจะได้หนาแน่นขึ้น เวลาเบนกระแส จะเบนได้ดี สามารถตัด
กระแสเก่าๆ กับความคิดเก่าๆ ได้ มันไม่ได้ตัดนะ แต่มันลืมคิดไป"
"ที่เราทรงอารมณ์อยู่ทุกวันนี้ แต่พอเจอสิ่งที่ไม่ดีก็รับไม่ได้
แสดงว่าเรากำลังไม่พอ ต้องสะสมต่อไป"
"การสวดมนต์เป็นพื้นฐานของจิต ทำให้สามารถหลีกอารมณ์
ความคิดที่ไม่ดีของตัวเอง สามารถหลีกอารมณ์ไม่ดีที่มากระทบได้"
"เรามีรูปและนาม บุญมาฟอกที่เรา ภพภูมิเค้าทำไม่ได้
จะได้ก็ต่อเมื่อ... เราแผ่ไปให้เค้า"
"เวลากราบพระที่ไหนก็ช่าง อย่าลืม พุทธัง ชีวิตตัง เมปูเชมิ
ธัมมัง ชีวิตตัง เมปูเชมิ   สังฆัง ชีวิตตัง เมปูเชมิ"
"อย่าหายใจทิ้งไปเปล่าๆ ให้ภาวนา สวดมนต์ คิดแต่สิ่งดีดี"


"พลังงานวิ่งไปตามกระแสคลื่นของจิต"
"การอุทิศบุญที่ดีที่สุด คือ นึกถึงความดีที่ทำบนโลกนี้ แล้วค่อยแผ่ไป"
"เวลาแผ่พลังงานไปไหน ให้นึกถึงหลวงปู่ เพราะเราใช้พลังงานท่าน
พลังงานจะมาที่เราแล้วก็ส่งไปที่ที่เรานึก"
"จะสร้างบุญ สร้างพลัง ต้องปรับที่ตัวเรา
พลังงานบุญ คือ ความสบาย พลังงานบาป คือ ความไม่สบาย"
"ต่อให้สัพเพให้ใครแต่ใจเราไม่สบาย จิตไม่สบาย ก็ส่งไปไม่ได้
ให้วางอารมณ์ใหม่ ให้สบายๆ แล้วค่อยๆ แผ่ไป อยู่ที่ใจเป็นสำคัญ
จะอัดบุญหรือสัพเพให้ใคร นึกได้ให้รีบทำเลย แผ่ไปเลย"
"สิ่งที่ทำ สิ่งที่คิด สิ่งที่พูด ทุกอย่างเป็นพลังงาน สะสมไปเรื่อยๆ
ทุกอย่างมันสะสมในจิตแล้วไปลงที่ธาตุ แค่ความคิดก็ออกธาตุได้"
"มันอยู่ที่เราจะคิดยังไง ถ้าสะสมนานๆ คิดดีก็ดี คิดไม่ดีธาตุก็จะแย่เอา"
"ข้าพเจ้าขอตั้งสัจจะอธิษฐานสิ่งที่ไม่ดีในอดีตที่ข้าพเจ้า
และผู้เกี่ยวข้องทั้งหลายที่เคยทำไป ขอให้หลุดออกไปจากกาย วาจา
ใจ ขอให้เริ่มใหม่... เพื่อทำดี เป็นประโยชน์แก่ตัวเอง และศาสนา"


"เราต้องถามท่านบ่อยๆ ทำให้กระแสจิตกับธาตุเราคุ้นเคยกัน ให้ถาม
บ่อยๆ คุยบ่อยๆ ทำให้กระแสและพลังงานอยู่ด้วยกัน (สังฆานุสติ)"
"คุยกับหลวงปู่บ่อยๆ หลวงปู่ก็จะอยู่กับเรา เพราะเรานึกถึงท่าน
จิตก็ไปผูกกับท่าน"
"จิตที่เป็นสมาธิ ต้องทำการฝึกฝน"
"ใช้ความนิ่ง... แล้วอธิษฐาน พื้นฐาน คือ สมาธิ
อยากจะทำอะไรก็อธิษฐานขอเอา อยู่ที่ตัวเราเอง"
"การสร้างพระ มีกำลังมาก มีกำลังในการตัดภพชาติได้ ตัดหนี้สงฆ์
ตัดหนี้กรรมในอดีตได้ การสร้างพระก็คือการสร้างกำลัง ความนิ่ง
ความสงบ ศีล สมาธิ ปัญญา อธิษฐาน"
"เวลาสวดมนต์ไปเรื่อยๆ นึกถึงบุคคล นึกอธิษฐานไปเรื่อยๆ ได้เลย
ถ้าคิดอะไรไม่ออก เช่น ตอนสัพเพ
ก็ให้จับภาพหลวงปู่ไว้ก็พอ"


"เวลาทำดี กราบพระ ทำบุญ ทำอะไรก็ตาม ให้นึกว่าตัวเองเป็นพระ"
"ความคิด... บางทีก็คิดดี บางทีก็คิดไม่ดี ธรรมดา...
คิดให้ดีให้มากๆ... หละกัน"
"ความหนาแน่นของพลังงาน ชั่วโมงบินเยอะ
สามารถถอดจิตไปตามที่ต่างๆ และสามารถพูดคุยได้ด้วย"
"ทำไปนานๆ จะชำนาญ โดยใช้พลังงานของท่าน โดยการอัดพลังงาน
โดยการสวดมนต์ภาวนา ให้กระแสของเราไปผูกกับท่าน
ผูกกับจักรพรรดิ จากวันเป็นเดือน จากเดือนเป็นปี ทำไปเรื่อยๆ"
"ใครนึกถึงหลวงตา ขอให้ได้รับพลังงานของหลวงปู่ดู่"
"ไปไหนอย่าไปปรามาสนักปฏิบัติธรรม
ห้ามใช้พระ (ถ้าไม่จำเป็น) ควรระวังตัว"



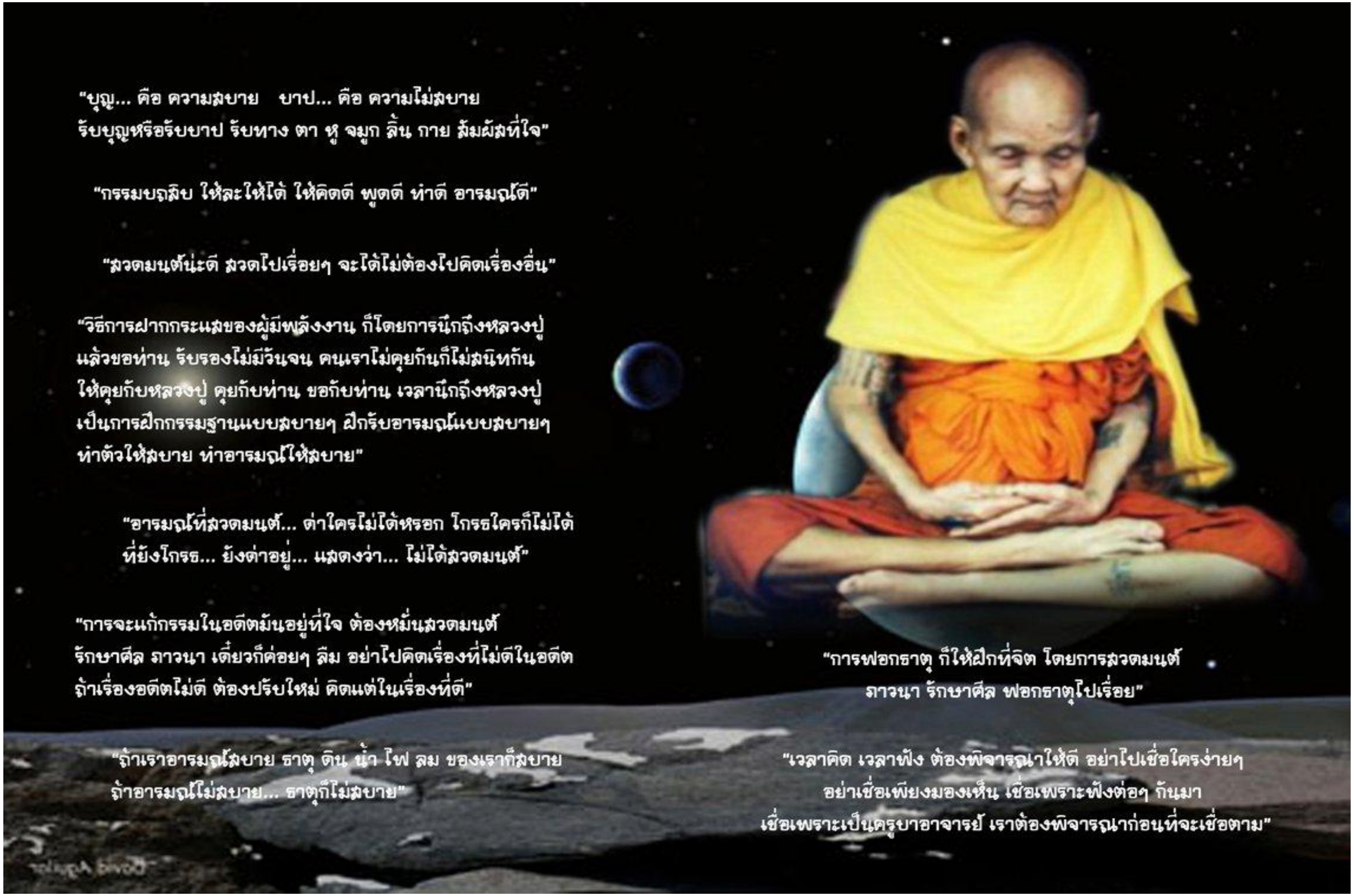
"ถวายท่านให้หมด เราเป็นเพียงผู้ดูแล
เป็นการฝากกระแสให้กับผู้ที่มีกำลัง
อีกทั้งเป็นการไม่ติดไม่ยึดกับสิ่งของด้วย ฝากพ่อฝากแม่
ฝากลูก ฝากกิจการ ฝากชีวิต ไว้กับท่าน ถวายท่านไปเลย"
"เวลาเราเจอพลังงานที่ไม่ดีมันก็จะเกิดความรำคาญ
ถ้าเราไม่หนีเราก็ต้องสวดมนต์ ให้จิตหนีไปอยู่กับพลังงานอื่น
เอาจิตไปไว้ที่อื่น"
"นอนแล้วสวดเป็นการบันทึกบุญ ไม่มีกระแสของกรรมในขณะฝัน"
"สวดจนกว่าจะหลับ จิตก็จะอยู่ในบุญ กรรมที่เกิดจากปาณาติบาต
ก็จะเข้าไม่ได้"
"ให้พิจารณา... ธาตุกับจิต จากจิตออกธาตุ
กับ ธาตุบีบจิต"
"ให้ทรงอารมณ์ดีดี สบายๆ คือ การที่ทำ
ให้จิตถนอมธาตุ จะได้อยู่...
เพื่อทำความดีได้นานๆ"
"ทำไปแล้วก็หมั่นพิจารณา
พิจารณา... ทุกวัน"


"ภาวนาไปแล้วสบาย... แล้วอารมณ์ดี...
กระแสไม่ดี... ก็เข้าไม่ได้ ทำใจให้สบาย"
"ให้พิจารณา... อดีตมาปัจจุบัน เพื่อจะแก้ไขในอนาคต"
"อย่าไปนึก... อย่าไปเศร้า... ให้นึกถึงความตาย...
แก่...ก็ตาย เด็ก.. ก็ตาย หนุ่ม... ก็ตาย"
"การอธิษฐาน คือ การสร้าง และการสวย คือ การรับ และการหา"
"กรรมก็เปรียบเหมือนเงิน ถ้าเรามีเงิน เราใช้ไปใช้ไปไม่เติมก็หมด
เปรียบเหมือนกรรม ใช้ไปใช้ไปเรื่อยๆ เดี๋ยวก็หมด ถ้าไม่เพิ่มกรรมใหม่"
"ให้จิตจดจ่อกับคำภาวนา ให้นึกถึงภาพพระไว้"
"เวลาตายอยู่ที่จิตตอนสุดท้าย แล้วอยู่ที่การสะสมบุญ
จะไปเกิดเป็นอะไรก็อยู่ตรงนี้"
"พลังงานอาจเปรียบเหมือนเงิน ถ้ามีเงินมาก จะใช้หรือไม่ใช้ก็ได้
จะให้ใครก็ได้ พลังงาน...ก็เหมือนกัน"
"ภาวนา... สวดมนต์... พิจารณาให้ดี คิดถึงความตายบ่อยๆ"
"เอ็งเริ่มไหว้พระ สวดมนต์ นั่งสมาธิ ดวงเอ็งก็เปลี่ยนแล้ว
ให้ฝากดวงไว้กับพุทธะ ธัมมะ สังฆะ มันอยู่ที่ตัวแกเอง"


"หลวงตาไปกินที่ไหน... ก็แผ่ที่นั่น
ไปอยู่ที่ไหน... ผ่านที่ไหน... ก็ไปแผ่ที่นั่น... สวดไป... แผ่ไป..."
"พระอรหันต์ ผู้ที่ดูตัวเอง ดูกาย ดูใจ ดูอารมณ์ กิเลส ตัณหา อุปทาน
ต้องน้อมเข้าหาตัว อย่ามองคนอื่น แก้ที่ตัวเอง คิดถึงความตาย
ทำอะไรก็นึกถึงการไม่เกิด กูไม่เกิดแล้ววะ ห่วงตัวเองมากกว่าคนอื่น"
"พระโพธิสัตว์ เกิดมาก็นึกแล้วว่า... จะสร้างบุญยังไง...
มองหาช่องทางบุญที่จะสร้างได้ ตื่นขึ้นมา... วันนี้จะเอาบุญยังไงดี
ห่วงคนอื่นมากกว่าห่วงตัวเอง"
"เวลาสวด... ภพภูมิท่านก็มาทั้งหมด มาตามแสง"
"จิตเร็วกว่าแสง นึกไปตรงไหน ก็ไปถึงตรงนั้น"
"สมบัติและพลังงานจะเพิ่มขึ้นได้
เนื่องจากการกระทำ"
"จิตคิดไม่ดีมากๆ มันก็จะกินธาตุ ต้องเบนกระแสที่ไม่ดีออกไป"
"ถ้าจะเร่งไม่เกิด ต้องสวดมนต์แบบอารมณ์ดี สบายๆ ทุกอิริยาบถ
ยืน เดิน นั่ง นอน จ่อให้ได้ทุกอารมณ์ตั้งแต่ตื่นยันหลับ อยู่กับตัวเอง
อยู่กับคำภาวนา พูดน้อยๆ ไม่นานก็มีพลัง"


"พลังงานบันทึกจากทางกายกรรม วจีกรรม มโนกรรม สิ่งเหล่านี้
คือ พลังงาน เวลาเรานึกทีไร พลังงานก็จะเข้ามากระทบที่จิตเรา"
"การบันทึกพลังงานต่อให้รักษาศีลเป็นพันข้อ
ถ้าทรงอารมณ์ไม่ดีก็ไม่มีประโยชน์ เพราะแสงสว่างไม่เกิดที่จิต
กรรมบถสิบ ต้องดูสิ่งไม่ดีที่ทำให้ขุ่นมัว... อย่าทำ ให้ดูตัวเอง
ทำตัวเองให้สบายใจก็พอ ไม่ต้องนึกถึงคนอื่น พอบันทึกไปนานๆ
ก็มีกำลัง จะเกิดหรือไม่เกิดก็ได้"
"เจ้ากรรมนายเวร เราไม่รู้ว่าเค้าอยู่ตรงไหน ถ้าเป็นภพภูมิเทวดา
และพรหม เค้าก็เสวยบุญอยู่ ถ้าอยู่ในนรกก็ขึ้นมาทวงไม่ได้ ถ้าเป็นคน
หรือสัมภเวสี เราก็ไม่รู้อีกว่าเป็นใคร ให้ทำกรรมปัจจุบันให้ดี
ไม่เกี่ยวกันว่าถ้าจะอธิษฐานไปนิพพานเจ้ากรรมนายเวรจะมาทวง"
"คนเรามันก็คิดไปเรื่อยไม่มีหยุดคิด ให้เบนความคิดไปอยู่ที่คำภาวนา
ทำอารมณ์ให้ดี แสงสว่างจะได้มาก และไม่เป็นการเสียเวลาในการ
สวดมนต์ เพราะอารมณ์ดีบุญมันอัดได้อยู่แล้ว"
"เวลาอารมณ์ดีจิตก็เป็นเทวดา พออารมณ์ไม่ดี ก็เหมือนเป็นสัตว์
เป็นการทำร้ายตัวเอง"
"ใครจะทำกรรมฐาน จำไว้ให้ทรงอารมณ์ให้ดี
จะได้มีแสงสว่างทุกลมหายใจเข้าออก"

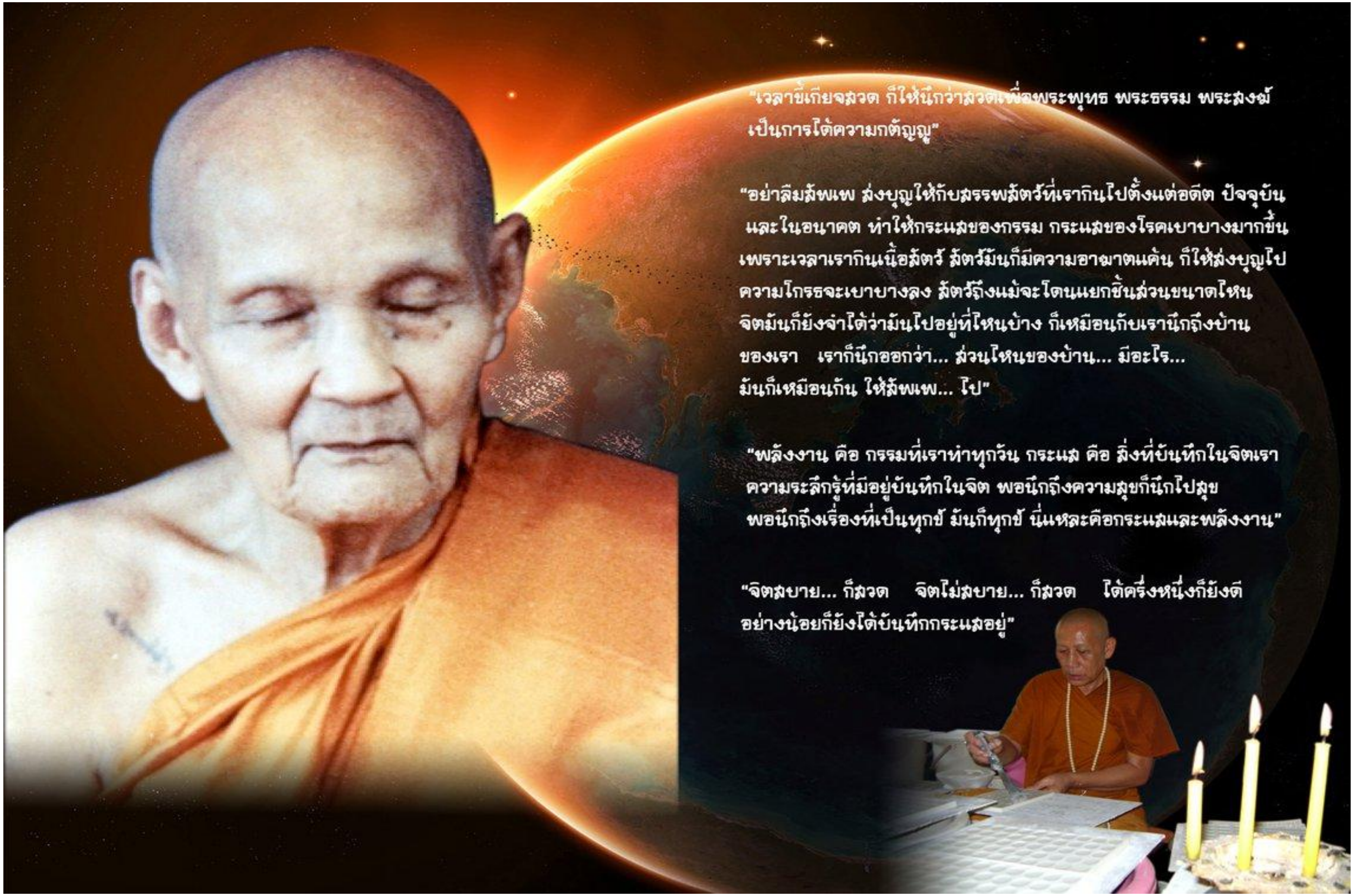

"คนเราเกิดมา มาเจอกัน มารักกัน แล้วก็ตายจากกัน ไม่มีใครรักกันจน
ชั่วชีวิตหรอก เจ้ากรรมนายเวรจริงๆ ก็คือคนใกล้ตัวนั่นแหละ"
"สวดน่ะดี ไปไหนก็เป็นผู้มีประโยชน์ มีประโยชน์ต่อหมู่คณะ
ต่อภพภูมิ ต่อตัวเรา หมั่นสวดไป ว่างก็สวด"
"มนุษย์เกิดมาเพื่อรับเศษกรรม และทำกรรมใหม่ พอตายก็เสวยกรรม
ตามที่เคยทำมา พอมาเกิดก็ทำกรรมใหม่ เวียนว่ายไปแบบนี้ไม่มีสิ้นสุด
จะสิ้นสุดก็คือ... ทำ... กรรมดี และ ละ... กรรมไม่ดี"
"การทำอะไรก็แล้วแต่ ดูการกระทำของตัวเอง ทำไปด้วยคิดไปด้วย
เป็นการพิจารณาให้เกิดปัญญา"
"กินข้าว... ยังกินทุกวันเลย อธิษฐาน... ก็ต้องอธิษฐานทุกวัน"
"ไม่มีใครรู้ตัวเราเท่ากับตัวเราเอง"
"สวดมนต์สวดที่ใจ สวดที่ไหนก็ได้ จะทำกรรมฐานอย่าท่ามาก
ตื่นมาให้ทำเลย ทำจนกว่าจะหลับ"
"ให้สวดสบายๆ อารมณ์ดีดี แสงสว่างจะได้เกิด
หายใจเข้าก็สว่าง หายใจออกก็สว่าง"
"เราเป็นตัวบุญ เพียงนึกถึงเค้า เค้าก็มา มารับบุญกับเรา"
"กระแสอยู่ที่ใจ พลังงานอยู่ที่ที่เคยกระทำ"



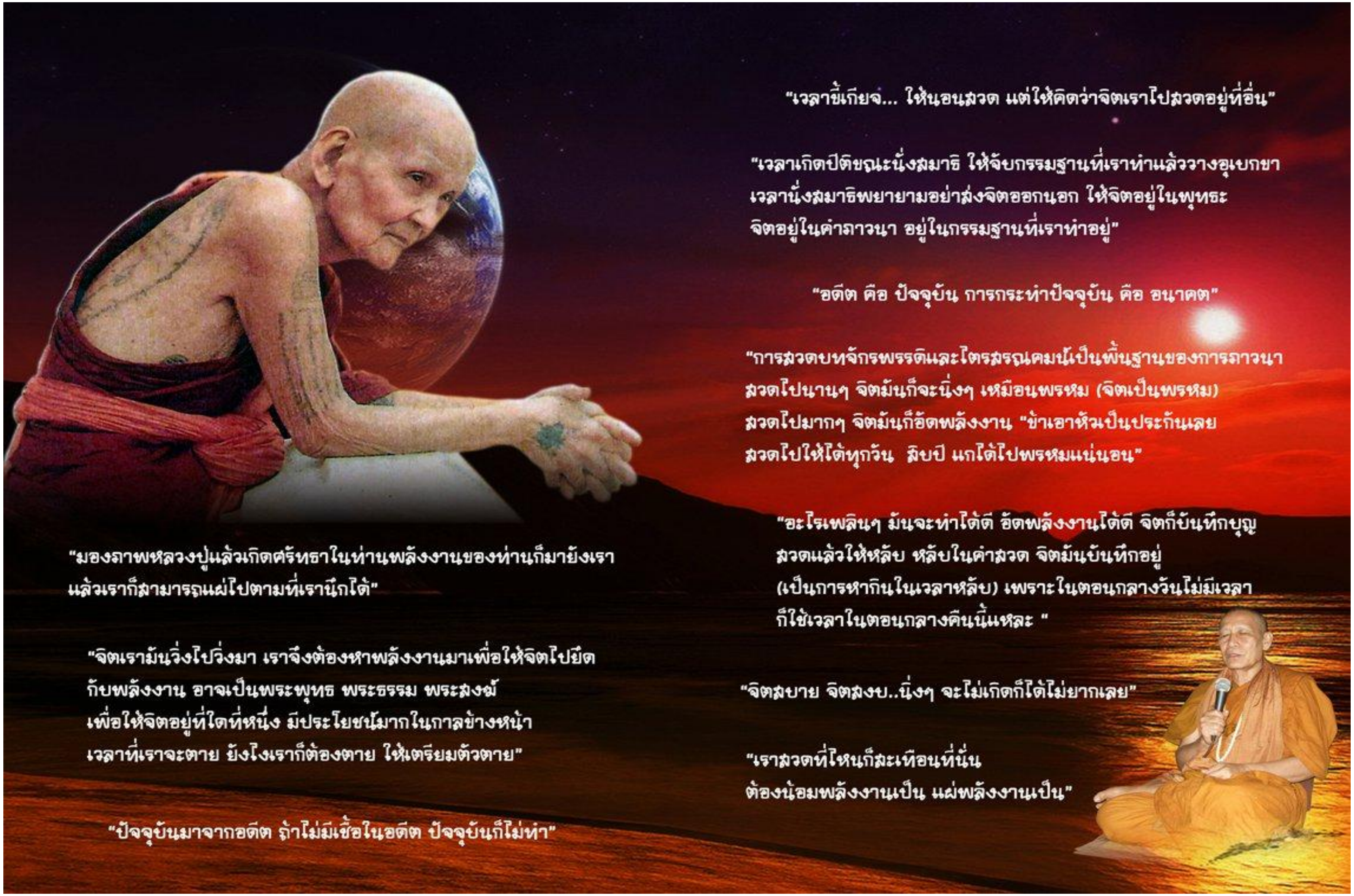
“บุญ... คือ ความสบาย   บาป... คือ ความไม่สบาย
รับบุญหรือรับบาป รับทาง ตา หู จมูก ลิ้น กาย สัมผัสที่ใจ”
“กรรมบถสิบ ให้ละให้ได้ ให้คิดดี พูดดี ทำดี อารมณ์ดี”
“สวดมนต์น่ะดี สวดไปเรื่อยๆ จะได้ไม่ต้องไปคิดเรื่องอื่น”
“วิธีการฝากกระแสของผู้มีพลังงาน ก็โดยการนึกถึงหลวงปู่
แล้วขอท่าน รับรองไม่มีวันจน คนเราไม่คุยกันก็ไม่สนิทกัน
ให้คุยกับหลวงปู่ คุยกับท่าน ขอกับท่าน เวลานึกถึงหลวงปู่
เป็นการฝึกกรรมฐานแบบสบายๆ ฝึกรับอารมณ์แบบสบายๆ
ทำตัวให้สบาย ทำอารมณ์ให้สบาย”
“อารมณ์ที่สวดมนต์... ด่าใครไม่ได้หรอก โกรธใครก็ไม่ได้
ที่ยังโกรธ... ยังด่าอยู่... แสดงว่า... ไม่ได้สวดมนต์”
“การจะแก้กรรมในอดีตมันอยู่ที่ใจ ต้องหมั่นสวดมนต์
รักษาศีล ภาวนา เดี๋ยวก็ค่อยๆ ลืม อย่าไปคิดเรื่องที่ไม่ดีในอดีต
ถ้าเรื่องอดีตไม่ดี ต้องปรับใหม่ คิดแต่ในเรื่องที่ดี”
“ถ้าเราอารมณ์สบาย ธาตุ ดิน น้ำ ไฟ ลม ของเราก็สบาย
ถ้าอารมณ์ไม่สบาย... ธาตุก็ไม่สบาย”
“การฟอกธาตุ ก็ให้ฝึกที่จิต โดยการสวดมนต์
ภาวนา รักษาศีล ฟอกธาตุไปเรื่อย”
“เวลาคิด เวลาฟัง ต้องพิจารณาให้ดี อย่าไปเชื่อใครง่ายๆ
อย่าเชื่อเพียงมองเห็น เชื่อเพราะฟังต่อๆ กันมา
เชื่อเพราะเป็นครูบาอาจารย์ เราต้องพิจารณาก่อนที่จะเชื่อตาม”


"อยากหนีกรรมต้องสวดมนต์ และนั่งสมาธิ พอจิตนิ่ง จิตก็เป็นพรหม
ไม่มีบุญหรือบาป สะสมไปเรื่อย หลายวัน หลายเดือน หลายปี
พอใกล้ตายก็เลือกได้ว่า... จะไปไหน"
"ทรงภาพท่านต้องทรงอารมณ์สบายๆ มีความเมตตา
ภาพจะได้ชัด เน้นสบายๆ... ทำไปเถอะ"
"รูปอยู่... นามไป ไปแต่ละที่ จิตมีความเป็นทิพย์ คิดไปไหนก็ถึงที่นั้น
ต้องมีกำลังบันทึกเข้าไปในจิต ระหว่างสวดก็ต้องโยงจิตเข้าไปใน
พลังงาน โยงเข้าหาหลวงปู่ โยงเข้าหาจักรพรรดิ"
"ความคิด... เป็นพลังงาน คิดดี... ก็เป็นพลังงานดี"
"สวดบทจักรพรรดิสามารถปิดอบายภูมิได้ ถ้าสวดไปฝึกไปนานเข้า
ก็ช่วยเรื่องความเจ็บปวด ช่วยตอนจิตสุดท้ายก่อนตายได้ ต้องฝึก"
"ให้หลวงพ่อเดินหน้า... ผมอยู่ข้างหลัง...
มีอะไร... ให้หลวงพ่อปะทะไว้ก่อน"
ขี้เกียจก็ทำ ขยันก็ทำ มีคนห้ามก็ทำ มีคนชมก็ทำ
"พรหมเป็นชั้นที่ละเอียดที่สุด สูงที่สุด
จะกำหนดสร้างบารมี หรือจะพ้นทุกข์ก็ง่าย"


"พระโพธิสัตว์ที่บารมีเต็มแล้ว พลังงานบารมีมีอยู่ทุกตารางนิ้วบนโลก"
"ส่งวิญญาณ คือ การแผ่บุญ แผ่เมตตาตามสถานที่ต่างๆ
เหมือนเรามีสตางค์ แล้วราก็ให้กับคนอื่น แจกไปไม่มีประมาณ
ประโยชน์ที่ได้จากการแผ่เมตตาก็คือ วิญญาณได้ไปสู่ภพภูมิที่ดีขึ้น
ตามกรรมของแต่ละดวงวิญญาณ"
"การจับภาพหลวงปู่ดู่ จะใช้ภาพไหนก็ได้ เพราะฝึกไปนานๆ
ภาพก็จะสลับไปสลับมาอยู่แล้ว ภาพไหนก็ได้เหมือนกัน"
"ปิดวาจา เป็นการปิดการกระทำจากกายกรรมและวจีกรรม
ส่วนมโนกรรมยังอยู่ ถ้าสวดจักรพรรดิไปก็ปิดได้หมด"
"จิตจะปรุงแต่งรูปเพื่อที่จะเกิดใหม่ โดยกระแสกรรม
เพราะมีกรรมเป็นแดนเกิด"
"จับภาพหลวงปู่ยังไงก็ได้ ให้นึกถึงท่านบ่อยๆ
คุยกับท่านบ่อยๆ
ท่านไม่ทิ้งเราเด็ดขาด"
"ถ้าเรา... มีประโยชน์กับเทวดา
เทวดา... ก็จะรักษาเรา"
"ขี้เกียจก็สวด ขยันก็สวด ให้สวดไปเรื่อยๆ บันทึกที่จิตไปเรื่อยๆ
สวดบ่อยๆ เหมือนเราเก็บเงินไว้วันละหนึ่งบาท สิบปี ก็มากขึ้นเรื่อยๆ
ถ้าสิบปี เราบันทึกพลังงานเข้าไปในจิต พลังงานจะหนาแน่นมาก
แค่ไหน ลองคิดดู แล้วราจะเข้าใจอะไรหลายๆ อย่างได้ง่ายขึ้น
เพราะเราเริ่มมีกำลัง"


"เวลาขี้เกียจสวด ก็ให้นึกว่าสวดเพื่อพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์
เป็นการได้ความกตัญญู"
"อย่าลืมสัพเพ ส่งบุญให้กับสรรพสัตว์ที่เรากินไปตั้งแต่อดีต ปัจจุบัน
และในอนาคต ทำให้กระแสของกรรม กระแสของโรคเบาบางมากขึ้น
เพราะเวลาเรากินเนื้อสัตว์ สัตว์มันก็มีความอาฆาตแค้น ก็ให้ส่งบุญไป
ความโกรธจะเบาบางลง สัตว์ถึงแม้จะโดนแยกชิ้นส่วนขนาดไหน
จิตมันก็ยังจำได้ว่ามันไปอยู่ที่ไหนบ้าง ก็เหมือนกับเรานึกถึงบ้าน
ของเรา เราก็นึกออกว่า... ส่วนไหนของบ้าน... มีอะไร...
มันก็เหมือนกัน ให้สัพเพ... ไป"
"พลังงาน คือ กรรมที่เราทำทุกวัน กระแส คือ สิ่งที่บันทึกในจิตเรา
ความระลึกรู้ที่มีอยู่บันทึกในจิต พอนึกถึงความสุขก็นึกไปสุข
พอนึกถึงเรื่องที่เป็นทุกข์ มันก็ทุกข์ นี่แหละคือกระแสและพลังงาน"
"จิตสบาย... ก็สวด จิตไม่สบาย... ก็สวด ได้ครึ่งหนึ่งก็ยังดี
อย่างน้อยก็ยังได้บันทึกกระแสอยู่"

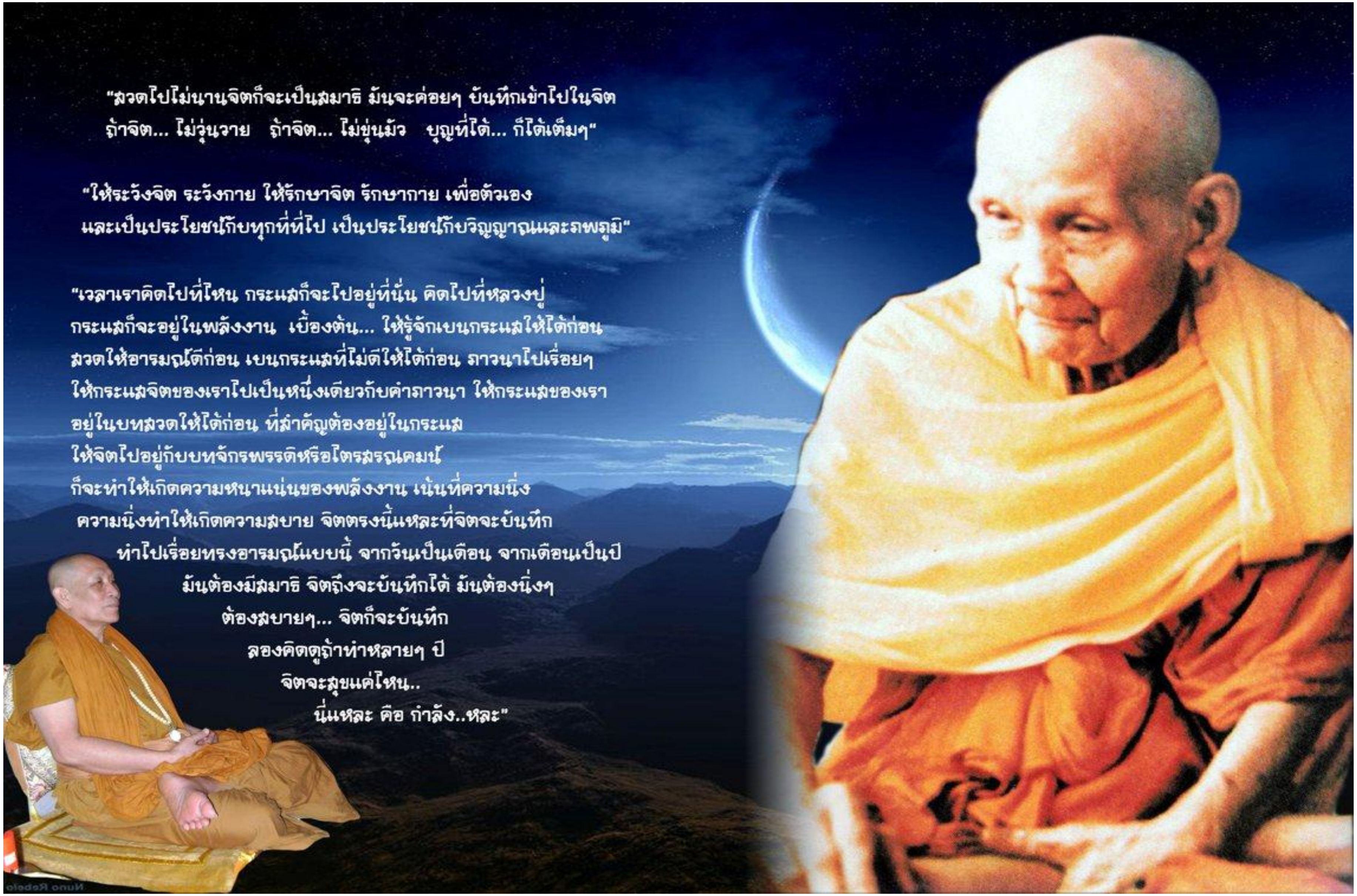

"หลวงปู่จะตามดูเรา... จนกว่าเราจะสำเร็จตามที่เราปรารถนา"
"พลังงานทุกอย่างเกิดจากมนุษย์ มนุษย์เป็นคนสร้างพลังงาน"
"จิตคนบันทึกทั้งบุญและบาป ด้วยความคิดและการกระทำ
ทุกลมหายใจเข้าออก ทรงอารมณ์ให้ดี กำลังก็จะมากขึ้น"
"การจะทรงอารมณ์ให้ดีได้ทั้งวัน ขึ้นอยู่กับสังคมที่เราอยู่
เพราะสังคมปัจจุบันมีสิ่งที่เข้ามากระทบทางตา หู จมูก ลิ้น กาย
ใจ มาก จะเบนกระแสได้โดยการจับภาพหลวงปู่ แล้วก็สวดไปเรื่อยๆ
ให้อธิษฐานสิ่งที่ดีขอให้รู้ สิ่งที่ไม่ดีขออย่าให้ได้รู้ เป็นวิธีการเบน
กระแสสิ่งที่ไม่ดีต่างๆ นั่นแหละประโยชน์การสวดมนต์"
"ถ้าท้อก็ไปตั้งหลักใหม่ พิจารณา จะทำอะไรตัดสินใจแล้วต้องอดทน"
"วิชาของหลวงปู่สามารถตัดภพตัดชาติได้ ทุกวันนี้ที่เราฝึก...
เพื่อฝึกกำลังใจ ฝึกให้มีกำลัง ฝึกเตรียมตัวตาย
สวดไปนานๆ เข้า เราสามารถบังคับจิตของเราได้
ทำไปเถอะมีประโยชน์ ดีกว่าหายใจทิ้งเปล่าๆ"
"เราไปห้ามความคิดใครไม่ได้
บางครั้งเรายังห้ามความคิดเราไม่ได้เลย
เราจึงต้องระวังตัวเอง"


"มองภาพหลวงปู่แล้วเกิดศรัทธาในท่านพลังงานของท่านก็มายังเรา
แล้วเราก็สามารถแผ่ไปตามที่เรานึกได้"
"จิตเรามันวิ่งไปวิ่งมา เราจึงต้องหาพลังงานมาเพื่อให้จิตไปยึด
กับพลังงาน อาจเป็นพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์
เพื่อให้จิตอยู่ที่ใดที่หนึ่ง มีประโยชน์มากในกาลข้างหน้า
เวลาที่เราจะตาย ยังไงเราก็ต้องตาย ให้เตรียมตัวตาย"
"ปัจจุบันมาจากอดีต ถ้าไม่มีเชื้อในอดีต ปัจจุบันก็ไม่ทำ"
"เวลาขี้เกียจ... ให้นอนสวด แต่ให้คิดว่าจิตเราไปสวดอยู่ที่อื่น"
"เวลาเกิดปีติขณะนั่งสมาธิ ให้จับกรรมฐานที่เราทำแล้ววางอุเบกขา
เวลานั่งสมาธิพยายามอย่าส่งจิตออกนอก ให้จิตอยู่ในพุทธะ
จิตอยู่ในคำภาวนา อยู่ในกรรมฐานที่เราทำอยู่"
"อดีต คือ ปัจจุบัน การกระทำปัจจุบัน คือ อนาคต"
"การสวดบทจักรพรรดิและไตรสรณคมน์เป็นพื้นฐานของการภาวนา
สวดไปนานๆ จิตมันก็จะนิ่งๆ เหมือนพรหม (จิตเป็นพรหม)
สวดไปมากๆ จิตมันก็อัดพลังงาน "ข้าเอาหัวเป็นประกันเลย
สวดไปให้ได้ทุกวัน สิบปี แกได้ไปพรหมแน่นอน"
"อะไรเพลินๆ มันจะทำได้ดี อัดพลังงานได้ดี จิตก็บันทึกบุญ
สวดแล้วให้หลับ หลับในคำสวด จิตมันบันทึกอยู่
(เป็นการหากินในเวลาหลับ) เพราะในตอนกลางวันไม่มีเวลา
ก็ใช้เวลาในตอนกลางคืนนี้แหละ "
"จิตสบาย จิตสงบ..นิ่งๆ จะไม่เกิดก็ได้ไม่ยากเลย"
"เราสวดที่ไหนก็สะเทือนที่นั่น
ต้องน้อมพลังงานเป็น แผ่พลังงานเป็น"



“บารมีหลวงปู่มีทุกตารางนิ้ว... มื่อสงไขยที่ท่านสร้างบารมีมา”
“โลกทุกวันนี้... มันเหมือนขยะ สัตว์และมนุษย์ตายกันทุกวัน
หมู ไก่ วัว ฯลฯ เวลาตายแล้วก็เป็นขยะวิญญาณ เพราะพวกเขาตาย
ก่อนกำหนด วิญญาณก็ตกค้าง พลังงานไม่ดีก็เยอะ
ให้ใช้ศาสตร์ของหลวงปู่ช่วยในการส่งวิญญาณ”
“คนหนึ่งคนถ้าสวด พลังงานแผ่ออกไปเป็น... สามกิโลเมตร
สว่างหมดเลย เพราะภพภูมิท่านมาส่ง มาสวดกับเราด้วย เลยสว่าง”
“อะไรคือบุญ คือ ความสงบ อะไรคือบาป คือ ความคับแค้นใจ
ความไม่สบายใจ ความเศร้า... เจอแบบนี้บุญมันหนีไป
ถ้ามีอารมณ์ซึมเศร้า... ให้เปลี่ยนเรื่องไปหัวเราะ
แล้วกลับมาสวดมนต์ใหม่ โดยพยายามให้เลิกคิดเรื่องเดิม”
“ถ้าเราฝากบุญให้หลวงปู่ เป็นผู้ช่วยแผ่ก็จะมีกำลังมากกว่า”
“เราคิดอะไร จิตเราก็ไปติดตรงนั้น สวดมนต์ห้ามคิดอะไรที่ไม่ได้เรื่อง
ได้ราว เพราะมันบันทึกไม่เต็มที่ ถึงจะสวดนานแค่ไหน
แต่จิตไม่บันทึก ก็ไม่ได้อะไร”
“ต้องรู้จักแยกแยะ การคิดดี คิดไม่ดี สวดให้เพลิน... ก็พอ”
“กรรมฐาน (กรรม=การกระทำ, ฐาน=จิต) คือ งานของจิต
มีศีล สมาธิ ปัญญา สมาธินั้นคือการสวดมนต์ สวดเพื่อเบนกระแสที่ไม่ดี
บทสวดมีพลังงาน สวดไปเรื่อยมันช่วยให้ลืมเรื่องราวที่ไม่ได้เรื่อง
ได้ราวในอดีต สวดแล้วอารมณ์ดี แสงสว่างก็จะเกิดขึ้นทุกลมหายใจ”


"ธรรม คือ ธรรมชาติ เป็นเรื่องที่เห็นกันจริง มีข้างนอก ข้างใน คือ
กายและใจ มีการกระทำและความคิด"
"อย่าเสียเวลาในการบวช... อย่าเสียเวลาในการเข้าวัด...
ให้กระแสจิตเข้ากับบทสวด เวลานึก... มันจะเป็นอย่างที่นึก
เวลาพูด... ก็เป็นไปอย่างที่พูด นี่คือบุญฤทธิ์และอิทธิฤทธิ์
อีกหน่อยก็จะสามารถแยกอาทิสมานกายได้ นี่แหละทิพยอำนาจ
เพียงแค่ทำใจให้สบาย หาพลังงานที่เยอะที่สุดให้เข้ามาในจิตเรา"
"หลวงปู่ไม่ได้สอนให้ทนนั่งสมาธิ หลวงปู่ให้ใช้อิริยาบถที่สบายๆ
ในการบันทึกพลังงาน ไม่ได้สอนให้ทนในร่างกาย ให้เราฝึกที่จิต
เน้นตรงนี้... จะทำอะไรก็เน้นที่... อารมณ์ต้องสบาย"
"ทำตัวให้สบาย... ทำใจให้สนุก... บุญจะเกิดกับจิตทุกลมหายใจ
ถ้าจิตขัดข้อง ขุ่นมัว ความสบาย... ก็ไม่มา บุญ... ก็ไม่มา"
"ติดบุญ ดีกว่า ติดบาป เอ็งจะไม่เกิด ก็ต้องมีบุญเยอะๆ มีสมบัติเยอะๆ
พอสุดท้ายเราก็ทิ้งทุกอย่าง ไม่เอาอะไรทั้งนั้น "
"ผู้ที่ตายตามกำหนด เลือกได้ว่า... จะไปไหน
"พรหม นิพพาน เกิดใหม่"
"แยกบุญ... แยกบาป... เข้าใจในการสวด ก็ช่วยให้เกิดปีติ
อายุก็ยืน แข็งแรง จากจิตออกธาตุ ตื่นขึ้นอย่าเสียเวลา ให้สวดเลย
หรืออธิษฐาน หรือนั่งสมาธิ เวลาไปไหนก็ให้หลวงปู่ช่วยแผ่บุญไป
ปรับกระแสไปตามบริเวณที่ไป หรือสถานที่ที่เรานึกถึง
เป็นการผูกกระแส... เพื่อการที่เราต้องเวียนว่ายตายเกิด"


"สวดไปไม่นานจิตก็จะเป็นสมาธิ มันจะค่อยๆ บันทึกเข้าไปในจิต
ถ้าจิต... ไม่วุ่นวาย ถ้าจิต... ไม่ขุ่นมัว บุญที่ได้... ก็ได้เต็มๆ"
"ให้ระวังจิต ระวังกาย ให้รักษาจิต รักษากาย เพื่อตัวเอง
และเป็นประโยชน์กับทุกที่ที่ไป เป็นประโยชน์กับวิญญาณและภพภูมิ"
"เวลาเราคิดไปที่ไหน กระแสก็จะไปอยู่ที่นั่น คิดไปที่หลวงปู่
กระแสก็จะอยู่ในพลังงาน เบื้องต้น... ให้รู้จักเบนกระแสให้ได้ก่อน
สวดให้อารมณ์ดีก่อน เบนกระแสที่ไม่ดีให้ได้ก่อน ภาวนาไปเรื่อยๆ
ให้กระแสจิตของเราไปเป็นหนึ่งเดียวกับคำภาวนา ให้กระแสของเรา
อยู่ในบทสวดให้ได้ก่อน ที่สำคัญต้องอยู่ในกระแส
ให้จิตไปอยู่กับบทจักรพรรดิหรือไตรสรณคมน์
ก็จะทำให้เกิดความหนาแน่นของพลังงาน เน้นที่ความนิ่ง
ความนิ่งทำให้เกิดความสบาย จิตตรงนี้แหละที่จิตจะบันทึก
ทำไปเรื่อยทรงอารมณ์แบบนี้ จากวันเป็นเดือน จากเดือนเป็นปี
มันต้องมีสมาธิ จิตถึงจะบันทึกได้ มันต้องนิ่งๆ
ต้องสบายๆ... จิตก็จะบันทึก
ลองคิดดูถ้าทำหลายๆ ปี
จิตจะสุขแค่ไหน..
นี่แหละ คือ กำลัง..หละ"



"ผู้ที่ไม่มีเวลาสวดในตอนกลางวัน
ให้สวดบทพระมหาจักรพรรดิจนกว่าจะหลับ
ให้นึกถึงภาพหลวงปู่ไปด้วยจนกว่าจะหลับ"

"เวลาเราสวดจักรพรรดิ ตอนกลางคืนก็พยายามสวดจนหลับ
ให้จิตติดกระแสบุญไปก็จะไม่ฝันร้าย เพราะความฝันบางครั้งนั้น
เป็นกระแสในอดีต ถ้ากระแสในอดีตไม่ดีก็อาจทำให้เจ็บป่วยได้ เช่น
เวลาฝันว่าวิ่ง ตื่นขึ้นมามันก็เหนื่อย แสดงว่าแม้จิตฝันมันก็ออกที่ธาตุ
ถ้าภาวนาให้ได้ก่อนนอน... นานเข้า... ก็จะไม่ฝันร้าย
เจ้ากรรมนายเวรก็ไม่สามารถทำอะไรเราได้
กระแสกรรมที่ไม่ดีก็มาทำอะไรเราไม่ได้"

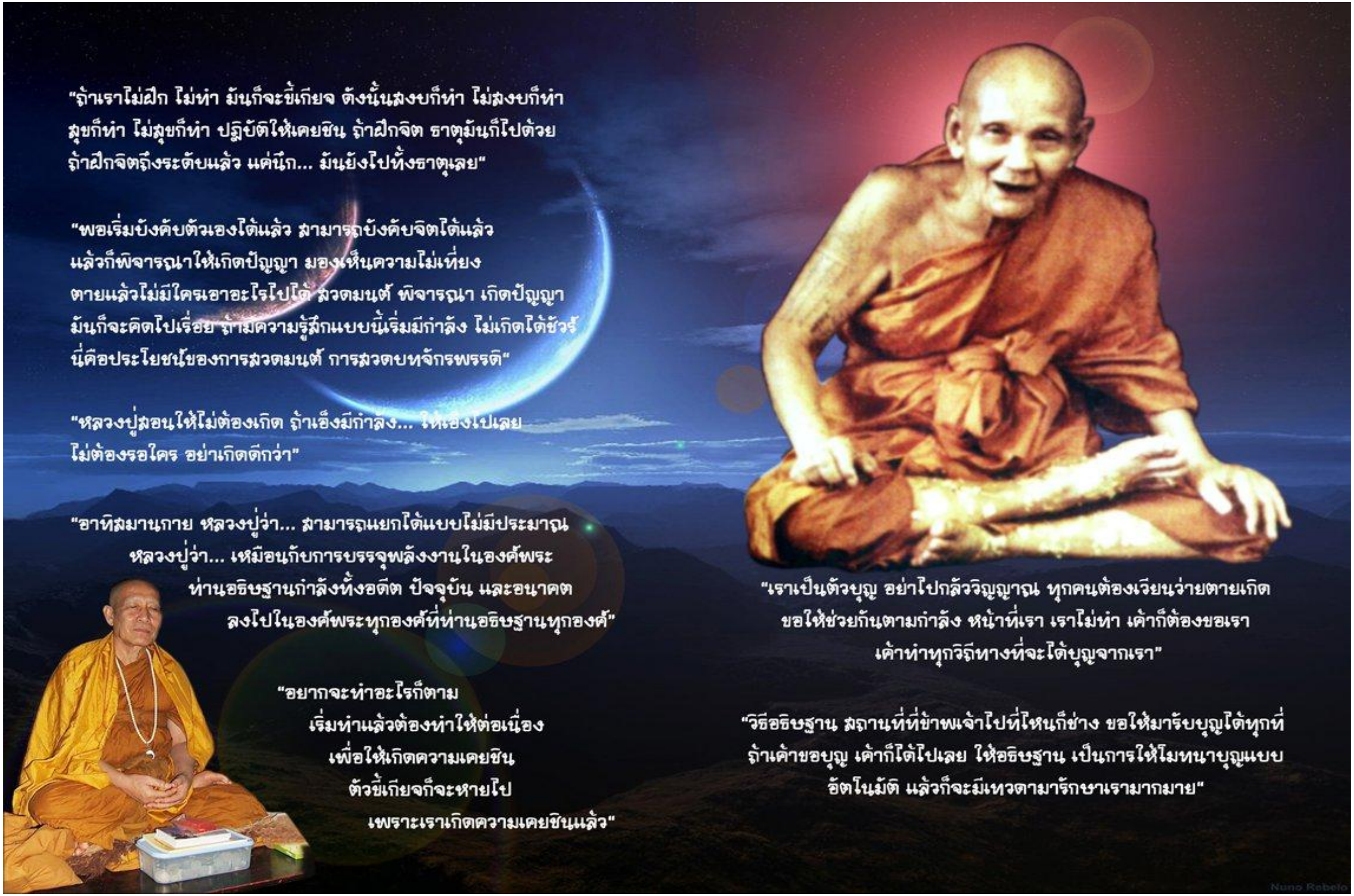
"จิตที่เราฝันกับธาตุที่เรานอนมันเป็นสายใยกัน
อาการที่ฝันมันก็ออกธาตุ แต่มันแค่ครึ่งเดียว แต่ก็รู้สึกอยู่"

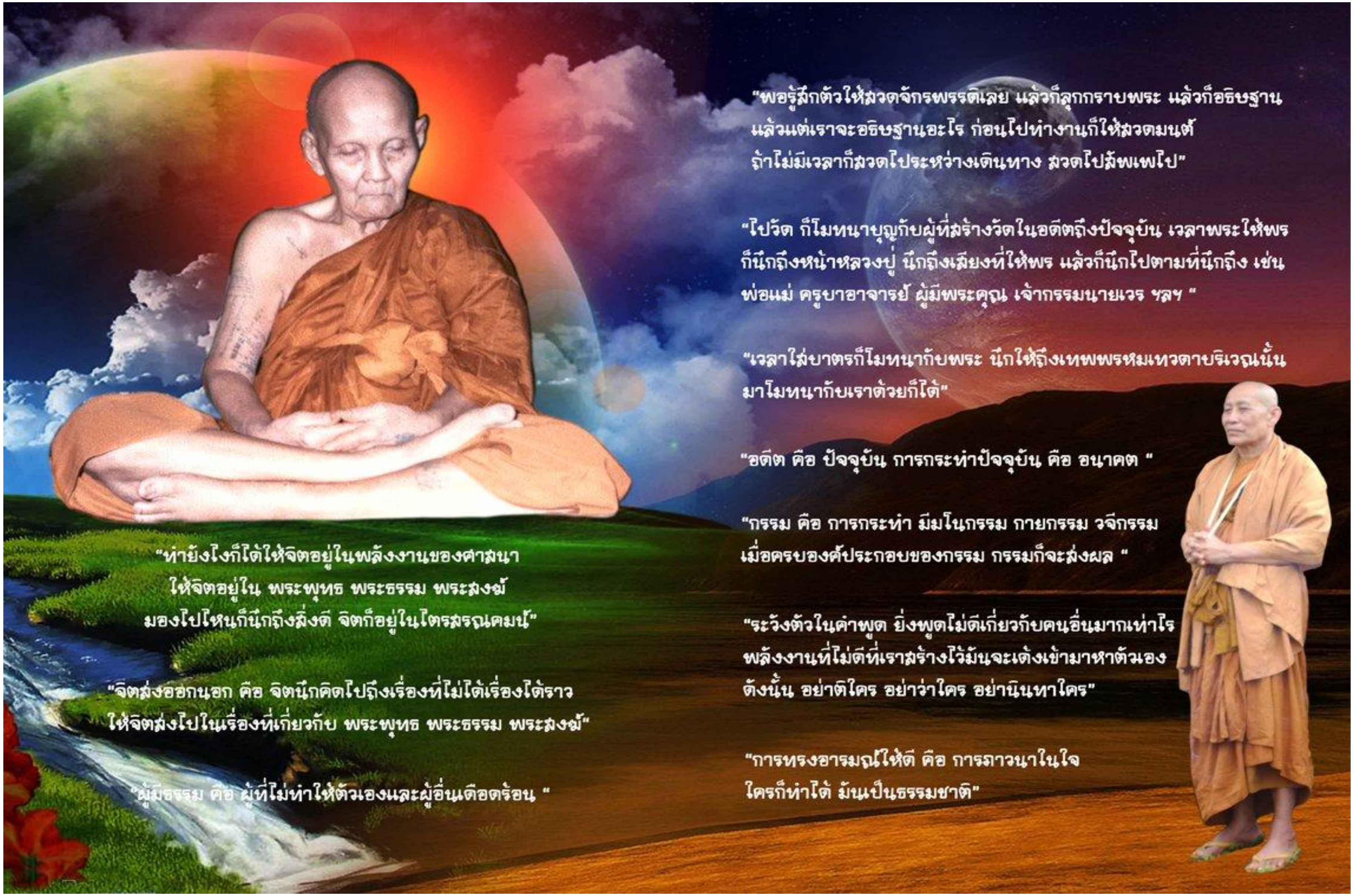
"จิตของเราไม่เคยพักเลยตั้งแต่เกิดมา
จิตจะพักก็แค่ตอนที่เรานั่งสมาธิจนนิ่งเท่านั้น "

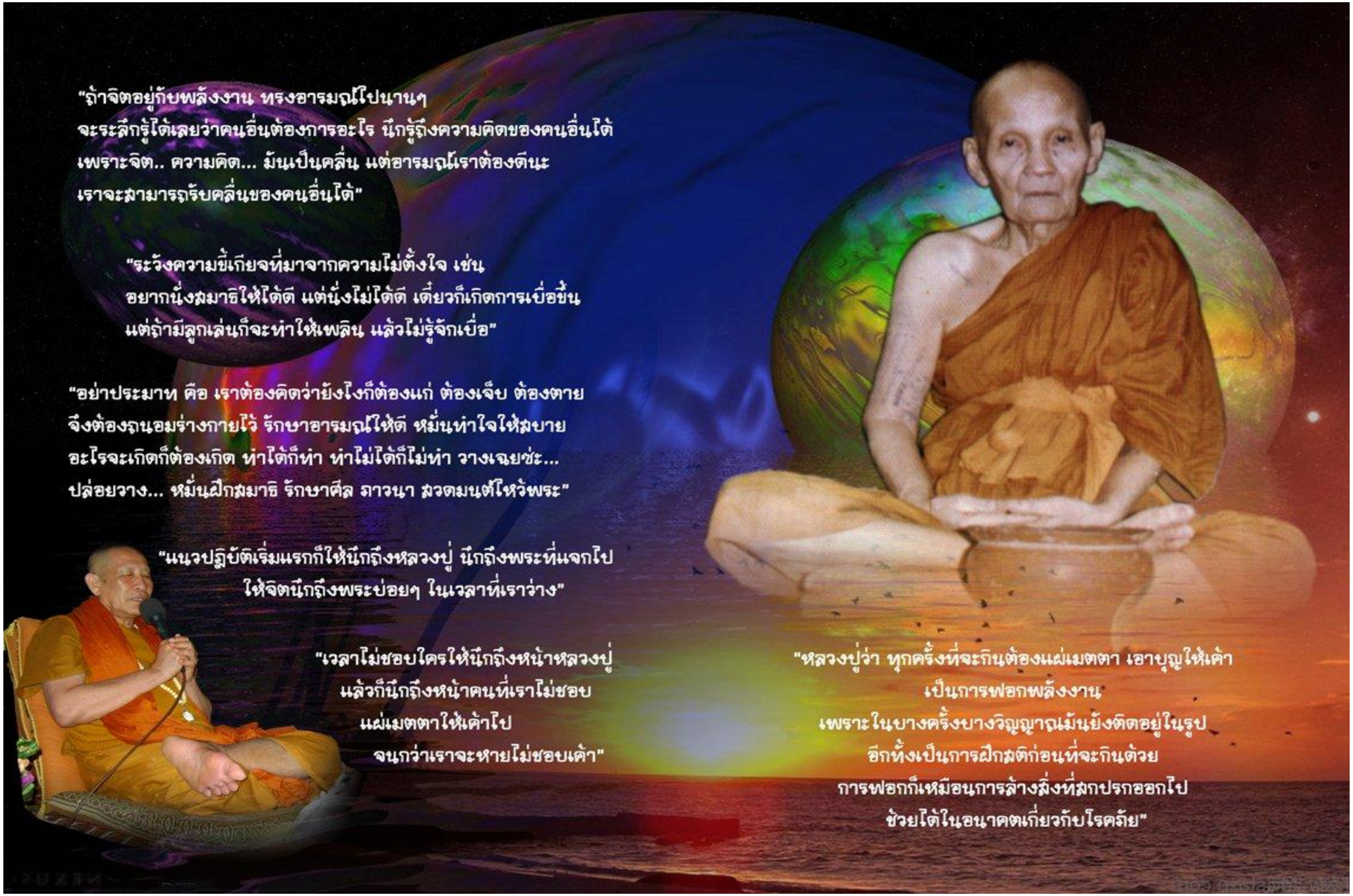
"การแผ่บุญแค่นึกก็ไปแล้ว เพียงมีกระแส ภพทั้งสามมันสื่อกับมนุษย์
แม้แต่โพธิสัตว์ จะสร้างบารมี... ก็ต้องลงมาเกิดเป็นมนุษย์
เพราะมนุษย์มีทั้งกายและใจ เราเป็นมนุษย์เรามีการสะสมบุญบารมีไว้
เราก็สามารถแผ่บุญไปให้ทั้งสามแดนโลกธาตุได้ แต่เมื่อใดถ้าตายไป
บุญที่เรามีทั้งหมดก็ไม่สามารถให้ผู้ใดได้แล้ว"


"ทุกคนคิด ความคิดมันหยุดไม่ได้หรอก
มันจะสลับไปสลับมากับบทสวดมนต์ ถ้านั่งเป็นชั่วโมง
นั่งแล้วสวดมนต์ มันต้องมีบ้างแหละที่เกิดความสบายในจิต
จะฝึกแค่เดือนสองเดือน ปีสองปี แล้วให้มันสงบเป็นไปไม่ได้
บางคนมันต้องฝึกกันค่อนชีวิต ฝึกไว้ให้ชิน เพื่อเตรียมตัวตาย
ถ้าเริ่มสวดปุ๊บ... แล้วรู้สึกว่านิ่ง... ก็ใช้ได้... แค่เนี๊ยะ"
"เทคนิคการนั่งให้นิ่ง ให้เดินจงกรมก่อน ค่อยนั่ง ก็จะนิ่ง
ถ้าเร่ง ก็ต้องมีความเพียร กินน้อย นอนน้อย ภาวนาให้เยอะๆ"
"ความรู้สึกที่จิตจะออกที่ธาตุ ในโลกของวิญญาณ...
มันสัมผัสที่ใจออกที่ธาตุ เช่น ขนลุก"
"ยืน เดิน นั่ง นอน ถ้าสวดมนต์ได้ตลอดเวลาก็เป็นการทำสมาธิเช่นกัน
แต่ต้องเอากระแสของเราไปผูกไว้กับบทสวดมนต์"
"วิญญาณที่เราเห็น เค้าไม่ได้มีเจตนาจะทำร้ายเรา
เค้าแค่มาขอบุญกับเรา ถ้าเค้าคิดจะทำร้ายเรา
เค้าเหยียบเราไปนานแล้ว ไม่มาให้เห็นแค่แว๊ปๆ หรอก"
"ก่อนจะสัพเพหรือสวดมนต์ให้เรานึกถึงหลวงปู่ก่อน"
"ศาสตร์ของหลวงปู่ให้เน้นแผ่เมตตาไปยังโลกของวิญญาณ
ท่านให้ทำเพราะวิญญาณขยะเยอะ เช่น วิญญาณของ หมู ไก่ ปลา กุ้ง
หมู่สัตว์ต่างๆ ให้หมั่นส่งวิญญาณไป เพราะตอนนี้เรามีทั้งธาตุและจิต
อย่าหายใจทิ้ง ให้ช่วยกันส่งวิญญาณไม่ว่าจะส่งคนหรือสัตว์
แต่ก่อนจะสัพเพ... ต้องนึกถึงหลวงปู่ก่อน
แต่ความจริงไม่ต้องสัพเพก็ได้ เพียงนึกถึงหลวงปู่ดู่
นึกถึงท่าน... แล้วก็นึกถึงสิ่งที่เราต้องการสัพเพ เค้าก็ได้รับบุญแล้ว"


"คนที่จะไปนิพพานจะมาสายโพธิญาณก็ได้ หลวงปู่ท่านว่า...
คนที่จะไม่เกิดบารมีต้องเต็ม ให้แผ่เมตตาไปเรื่อย ที่เราทำทุกวันนี้
คือการสะสมกำลังตามที่เราปรารถนา ไม่ว่าจะปรารถนาโพธิญาณ
หรือนิพพาน ขึ้นอยู่กับกำลังของเรา"
"ฐานจริงๆ คือ จิตต้องเป็นสมาธิ ฝึกภาวนาไปเรื่อยๆ
เราสามารถเลือกที่จะจำได้ บางสิ่งที่ไม่ได้เรื่องไม่ได้ราวเราก็ลืมมันไป"
"ถ้าเราอยากย้อนอดีต เราต้องไปอยู่ที่เงียบๆ กายวิเวก
จิตมันก็จะสามารถย้อนอดีตได้
ความระลึกรู้ในอดีตต้องวิเวกเป็นหลายเดือน หลายปี
เพราะพลังงานมันไม่สูญหาย มันสามารถระลึกได้"
"การจะเปลี่ยนพลังงานในอดีต คือการเปลี่ยนที่ปัจจุบัน
การสวดมนต์ การฝึกสมาธิ เป็นการเปลี่ยนที่ปัจจุบันไปอนาคต
กระแสพลังงานที่ดีที่ทิ้งไว้จะหนาแน่นขึ้น
กระแสที่ทิ้งไว้จากการสวดมนต์จะมากขึ้น"
"พลังงานของจักรพรรดิไม่มีที่สิ้นสุด ตัวกำลัง คือ สมาธิ คือ จิต
ถ้ามีกำลังเกิดก็ได้ ไม่เกิดก็ได้ ไปนิพพานก็ได้ การสวดมนต์ก็คือ
การนั่งสมาธิ ดูจิตตอนสวด ดูจิตที่บันทึกพลังงานว่าคิดไปตรงไหน
จิตสบายหรือไม่สบาย (จิตต้องสบายก็จะอยู่ในกระแสจักรพรรดิ)
สวดไปบางครั้งก็จะนิ่งไปเลย มันนิ่งๆ คิดดีไม่ได้ คิดไม่ดีก็ไม่ได้
จิตก็เริ่มมีกำลังแล้ว ถามว่า... ถ้าทำไปนานๆ จิตนิ่งๆ ถ้าสิ่งไม่ดีเข้ามา
มันจะรับไหม เพราะภาวนาไปเรื่อยๆ จิตก็สบาย พอมีกำลัง
เราจะไปไหนก็ได้"
"จิตอยู่กับธาตุ ธาตุอยู่กับจิต รูปกับนามอยู่ด้วยกัน"
"แสงสว่างเกิดตามเปอร์เซ็นต์ที่สวด ค่อยๆ ทำไปท่านบอก
อย่าไปคิดว่ามันไม่สงบ ถ้าวันไหนจิตสบายมันก็สงบ
ถ้าวันไหนจิตไม่สบายก็ไม่สงบ"
"จิตถ้าเราไม่ฝึก พอเจอทุกข์มันก็ทุกข์
ให้ฝึกไว้... ทำอย่างต่อเนื่อง "


“ถ้าเราไม่ฝึก ไม่ทำ มันก็จะขี้เกียจ ดังนั้นสงบก็ทำ ไม่สงบก็ทำ
สุขก็ทำ ไม่สุขก็ทำ ปฏิบัติให้เคยชิน ถ้าฝึกจิต ธาตุมันก็ไปด้วย
ถ้าฝึกจิตถึงระดับแล้ว แค่นึก... มันยังไปทั้งธาตุเลย”
“พอเริ่มบังคับตัวเองได้แล้ว สามารถบังคับจิตได้แล้ว
แล้วก็พิจารณาให้เกิดปัญญา มองเห็นความไม่เที่ยง
ตายแล้วไม่มีใครเอาอะไรไปได้ สวดมนต์ พิจารณา เกิดปัญญา
มันก็จะคิดไปเรื่อย ถ้ามีความรู้สึกแบบนี้เริ่มมีกำลัง ไม่เกิดได้ชัวร์
นี่คือประโยชน์ของการสวดมนต์ การสวดบทจักรพรรดิ”
“หลวงปู่สอนให้ไม่ต้องเกิด ถ้าเอ็งมีกำลัง... ให้เอ็งไปเลย
ไม่ต้องรอใคร อย่าเกิดดีกว่า”
“อาทิสมานกาย หลวงปู่ว่า... สามารถแยกได้แบบไม่มีประมาณ
หลวงปู่ว่า... เหมือนกับการบรรจุพลังงานในองค์พระ
ท่านอธิษฐานกำลังทั้งอดีต ปัจจุบัน และอนาคต
ลงไปในองค์พระทุกองค์ที่ท่านอธิษฐานทุกองค์”
“อยากจะทำอะไรก็ตาม
เริ่มทำแล้วต้องทำให้ต่อเนื่อง
เพื่อให้เกิดความเคยชิน
ตัวขี้เกียจก็จะหายไป
เพราะเราเกิดความเคยชินแล้ว”
“เราเป็นตัวบุญ อย่าไปกลัววิญญาณ ทุกคนต้องเวียนว่ายตายเกิด
ขอให้ช่วยกันตามกำลัง หน้าที่เรา เราไม่ทำ เค้าก็ต้องขอเรา
เค้าทำทุกวิถีทางที่จะได้บุญจากเรา”
“วิธีอธิษฐาน สถานที่ที่ข้าพเจ้าไปที่ไหนก็ช่าง ขอให้มารับบุญได้ทุกที่
ถ้าเค้าขอบุญ เค้าก็ได้ไปเลย ให้อธิษฐาน เป็นการให้โมทนาบุญแบบ
อัตโนมัติ แล้วก็จะมีเทวดามารักษาเรามากมาย”
Nuno Rebelo


"ทำยังไงก็ได้ให้จิตอยู่ในพลังงานของศาสนา
ให้จิตอยู่ใน พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์
มองไปไหนก็นึกถึงสิ่งดี จิตก็อยู่ในไตรสรณคมน์"
"จิตส่งออกนอก คือ จิตนึกคิดไปถึงเรื่องที่ไม่ได้เรื่องได้ราว
ให้จิตส่งไปในเรื่องที่เกี่ยวกับ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์"
"ผู้มีธรรม คือ ผู้ที่ไม่ทำให้ตัวเองและผู้อื่นเดือดร้อน "
"พอรู้สึกตัวให้สวดจักรพรรดิเลย แล้วก็ลุกกราบพระ แล้วก็อธิษฐาน
แล้วแต่เราจะอธิษฐานอะไร ก่อนไปทำงานก็ให้สวดมนต์
ถ้าไม่มีเวลาก็สวดไประหว่างเดินทาง สวดไปสัพเพไป"
"ไปวัด ก็โมทนาบุญกับผู้ที่สร้างวัดในอดีตถึงปัจจุบัน เวลาพระให้พร
ก็นึกถึงหน้าหลวงปู่ นึกถึงเสียงที่ให้พร แล้วก็นึกไปตามที่นึกถึง เช่น
พ่อแม่ ครูบาอาจารย์ ผู้มีพระคุณ เจ้ากรรมนายเวร ฯลฯ "
"เวลาใส่บาตรก็โมทนากับพระ นึกให้ถึงเทพพรหมเทวดาบริเวณนั้น
มาโมทนากับเราด้วยก็ได้"
"อดีต คือ ปัจจุบัน การกระทำปัจจุบัน คือ อนาคต "
"กรรม คือ การกระทำ มีมโนกรรม กายกรรม วจีกรรม
เมื่อครบองค์ประกอบของกรรม กรรมก็จะส่งผล "
"ระวังตัวในคำพูด ยิ่งพูดไม่ดีเกี่ยวกับคนอื่นมากเท่าไร
พลังงานที่ไม่ดีที่เราสร้างไว้มันจะเด้งเข้ามาหาตัวเอง
ดังนั้น อย่าติใคร อย่าว่าใคร อย่านินทาใคร"
"การทรงอารมณ์ให้ดี คือ การภาวนาในใจ
ใครก็ทำได้ มันเป็นธรรมชาติ"


"ถ้าจิตอยู่กับพลังงาน ทรงอารมณ์ไปนานๆ
จะระลึกรู้ได้เลยว่าคนอื่นต้องการอะไร นึกรู้ถึงความคิดของคนอื่นได้
เพราะจิต.. ความคิด... มันเป็นคลื่น แต่อารมณ์เราต้องดีนะ
เราจะสามารถรับคลื่นของคนอื่นได้"
"ระวังความขี้เกียจที่มาจากความไม่ตั้งใจ เช่น
อยากนั่งสมาธิให้ได้ดี แต่นั่งไม่ได้ดี เดี๋ยวก็เกิดการเบื่อขึ้น
แต่ถ้ามีลูกเล่นก็จะทำให้เพลิน แล้วไม่รู้จักเบื่อ"
"อย่าประมาท คือ เราต้องคิดว่ายังไงก็ต้องแก่ ต้องเจ็บ ต้องตาย
จึงต้องถนอมร่างกายไว้ รักษาอารมณ์ให้ดี หมั่นทำใจให้สบาย
อะไรจะเกิดก็ต้องเกิด ทำได้ก็ทำ ทำไม่ได้ก็ไม่ทำ วางเฉยซะ...
ปล่อยวาง... หมั่นฝึกสมาธิ รักษาศีล ภาวนา สวดมนต์ไหว้พระ"
"แนวปฏิบัติเริ่มแรกก็ให้นึกถึงหลวงปู่ นึกถึงพระที่แจกไป
ให้จิตนึกถึงพระบ่อยๆ ในเวลาที่เราว่าง"
"เวลาไม่ชอบใครให้นึกถึงหน้าหลวงปู่
แล้วก็นึกถึงหน้าคนที่เราไม่ชอบ
แผ่เมตตาให้เค้าไป
จนกว่าเราจะหายไม่ชอบเค้า"
"หลวงปู่ว่า ทุกครั้งที่จะกินต้องแผ่เมตตา เอาบุญให้เค้า
เป็นการฟอกพลังงาน
เพราะในบางครั้งบางวิญญาณมันยังติดอยู่ในรูป
อีกทั้งเป็นการฝึกสติก่อนที่จะกินด้วย
การฟอกก็เหมือนการล้างสิ่งที่สกปรกออกไป
ช่วยได้ในอนาคตเกี่ยวกับโรคภัย"


"จิตจดจ่ออยู่ในอารมณ์ใดอารมณ์หนึ่งเรียก... สมาธิ"
"ยังไงในแต่ละวันเราต้องโดนสองสิ่งนี้ คือ สบายใจและไม่สบายใจ
เพราะฉะนั้นเมื่อภาวนาไปความสบายก็จะเกิด
พอกระแสของความไม่สบายเข้ามามันจะไม่รับ
เป็นการรักษาจิตในโลกของปัจจุบันได้ดี "
"เวลาว่างก็นึกถึงท่าน นึกถึงคำภาวนา ว่างๆ ก็ทำพระ นึกถึงพระ
แล้วกระแสจิตกับกระแสพระจะอยู่ด้วยกัน
เวลามีปัญหาก็จะนึกถึงพระ มีประโยชน์มากเลยทีเดียว"
"การกระทำหรือกรรมในชาตินี้ที่เราทำ มีทั้งกรรมดีและกรรมไม่ดี
คลุกเคล้ากันไป เราจึงต้องเริ่มจากหยุดการทำไม่ดีก่อน
การทำกรรมอยู่ที่ กาย วาจา ใจ แต่กระแสที่เกิดมันอยู่ที่ใจ
พอเริ่มทำกรรมมันก็เริ่มมีพลังงาน มีพลังงานมันก็ตามที่จิตไป
การบันทึกพลังงานนั้นบันทึกที่จิต"
"ก่อนนอนและตื่นนอน ให้ไหว้พระสวดมนต์นั่งสมาธิ ให้ทำให้ได้ทุกวัน
ที่ทุกวันนี้ทำกันไม่ได้ เพราะปัจจุบันคนติดวัตถุกันเยอะ"
"ให้ลองพิจารณาจิตของเราให้ดีในขณะภาวนาว่าจิตเราคิดไปถึงไหน"
"ทำจิตให้เป็นพรหมวิหาร ทำจิตให้สบายๆ "
"ใครจะไม่เกิดต้องหยุดกรรม หยุดอยู่ที่ตัวเอง หยุดที่ใจตัวเอง
ดูตัวเอง พิจารณาบารมีสิบ... ส่วนไหนน้อย... ให้เพิ่มไป...
ถ้าจะไม่เกิด...
ให้ดูตัวเอง...
ถ้ามีกำลังก็ไปได้"


"เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในข้างหน้า
ก็มาจากการกระทำในอดีตและปัจจุบันนั้นแหละ"
"ทำจิตให้เป็นพรหมวิหาร เช่น พยายามมีเมตตากับคนทั่วไป
ไปไหนให้แผ่เมตตา เห็นคน เห็นสัตว์ ก็แผ่เมตตาไป
จะลดความอิจฉาริษยาในตัวเราได้
การเมตตาคนอื่นมันจะลดอะไรหลายๆ อย่างในตัวเรา"
"สังฆานุสติ... เป็นกรรมฐานง่ายๆ จิต... จะไม่ไปไหน
บางครั้งอะไรกระทบมันก็จะลืมไป
จิต... ตอนที่ถูกกระทบเป็นตอนที่จิตสงบและสบาย
เวลามีสิ่งมากระทบ... จิต... จึงไม่บันทึก
เลยจำสิ่งที่ไม่ดีที่มากระทบกับเราไม่ได้ "
"ในโลกนี้ไม่มีคำว่าบังเอิญ ให้ตามดูกระแสจิตของตัวเองให้ดี
พิจารณาให้ดีตามสภาพของความเป็นจริง"
"กรรมที่เกิดขึ้นกับเราทุกอย่าง
มันคือสิ่งที่เราเคยทำกับคนอื่นไว้ในอดีตทั้งนั้น"
"จิตของเราบังคับธาตุอยู่"
"บางวันเบื่อๆ บางวันอยากๆ ก็ให้ทำไปอย่าหยุด"
"ถ้าจะไม่เกิด... ต้องพิจารณาว่า... ตอนนี้จิตติดอะไร
แล้วพิจารณาว่า... ทำยังไงจิตถึงจะไม่ติดสิ่งนั้น"


"ถ้าเราอารมณ์ดี จิตก็จะบันทึกอารมณ์ดีเข้าไป บุญที่เราทำเกิดที่จิต
ถ้าทำแบบอารมณ์ดี... สิ่งที่ทำก็จะสว่างทุกลมหายใจเข้าออก
ให้รวมบุญดีๆ ทุกวัน นึกถึงเทวดาภพฎูมิให้ร่วมบุญกับเราด้วย
บุญก็จะได้เพิ่มขึ้นทุกวัน... ทั้งเรา และ ภพฎูมิ"
"ให้ดูจิตในแต่ละวันว่า... จิตเรามีความรู้สึกยังไง
จิตบันทึกพลังงานในรูปแบบไหน รำคาญ หงุดหงิด สบาย สุข ให้ดู
บางคนช้า เพราะทรงอารมณ์ไม่ได้ อารมณ์ไม่เป็นปกติ"
"มาถ้ำสวดมนต์ให้ได้ตลอดเวลาที่อยู่ ถ้าบนถ้ำไม่มีใครก็ให้นั่งสมาธิ"
"แค่ให้อารมณ์อยู่ในบทสวด... ไม่นานความเปลี่ยนแปลงก็จะเกิดขึ้น
อารมณ์ที่ไม่ดีในอดีตจะไม่มีเพราะเราทรงอารมณ์ที่ดีอยู่แบบไม่เผลอ"
"ผู้ที่จะเข้าถึงไตรสรณคมน์ คือ ผู้ที่นึกถึงพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์"
"ถ้าปฏิบัติจริงๆ จะเห็นการเปลี่ยนแปลงหลายๆ อย่างค่อยเป็นค่อยไป
อยู่ที่เราขยันมากน้อยแค่ไหน อยู่ที่การกระทำ ใครก็ไปนิพพานได้
ใครถือศีลห้าได้ ก็ไม่เกิดได้ เพราะศีลห้าเป็นฐานของศีล"
"การบันทึกบุญและบาป... มันผ่านที่คน เพราะคนมีรูปและนาม"
"อย่าให้เกิดความขี้เกียจขึ้นที่จิต เพราะจะทำให้เกิดความห่างเหิน
เริ่มได้แล้ว... ต้องรีบทำต่อ... อย่าแรงตก"
"ตัววัตถุ เป็นตัวที่ทำให้ดึงคนให้ออกจากวัด"


"ภาพท่าน... มีพลังงาน   ภาพท่าน... มีชีวิต
มองท่านแล้ว... ผ่านได้ทุกภูมิ ทั้งสามแดนโลกธาตุ"
"นิมิตของ... พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ติดไว้นะดี
ดีกว่า... ติดนิมิตอย่างอื่น"
"ดวงตาเป็นหน้าต่างของดวงใจ ดูภาพ... ใช้ตาดู
แต่ภาพเคลื่อนไหว... เป็นภาพที่เกิดจากจิตเรา"
"เราจะไม่ไปตามกรรม เราต้องบังคับตัวเองให้ได้
กระแสของโลกมันแรง ทำยังไงก็ได้...
ให้การเวียนว่ายตายเกิดของเราไม่ทุกข์ให้มาก"
"จะทำให้จิตทรงพรหมวิหารได้... ต้องแผ่เมตตาบ่อยๆ"
"เราสามารถดึงกำลังบุญในอนาคตมาใช้ในชีวิตประจำวันได้
โดยตั้งสัจจะอธิษฐาน"
"เราเป็นตัวผ่านพลังงาน เป็นตัวผ่านกระแส เพราะเรามีรูปและนาม
เราสามารถผ่านกระแสไปที่ภพภูมิ เทวดา พรหม โอปาติกะ"
"จิตเป็นตัวเวียนว่ายตายเกิด จิตเป็นเหตุ จะดับ ดับตรงจิตเรานหละ"


“ถ้าเราเริ่มแยกได้ระหว่างดีไม่ดี... แยกได้ว่า... จะบันทึก ไม่บันทึก
แยกได้ว่า... จะทำไม่ทำ ก็เกือบจะแยกได้แล้วว่า... จะเกิดหรือไม่เกิด”
“ดวงวิญญาณบางดวง... น่าสงสาร
คนบางคนเกิดมา... ยังไม่ได้ทำบุญมากเลย... ก็ตายแล้ว
น่าสงสารในโลกของวิญญาณ ถ้าเราไปช่วยแผ่ก็ทำให้เขาสามารถ
ไปเกิดในที่ๆ เขาต้องไปได้ตามกรรมของแต่ละดวงจิต
การแผ่ก็เป็นการทำประโยชน์ให้กับดวงวิญญาณที่ติดค้างอยู่”
“ให้ละทุกอย่าง... ไม่ว่าจะเป็นคำด่าหรือคำชม ให้วางใจเฉยๆ ไว้”
“กระแสจิตเหมือนเป็นคลื่นไปไหนก็รู้ ดี ไม่ดี สวดไปนานๆ อารมณ์ก็ดี
เพราะฉะนั้น... จิตมันบันทึกแต่สิ่งดีเข้าไป”
“สวดมนต์เป็นกรรมฐานที่ง่ายๆ... แต่คนมองไม่ออก
กรรมฐานยากๆ มักทำให้คนขี้เกียจ”
“เวลาสวดให้นึกถึงภพภูมิรอบๆ ให้มาสวดกับเรา
เริ่มสวดเมื่อไหร่... เค้าเริ่มสวดเมื่อนั้น”
“ศาสตร์หลวงปู่จะทำอะไรให้นึกถึงพุทธะ
หรือนึกถึงท่านก่อน”
“ท่านว่าในยุคนี้... สองบทสวดนี้... ใช้ประโยชน์ได้มากที่สุด
เพราะฉะนั้น... กระแสนี้ยังใช้ได้เรื่อยๆ... อธิษฐานอะไรก็ได้
เพราะเป็นกระแสของจักรพรรดิ และไตรสรณคมน์
สวดไปเรื่อยมันก็นิ่งๆ แล้วหลับไป ถึงหลับไปก็ยังสวดอยู่
สวดไปหลายสิบปี นึกอะไรมันก็เป็นอย่างที่นึก มันเป็นพลังงาน“


"วิธีอธิษฐาน... ข้าพเจ้าทำค มดีทุกอย่างตลอดชีวิต
ขอแผ่ไป... ทั้งสามแดนโลกธาตุ
ขอให้ทุกท่าน... มาร่วมโมทนาบุญ... อย่างไม่มีประมาณ"
"ทั้งวันทุกลมหายใจเข้าออก ถ้าเราทรงอารมณ์ให้ดีทั้งวัน
แสงสว่างจะเพิ่มขึ้นตลอดทุกลมหายใจเลยทีเดียว"
"การบันทึกบุญน่ะไม่ยาก บุญคือความสบายใจ บาปคือความไม่สบายใจ
อย่าไปเสียเวลากับสิ่งที่ไม่มีประโยชน์ ให้สวดมนต์ไป...
ตลอดทุกลมหายใจ จะเปลี่ยนแปลงอะไร ต้องเปลี่ยนที่ปัจจุบัน"
"ถ้าเราอารมณ์ไม่ดี... ต่อให้รักษาศีล หรือภาวนาเท่าใด
มันก็ไม่เกิดผล มันทำให้ช้าและเสียเวลา"
"ให้บันทึกบุญด้วยการภาวนาและพิจารณา
นี่แหละ... ที่หลวงพ่อสอน"
"หมั่นทำ หมั่นคิด หมั่นพิจารณา
หลวงปู่สอนไว้ให้เราทำตาม
อยู่ที่ตัวเราเองจะทำหรือไม่ทำ"
"ใครบันทึกได้หนาแน่น เวลานึกไปไหนถึงใครเขาก็จะนึกถึงเราด้วย
จิตเป็นพลังงาน ถ้าบันทึกไปแล้วนิ่งๆ น่ะดี มีประโยชน์นะ
ให้ใช้ไตรสรณคมน์ บทจักรพรรดิ ให้นึกถึงท่าน จะกำพระก็ได้
ให้กระแสจิตเกาะอยู่ตรงนั้น ทุกอย่างทำเพื่อสะสมพลังงาน
สะสมกระแส อย่างเร็วต้องทำถึงสามปี หรือสิบปี
ไม่ใช่จะเห็นผลแค่ปีสองปี จะให้เป็นเร็วๆ มันไม่ได้
มันต้องใช้เวลาสะสม และฝึกไปเรื่อยๆ นี่แหละ... สายหลวงปู่"



"ให้ลองปฏิบัติดู อย่างน้อยก็เป็นประโยชน์กับภพภูมิอย่างมาก
เป็นการฝากกระแสซึ่งกันและกันในการเวียนว่ายตายเกิด"

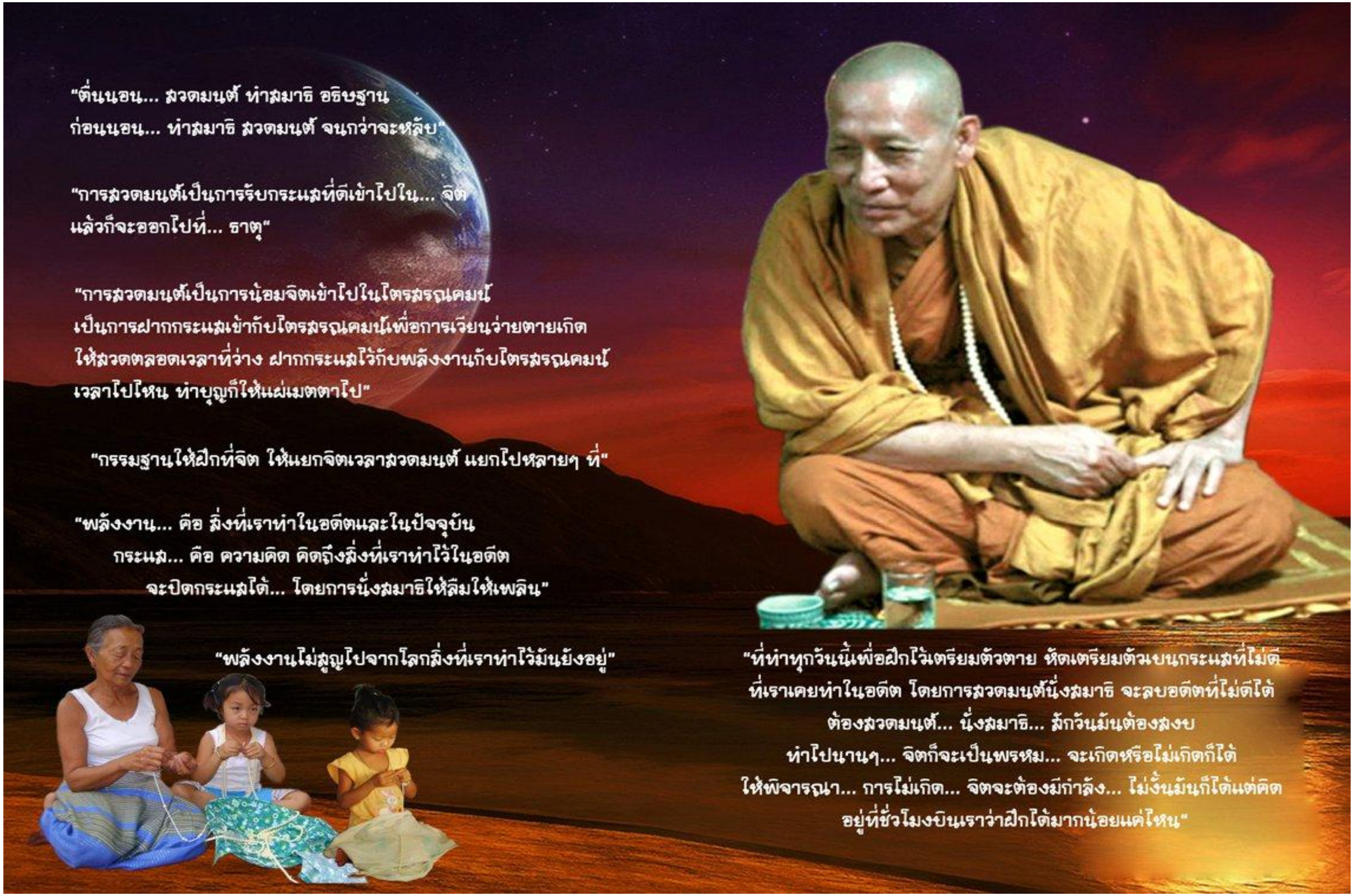
"ถ้าไม่คิด... กระแสก็ไม่มา พอมีอะไรมาสะกิด... มันก็จะนึกไป
กระแสไปตามจิต แต่พลังงานทิ้งอยู่ที่ๆ เคยทำ แก้ไม่ได้แต่ลืมมันได้
หลวงปู่ให้สวดมนต์ นั่งสมาธิบ่อยๆ เดี๋ยวก็ลืม นั่งนิ่งเดี๋ยวก็สงบ
พอสงบเดี๋ยวก็สบาย"

"หนึ่งวัน... คิดถึงบุญก็มี บาปก็มี เอ็งก็รวมบุญซะ
อัญเชิญเทพพรหมทั้งหลายมาโมทนาด้วย ให้นึกถึงข้าด้วย"

"พอสวด พอนั่งทุกวัน มันก็ติด พอติดสุขแล้ว เมื่อทุกข์เข้ามาก็ไม่รับ
ทุกข์เข้ามาเราตัดไม่ได้ แต่เราแบนพลังงานได้
แต่ถ้ามีกำลังเราก็ตัดได้ ให้เราใช้ปัญญาเข้าไว้
เดี๋ยวมันก็ค่อยๆ จางไป ปฏิบัติไปเรื่อยๆ
เป็นวิธีการเตรียมตัวตาย
เพื่อเกิดหรือจะไม่เกิดก็เลือกเอา"

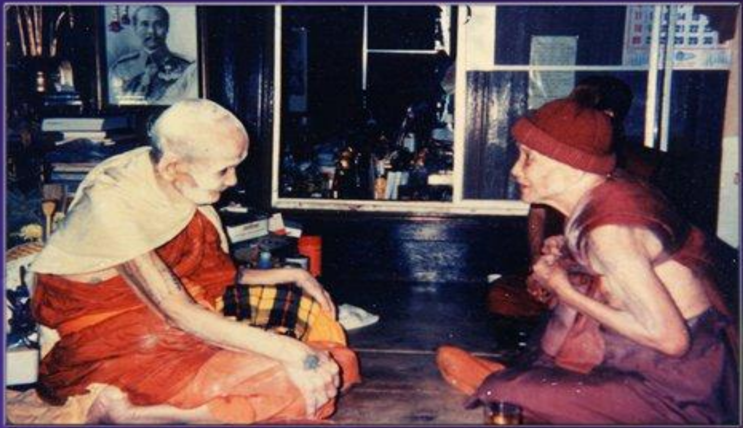
"คนตายมีแต่จิต... เพียงเรานึกถึงเค้า
เค้าก็ได้บุญแล้ว เพียงแต่นึก...
ปัญหาคือ... เราจะนึกถึงไหมล่ะ"

"เป็นบุญของเอ็ง... ถ้าเอ็งฝึก... เอ็งจะช่วยคนอื่นได้
ตอนที่เป็นอยู่... มันไม่เข้าใจ แต่พอตายไป... ก็จะเข้าใจเอง"


"ตื่นนอน... สวดมนต์ ทำสมาธิ อธิษฐาน
ก่อนนอน... ทำสมาธิ สวดมนต์ จนกว่าจะหลับ"
"การสวดมนต์เป็นการรับกระแสที่ดีเข้าไปใน... จิต
แล้วก็จะออกไปที่... ธาตุ"
"การสวดมนต์เป็นการน้อมจิตเข้าไปในไตรสรณคมน์
เป็นการฝากกระแสเข้ากับไตรสรณคมน์เพื่อการเวียนว่ายตายเกิด
ให้สวดตลอดเวลาที่ว่าง ฝากกระแสไว้กับพลังงานกับไตรสรณคมน์
เวลาไปไหน ทำบุญก็ให้แผ่เมตตาไป"
"กรรมฐานให้ฝึกที่จิต ให้แยกจิตเวลาสวดมนต์ แยกไปหลายๆ ที่"
"พลังงาน... คือ สิ่งที่เราทำในอดีตและในปัจจุบัน
กระแส... คือ ความคิด คิดถึงสิ่งที่เราทำไว้ในอดีต
จะปิดกระแสได้... โดยการนั่งสมาธิให้ลืมให้เพลิน"
"พลังงานไม่สูญไปจากโลกสิ่งที่เราทำไว้มันยังอยู่"
"ที่ทำทุกวันนี้เพื่อฝึกไว้เตรียมตัวตาย หัดเตรียมตัวบนกระแสที่ไม่ดี
ที่เราเคยทำในอดีต โดยการสวดมนต์นั่งสมาธิ จะลบอดีตที่ไม่ดีได้
ต้องสวดมนต์... นั่งสมาธิ... สักวันมันต้องสงบ
ทำไปนานๆ... จิตก็จะเป็นพรหม... จะเกิดหรือไม่เกิดก็ได้
ให้พิจารณา... การไม่เกิด... จิตจะต้องมีกำลัง... ไม่งั้นมันก็ได้แต่คิด
อยู่ที่ชั่วโมงบินเราว่าฝึกได้มากน้อยแค่ไหน"


"อยากให้ที่ไหนสงบ... ให้แผ่เมตตาให้กับเทวดาแถวนั้น
แผ่ให้กับภพภูมิ พรหม เทวดา วิญญาณ
จะแผ่ทุกครั้งให้นึกถึงหลวงปู่ทุกครั้ง พอนึกถึงท่าน ท่านก็มาแล้ว"
"เรานึกไปไหนเราก็ถึงที่นั่นแล้ว เวลาสวดก็ให้นึกไปถึงหลายๆ ที่"
"อยากเป็นพระอรหันต์ ไม่ต้องคิดอะไร ดูที่ตัวเอง
พิจารณาความโลภ ความโกรธ ความหลง ของตัวเอง
สวดมนต์บันทึกกระแสดีดีเข้าไปในจิต เดี๋ยวนานไปก็มีกำลังเอง"
"อย่าผูกอาฆาตกับใคร... เพียงแค่นึกก็เป็นกรรมแล้ว
ใครทำไม่ดีกับเรา... ให้แผ่เมตตาให้เค้าไป"
"พอกระแสไม่ดีเข้ามา... ให้จับภาพ... แล้วสวดมนต์
เพื่อเบนกระแสไปหาพลังงานของไตรสรณคมน์หรือจักรพรรดิ
นานๆ เข้าก็จะชิน และเบนกระแสได้โดยอัตโนมัติ"
"อยากรู้เรื่องอดีต... ให้อยู่ในที่สงบๆ กายวิเวก"
"เวลาว่างๆ ก็ให้นึกถึงพระ
เรายังไม่มีกำลัง
จึงต้องอาศัยพระไว้"
"การฝึกสติ คือ การอยู่ในคำภาวนาและพิจารณาให้เกิดปัญญา
จะละความโลภ ความโกรธ ความหลง ให้ฝึกสติให้ดี
ฝึกไปเรื่อยๆ เดี๋ยวเราก็จะเก่งขึ้น"


“เกิดมาแล้ววันๆหนึ่ง ต้องทำให้เยอะ รวมบุญก่อนนอน
ถ้าปรารถนาไม่เกิดมันก็จะสิ้นลง รวมบุญให้นึกถึงแผ่นดินโลก
แผ่ไปทั่วทุกตารางนิ้วในผืนแผ่นดิน"
“อย่าไปสงสัย จริงเหมือนเท็จ เท็จเหมือนจริง
จริงเป็นเท็จ เท็จเป็นจริง มันอยู่ด้วยกัน"
“ขอหลวงปู่ดูแลรักษา ช่วยเหลือในการปฏิบัติธรรม
ในการดำรงชีวิต ตลอดชีวิต"
“วิญญาณหรือภูมิเค้ามารับบุญ มารับแสงสว่างจากเรา
เพียงแต่เราอนุญาตให้เค้าโมทนากับเรา"
“คนที่ติดภพติดภูมิ คือ คนที่ติดทุกข์หรือติดสุข
แต่สุขที่เกิดจากความสงบ เหนือทั้งสุขและทุกข์"
“ฝึกไปเรื่อยๆ เราจะรู้จักโลกของความสุข (นิพพาน)
สุขยิ่งกว่าสุข"
“ท่านว่า... อย่าไปกลัว มีพวกมากน่ะดี"
“เงิน ทอง ลาภ ยศ
ล้วนแล้วแต่เป็นของสมมุติ"
“เวลาแผ่บุญไปให้หมู่ญาติทั้งหลาย
ญาติที่จะได้บุญนั้น... ไม่ใช่ญาติชาตินี้ชาติเดียว
ให้รวมหมายถึง... ญาติตั้งแต่อดีต... ไม่รู้ว่ากี่ภพกี่ชาติอีกด้วย"
“อธิษฐานเพื่อทำประโยชน์ให้กับมนุษย์ ภพภูมิ และสัตว์ทั้งหลาย"



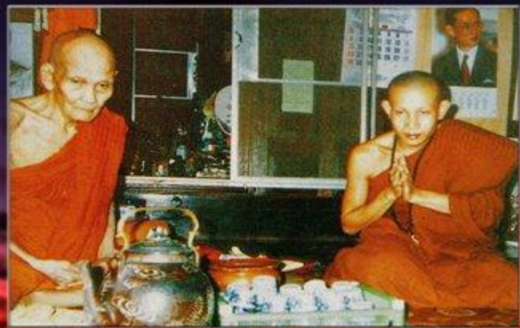
“สัจจะ... คือ ความจริง   อธิษฐาน... คือ ความมั่น
มั่นคง และ จริงจัง ต่อคำอธิษฐาน”

“ให้ใช้พลังงานท่านมาเพิ่มพลังงานตัวเอง
ให้สวดด้วยและพิจารณาไปด้วยว่าที่สวดอยู่นี้เป็นประโยชน์ต่อใครไหม
สามารถทำประโยชน์ได้ไหม สวดแล้วอารมณ์ดีจริง สวดได้ทุกขณะจิต
ใหม่ๆ เราต้องบังคับให้จิตทำ นานๆ จิตมันก็ทำเอง เพราะมันเพลิน
ขอให้เราปฏิบัติให้ดีได้ เพราะไม่งั้นเราก็ทำประโยชน์ไม่ได้
ขอให้หลวงปู่ และเทพ พรหมเทวา ช่วยดูแลจิตและธาตุขันธ์เราด้วย
ให้รูปและนามของเราเป็นประโยชน์มากที่สุดเท่าที่จะมากได้
แต่ต้องทำให้จริงจัง ไปไหนก็แผ่ไปตลอด พลังงานของความเมตตา
สวดที่ไหนทำบุญที่ไหนให้กำหนดไปถึงภพภูมิเทพ พรหมเทวา
แถวนั้นให้มาร่วมทำบุญกับเราด้วยกัน”

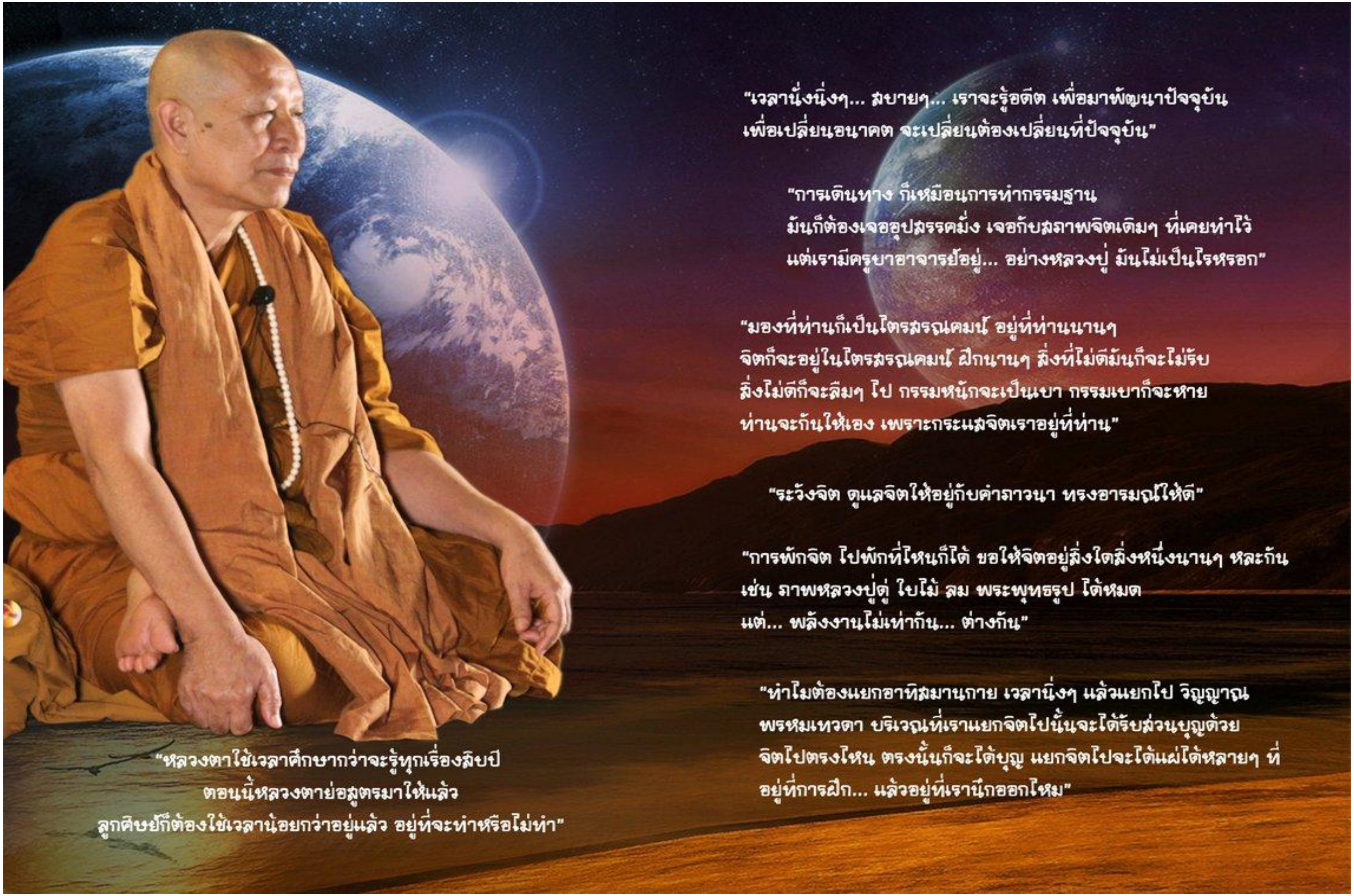
“จิตไม่เคยหลับ ที่หลับน่ะเป็นธาตุของเราที่พักผ่อน”

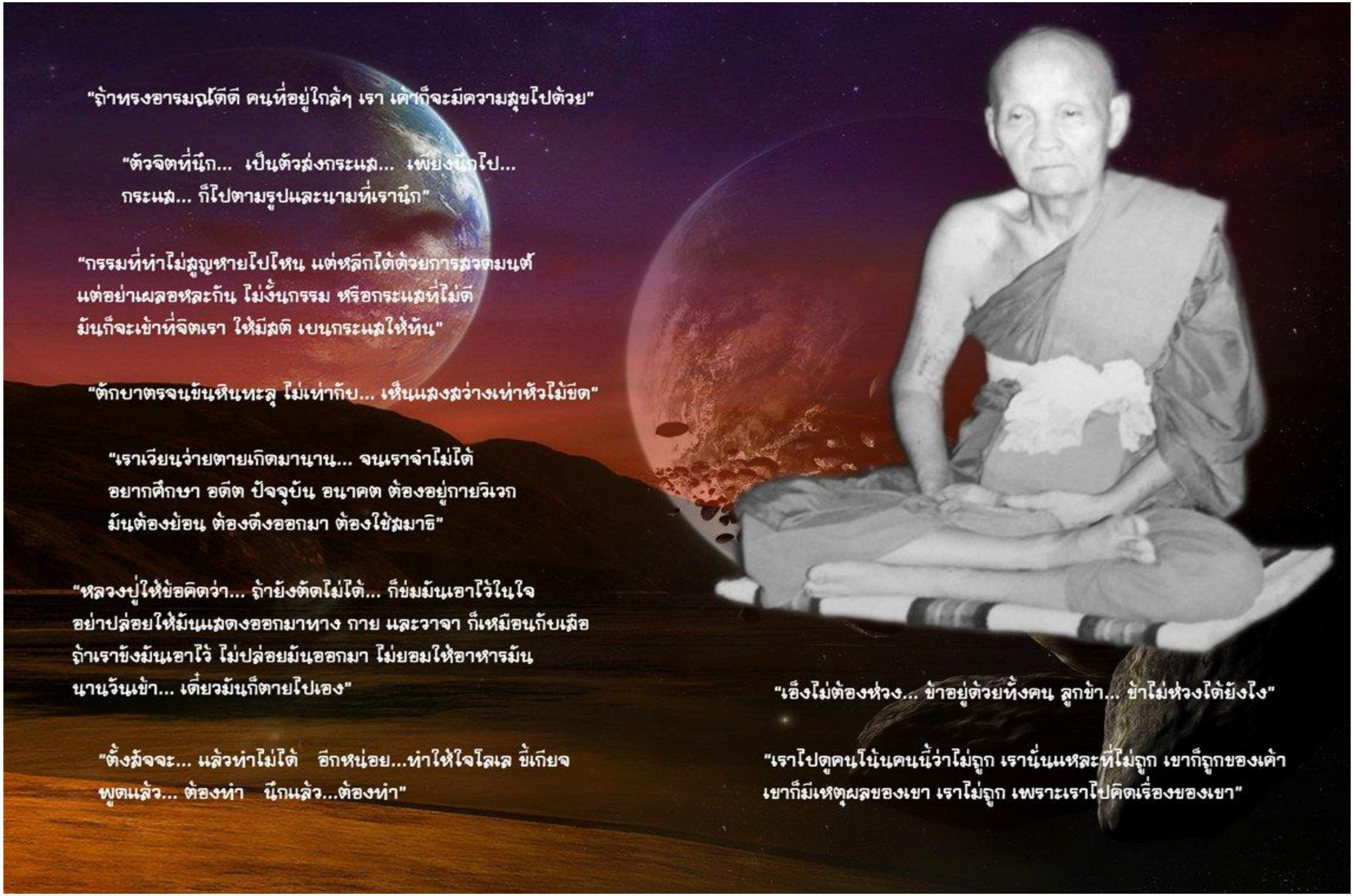
“ถ้าเราไปปรามาสใครก็ตาม ให้หยุดคิดและนึกโยโทโสทุกครั้ง
เพราะมันไม่ใช่เรื่องของเรา ทำไปจนชิน พออีกหน่อย พอเริ่มคิดไม่ดี
เราก็นึกโยโทโสไปก่อนแล้วทุกครั้ง”

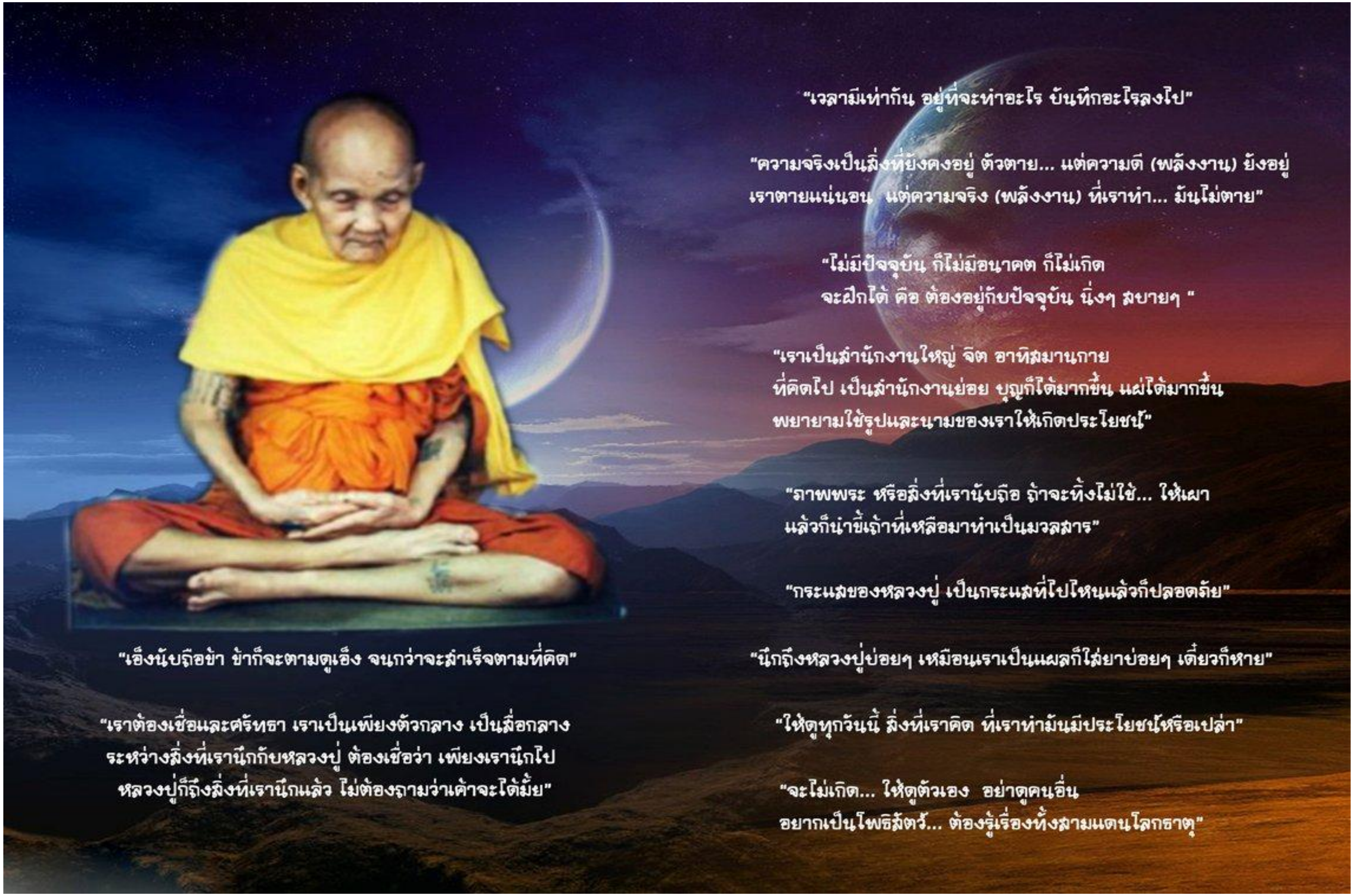
“คำว่ามีกำลัง คือ สามารถบังคับจิตให้สามารถสงบได้
ในทุกสถานการณ์ จิตไม่มีคำว่าเสียใจ อยู่เหนือความอยาก ตัณหา
อุปาทาน ถ้าทำได้ จิตก็ได้ความอดทน เช่น จะกินก็ได้ไม่กินก็ได้
ไปก็ได้ไม่ไปก็ได้ ไม่มีคำว่าเสียใจ ไม่เสียใจในทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้น
ไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่เราปรารถนา หรือไม่ปรารถนา
ถ้าเราทำได้แสดงว่ามีกำลัง จะมีกำลังต้องค่อยๆ สะสม
โดยการฝึกทรงอารมณ์ ภาวนา และนั่งสมาธิ”



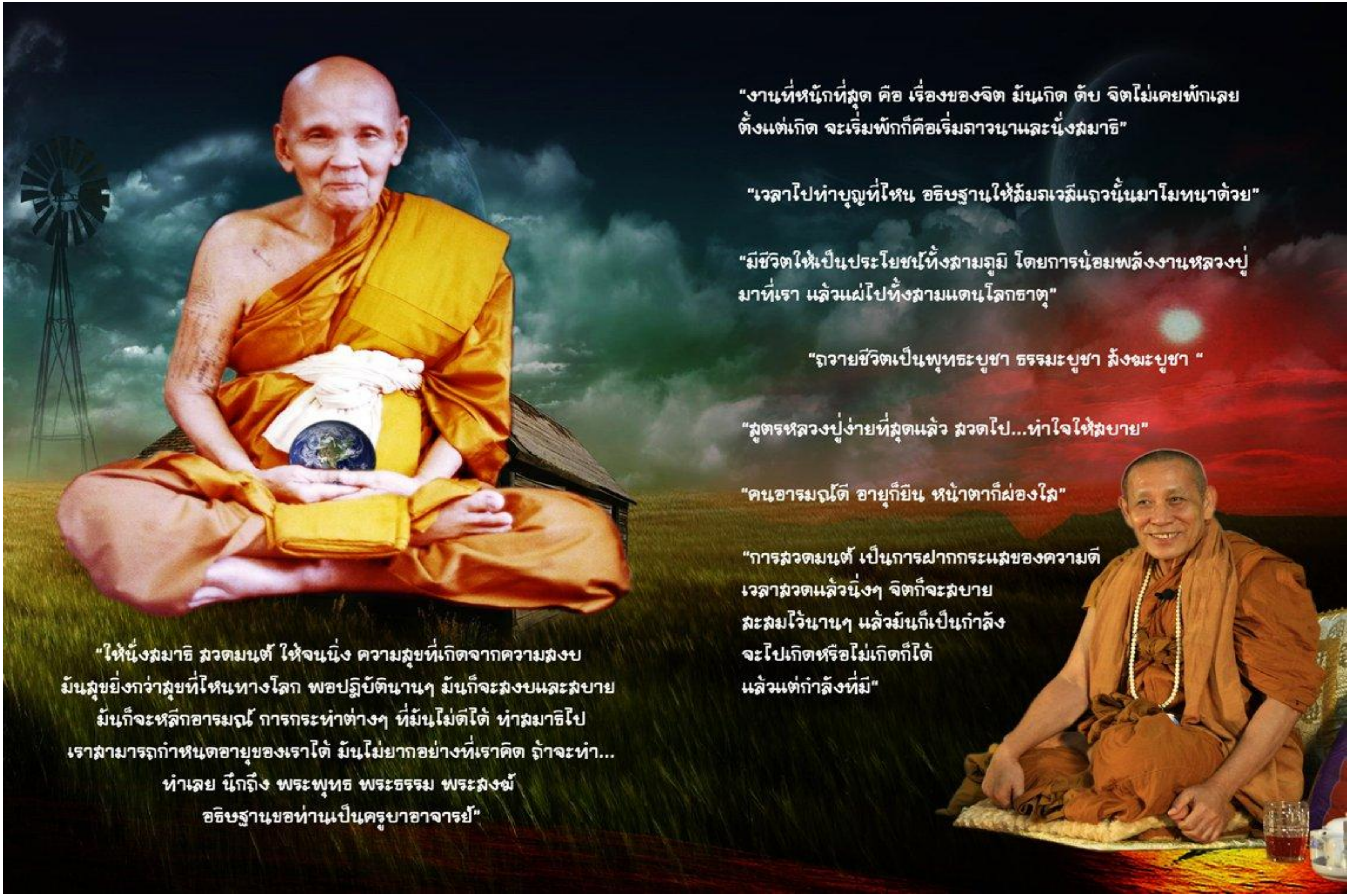

"กระแสที่อยู่กับเรา คือ ความเพลิดเพลินและบุญ
ในขณะที่ภาวนาและสัพเพไป ต้องทำใจสบายๆ"
"นึกถึงหลวงปู่ หรือ กำพระ เอาจิตไปอยู่ที่ใดที่หนึ่ง
สามารถหลบหลีกสิ่งที่เราไม่ชอบได้ ตองหัดฝึกหลีกบ่อยๆ
เราไม่มีกำลังจะตัดกระแสไม่ดีเดี๋ยวนั้นได้ เราจึงต้องหลีกไปที่บทสวด
หรือ นึกถึงพระ ทรงอารมณ์ให้ดี"
"เหตุการณ์ต่างๆ ยังมาไม่ถึง เราต้องหาสิ่งให้จิตมันเกาะ
หาฐานให้จิตอยู่ เพื่อให้มีกำลัง
เวลาที่เจอเหตุการณ์ที่ทำให้อารมณ์ขุ่น ถ้ามีกำลัง เราก็จะหนี
ไม่สนใจได้ และที่สำคัญ เราจะสามารถทรงอารมณ์ได้ดีทุกลมหายใจ"
"การปรับภพภูมิ คือ การแผ่เมตตา ส่งวิญญาณที่ตกค้างในที่ต่างๆ
วิญญาณที่ตายก่อนกำหนด ให้เค้าเป็นไปตามกรรมที่เค้าทำไว้
ช่วยให้เค้าไม่ต้องติดภพ ให้ไปเกิดตามกรรมที่เค้าทำได้เลย"
"จิตทรงอารมณ์สบายๆ สวดแล้วเพลิน แสดงว่าจิตบันทึกแล้ว"
"ขอหลวงปู่... ขอศึกษาเรื่องพลังงาน
ขอศึกษาเรื่อง อดีต ปัจจุบัน อนาคต
อยากศึกษาเรื่องอะไร... ก็ขอท่าน ท่านก็จะเป็นครูบาอาจารย์ให้"
"ภาพท่าน... เป็นทั้ง สังฆะ และ พุทธะ
เพราะท่านเป็นโพธิสัตว์ที่บารมีเต็มแล้ว ท่านก็เปรียบเหมือนพุทธะ"
"นึกถึงหลวงปู่ นึกถึงโลก เวลาแผ่กำหนดไปสามแดน
คิดถึงข้างบน (เหนือแผ่นดิน) ตรงกลาง (บนแผ่นดิน)
ข้างล่าง (ใต้แผ่นดิน) พลังจักรพรรดิจะหมุนมาที่เรา "


"เวลานั่งนิ่งๆ... สบายๆ... เราจะรู้อดีต เพื่อมาพัฒนาปัจจุบัน
เพื่อเปลี่ยนอนาคต จะเปลี่ยนต้องเปลี่ยนที่ปัจจุบัน"
"การเดินทาง ก็เหมือนการทำกรรมฐาน
มันก็ต้องเจออุปสรรคมั่ง เจอกับสภาพจิตเดิมๆ ที่เคยทำไว้
แต่เรามีครูบาอาจารย์อยู่... อย่างหลวงปู่ มันไม่เป็นไรหรอก"
"มองที่ท่านก็เป็นไตรสรณคมน์ อยู่ที่ท่านนานๆ
จิตก็จะอยู่ในไตรสรณคมน์ ฝึกนานๆ สิ่งที่ไม่ดีมันก็จะไม่รับ
สิ่งไม่ดีก็จะลืมๆ ไป กรรมหนักจะเป็นเบา กรรมเบาก็จะหาย
ท่านจะกันให้เอง เพราะกระแสจิตเราอยู่ที่ท่าน"
"ระวังจิต ดูแลจิตให้อยู่กับคำภาวนา ทรงอารมณ์ให้ดี"
"การพักจิต ไปพักที่ไหนก็ได้ ขอให้จิตอยู่สิ่งใดสิ่งหนึ่งนานๆ หละกัน
เช่น ภาพหลวงปู่ดู่ ใบไม้ ลม พระพุทธรูป ได้หมด
แต่... พลังงานไม่เท่ากัน... ต่างกัน"
"ทำไมต้องแยกอาทิสมานกาย เวลานิ่งๆ แล้วแยกไป วิญญาณ
พรหมเทวดา บริเวณที่เราแยกจิตไปนั้นจะได้รับส่วนบุญด้วย
จิตไปตรงไหน ตรงนั้นก็จะได้บุญ แยกจิตไปจะได้แผ่ได้หลายๆ ที่
อยู่ที่การฝึก... แล้วอยู่ที่เรานึกออกไหม"
"หลวงตาใช้เวลาศึกษากว่าจะรู้ทุกเรื่องสิบปี
ตอนนี้หลวงตาย่อสูตรมาให้แล้ว
ลูกศิษย์ก็ต้องใช้เวลาน้อยกว่าอยู่แล้ว อยู่ที่จะทำหรือไม่ทำ"


"ถ้าทรงอารมณ์ดีดี คนที่อยู่ใกล้ๆ เรา เค้าก็จะมีความสุขไปด้วย"
"ตัวจิตที่นึก... เป็นตัวส่งกระแส... เพียงนึกไป...
กระแส... ก็ไปตามรูปและนามที่เรานึก"
"กรรมที่ทำไม่สูญหายไปไหน แต่หลีกได้ด้วยการสวดมนต์
แต่อย่าเผลอหละกัน ไม่งั้นกรรม หรือกระแสที่ไม่ดี
มันก็จะเข้าที่จิตเรา ให้มีสติ เบนกระแสให้ทัน"
"ตักบาตรจนขันหินทะลุ ไม่เท่ากับ... เห็นแสงสว่างเท่าหัวไม้ขีด"
"เราเวียนว่ายตายเกิดมานาน... จนเราจำไม่ได้
อยากศึกษา อดีต ปัจจุบัน อนาคต ต้องอยู่กายวิเวก
มันต้องย้อน ต้องดึงออกมา ต้องใช้สมาธิ"
"หลวงปู่ให้ข้อคิดว่า... ถ้ายังตัดไม่ได้... ก็ข่มมันเอาไว้ในใจ
อย่าปล่อยให้มันแสดงออกมาทาง กาย และวาจา ก็เหมือนกับเสือ
ถ้าเราขังมันเอาไว้ ไม่ปล่อยมันออกมา ไม่ยอมให้อาหารมัน
นานวันเข้า... เดี๋ยวมันก็ตายไปเอง"
"ตั้งสัจจะ... แล้วทำไม่ได้ อีกหน่อย...ทำให้ใจโลเล ขี้เกียจ
พูดแล้ว... ต้องทำ นึกแล้ว...ต้องทำ"
"เอ็งไม่ต้องห่วง... ข้าอยู่ด้วยทั้งคน ลูกข้า... ข้าไม่ห่วงได้ยังไง"
"เราไปดูคนโน้นคนนี้ว่าไม่ถูก เรานั่นแหละที่ไม่ถูก เขาก็ถูกของเค้า
เขาก็มีเหตุผลของเขา เราไม่ถูก เพราะเราไปคิดเรื่องของเขา"


"เอ็งนับถือข้า ข้าก็จะตามดูเอ็ง จนกว่าจะสำเร็จตามที่คิด"
"เราต้องเชื่อและศรัทธา เราเป็นเพียงตัวกลาง เป็นสื่อกลาง
ระหว่างสิ่งที่เรานึกกับหลวงปู่ ต้องเชื่อว่า เพียงเรานึกไป
หลวงปู่ก็ถึงสิ่งที่เรานึกแล้ว ไม่ต้องถามว่าเค้าจะได้มั้ย"
"เวลามีเท่ากัน อยู่ที่จะทำอะไร บันทึกอะไรลงไป"
"ความจริงเป็นสิ่งที่ยังคงอยู่ ตัวตาย... แต่ความดี (พลังงาน) ยังอยู่
เราตายแน่นอน แต่ความจริง (พลังงาน) ที่เราทำ... มันไม่ตาย"
"ไม่มีปัจจุบัน ก็ไม่มีอนาคต ก็ไม่เกิด
จะฝึกได้ คือ ต้องอยู่กับปัจจุบัน นิ่งๆ สบายๆ "
"เราเป็นสำนักงานใหญ่ จิต อาทิสมานกาย
ที่คิดไป เป็นสำนักงานย่อย บุญก็ได้มากขึ้น แผ่ได้มากขึ้น
พยายามใช้รูปและนามของเราให้เกิดประโยชน์"
"ภาพพระ หรือสิ่งที่เรานับถือ ถ้าจะทิ้งไม่ใช้... ให้เผา
แล้วก็นำขี้เถ้าที่เหลือมาทำเป็นมวลสาร"
"กระแสของหลวงปู่ เป็นกระแสที่ไปไหนแล้วก็ปลอดภัย"
"นึกถึงหลวงปู่บ่อยๆ เหมือนเราเป็นแผลก็ใส่ยาบ่อยๆ เดี๋ยวก็หาย"
"ให้ดูทุกวันนี้ สิ่งที่เราคิด ที่เราทำมันมีประโยชน์หรือเปล่า"
"จะไม่เกิด... ให้ดูตัวเอง อย่าดูคนอื่น
อยากเป็นโพธิสัตว์... ต้องรู้เรื่องทั้งสามแดนโลกธาตุ"

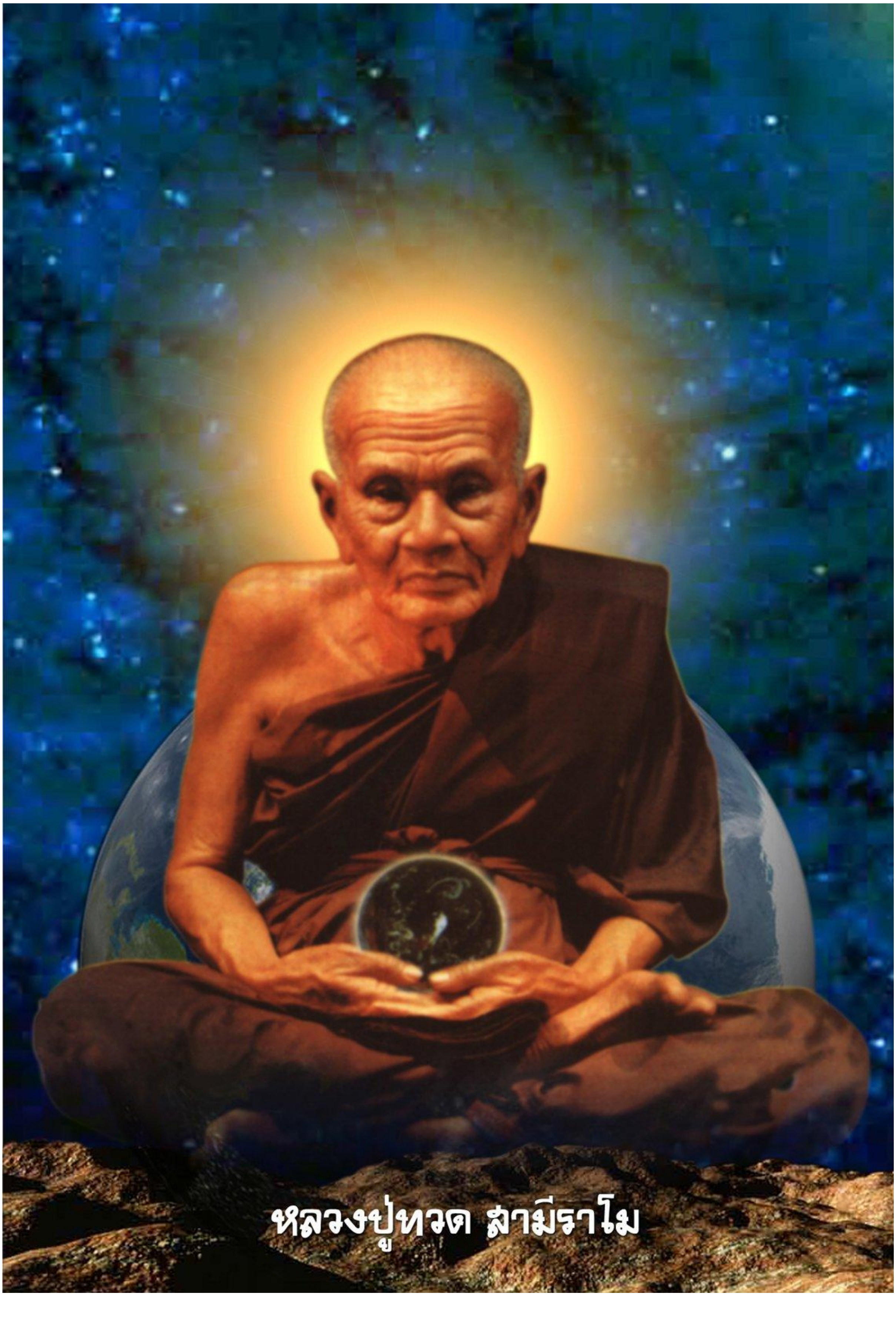

"เวลาสวดมนต์พร้อมๆ กัน พลังงานก็จะเยอะกว่า"
"หลวงปู่สอนให้เรามีความเมตตา ให้เราทรงพรหมวิหารสี่
คนที่มีเมตตา คนที่อยู่ใกล้ๆ จะมีความรู้สึกเย็น พลังงานความเย็น
ความเมตตามันแผ่ออกไป เริ่มฝึกจากให้ยิ้ม และทำอารมณ์ให้ดี
ไม่คิดร้ายกับใคร ใครอยู่ใกล้ก็สบายใจ"
"มนุษย์เลี้ยงชีวิตด้วย... อาหาร วิญญาณเลี้ยงชีวิตด้วย... บุญ"
"จิตมีกำลัง คือ สามารถบังคับจิตได้ ควบคุมได้
สามารถบอกทำอะไรก็ได้ เช่น พอบอกจิตให้นิ่ง จิตก็นิ่งได้เลย
หรือเวลาใครด่าเรามา เราก็เฉยๆ ทุกอย่างต้องฝึก"
"มีชีวิตให้เป็นประโยชน์ทั้งสามภูมิ โดยการน้อมพลังงานหลวงปู่
มาที่เรา แล้วแผ่ไปทั้งสามแดนโลกธาตุ"
"รวมกัน... เราอยู่ แยกหมู่... เราก็อยู่กันคนละที่"
"เกิดมาทำกรรมใหม่ และ รับเศษของกรรมในอดีต"
"ถ้าเราฝึกภาวนา
นั่งสมาธิทุกวัน
มันต้องได้ความสงบแน่ๆ"


"งานที่หนักที่สุด คือ เรื่องของจิต มันเกิด ดับ จิตไม่เคยพักเลย
ตั้งแต่เกิด จะเริ่มพักก็คือเริ่มภาวนาและนั่งสมาธิ"
"เวลาไปทำบุญที่ไหน อธิษฐานให้สัมภเวสีแถวนั้นมาโมทนาด้วย"
"มีชีวิตให้เป็นประโยชน์ทั้งสามภูมิ โดยการน้อมพลังงานหลวงปู่
มาที่เรา แล้วแผ่ไปทั้งสามแดนโลกธาตุ"
"ถวายชีวิตเป็นพุทธะบูชา ธรรมะบูชา สังฆะบูชา "
"สูตรหลวงปู่ง่ายที่สุดแล้ว สวดไป...ทำใจให้สบาย"
"คนอารมณ์ดี อายุก็ยืน หน้าตาก็ผ่องใส"
"การสวดมนต์ เป็นการฝากกระแสของความดี
เวลาสวดแล้วนิ่งๆ จิตก็จะสบาย
สะสมไว้นานๆ แล้วมันก็เป็นกำลัง
จะไปเกิดหรือไม่เกิดก็ได้
แล้วแต่กำลังที่มี"
"ให้นั่งสมาธิ สวดมนต์ ให้จนนิ่ง ความสุขที่เกิดจากความสงบ
มันสุขยิ่งกว่าสุขที่ไหนทางโลก พอปฏิบัตินานๆ มันก็จะสงบและสบาย
มันก็จะหลีกอารมณ์ การกระทำต่างๆ ที่มันไม่ดีได้ ทำสมาธิไป
เราสามารถกำหนดอายุของเราได้ มันไม่ยากอย่างที่เราคิด ถ้าจะทำ...
ทำเลย นึกถึง พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์
อธิษฐานขอท่านเป็นครูบาอาจารย์"








หลวงปู่ทวด สามีราโม


หลวงปู่ดู่ พรหมปัญโญ


พระอาจารย์วรงคต วิริยธโร

